

CHALLENGE PANIER PREMIER HORAIRE

Ouverture du gymnase dès **7 h 30**- Appel des GYMNASTES et des **JUGES 7 h 45**

Échauffement général **8 h 00** - Compétition **8 h 15 à 10 h 30**

ASSOCIATIONS	Nombre	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
JP + BOUSBOTTE	12 + 12	8 h 15			
AIGLON + CITA	12 + 12		8 h 15		
THISE + ROCHE	12 + 12			8 h 15	
MAMIROLLE + VORAY	12 + 12				8 h 15

Fin de la rotation **10 h 30** échauffement aux agrès 5 minutes

CHALLENGE PANIER

2^{ème} Horaire : Appel des GYMNASTES à **10 h 30** Échauffement général 10 h 50 – **compétition 11 h 10**

	Nombre	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
VALDAHON	12	11 h 10			
ORNANS	12		11 h 10		
GRAY	12			11 h 10	
ROULANS	12				11 h 10

Echauffement 3 mn Fin de la rotation 12 h 45 REPAS DES JUGES 13 h 00 **PALMARES PANIER 13 h 15**

3^{ème} Horaire : **CHALLENGE COMPAGNE** Appel des GYMNASTES à **14 h 00**

Échauffement général **14 h 15** **Compétition 14 h 30**

ASSOCIATIONS	Nombre	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
JP + AIGLON	06 + 12	14 h 30			
VALDAHON + MAMIROLLE	08 + 12		14 h 30		
GRAY + ROULANS	10 + 11			14 h 30	
VORAY	12				14 h 30

5 minutes échauffement à chaque agrès

Fin de la rotation 16 h 45

4^{ème} Horaire Challenge COMPAGNE Appel des gyms à 16 h 50 échauffement 17 h 00 compétition 17 h 15

ASSOCIATIONS	Nombre	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
THISE	12	17 h 15			
BOUSBOTTE	12		17 h 15		
ORNANS	12			17 h 15	
LA CITA	12				17 h 15

4 mn à chaque agrès

Fin 19 h 00 palmarès COMPAGNE 19 h 20