

### COMMISSION NATIONALE GYMNASTIQUE FEMININE

#### 1 CALENDRIER 2026-2027

| MANIFESTATION                                    | DATE                             | LIEU                  |
|--------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| <b>1<sup>er</sup> tour des coupes nationales</b> | 5 et 6 ou 12 et 13 décembre 2026 | Dans les régions      |
| <b>1/2 Finales des coupes nationales</b>         | 23 et 24 janvier 2027            | Dans les zones        |
| <b>Finale des coupes nationales</b>              | 13 et 14 mars 2027               | BAYONNE (64)          |
| <b>Trophée national</b>                          | avril 2027                       | Recherche de candidat |
| <b>Championnat national individuel</b>           | 22 -23 mai 2027                  | DAX (40)              |
| <b>Championnat national par équipes "F2-F3"</b>  | juin 2027                        | Recherche de candidat |
| <b>Championnat national par équipes "F - F1"</b> | 3 et 4 juillet 2027              | ESTAIRES (59)         |



Recherche d'organisateur pour le trophée national individuel et le championnat national par équipe F2 et F3

#### 2 GRILLE PREVISIONNELLE DES MOUVEMENTS DE POUTRE 2027

##### 2.1 MOUVEMENTS POUSSINS

| Poussins                                  |     |                                 |            |                                 |            |                          |            |                        |            |
|-------------------------------------------|-----|---------------------------------|------------|---------------------------------|------------|--------------------------|------------|------------------------|------------|
| 1er D                                     |     | 2eme D                          |            | 3eme D                          |            | 4eme D                   |            | 5eme D                 |            |
| Description                               | Pts | Description                     | Pts        | Description                     | Pts        | Description              | Pts        | Description            | Pts        |
| Entrée assise                             | 0,5 | Entrée assise + montée jb horiz | 0,5<br>0,5 | entrée équerre                  | 1          | entrée equerre + 1/4 lat | 1          | Entrée couro + 1/4     | 1          |
| Attitude                                  | 0,5 | Attitude Flechie tendue x2      |            | PPP                             |            | PPP                      |            | cab + sissone          | 0,5<br>0,5 |
| prepa saut vertic                         | 1   | prepa vert                      | 1          | décompo cab + vert              | 0,5<br>0,5 | cab + vert               | 0,5<br>0,5 | choré lat              |            |
| placement des appuis manuels et pédestres | 1   | Placement dos                   | 1          | ATR jambes écartées             | 1          | ATR écart passag.        | 1          | ATR                    | 2          |
| Passage chorégraphique                    |     |                                 |            |                                 |            | Roue                     | 1          | Roue / souplesse       | 2          |
|                                           |     | prepa pivot pied plat + 1/2 t   | 0,5        | prepa pivot + 1/2t              | 1          | 1/2 pivot                | 1          | 1/2 pivot + 1/2 tour   | 1          |
|                                           |     |                                 |            |                                 |            |                          |            | Passage chorégraphique |            |
| Batt arr + batt avant                     | 0,5 | Batt arr + batt avant           | 0,5        | Batt arr + batt avant + vertic. | 0,5<br>0,5 | antéro                   | 1          | 1/2t + antéro          | 1          |
|                                           |     | Passage chorégraphique          |            |                                 |            | Passage chorégraphique   |            |                        |            |
| Saut vertic avant                         | 0,5 | Fente rondade                   | 1          | Sursaut rondade                 | 1          | saut de mains            | 2          | salto avant            | 2          |
|                                           | 4   |                                 | 5          |                                 | 6          |                          | 8          |                        | 10         |

## 2.2 MOUVEMENTS JEUNESSES/AINEES

| Jeunes - Aînées                           |            |                                  |            |                                  |            |                                 |            |                                             |              |
|-------------------------------------------|------------|----------------------------------|------------|----------------------------------|------------|---------------------------------|------------|---------------------------------------------|--------------|
| 1er D Jeunes                              |            | 2eme D                           |            | 3eme D                           |            | 4eme D                          |            | 5eme D                                      |              |
| Description                               | Pts        | Description                      | Pts        | Description                      | Pts        | Description                     | Pts        | Description                                 | Pts          |
| entrée couron. pied posé                  | 0,5        | Entrée appui + couron            | 0,5        | Entrée couronnée assis + equerre | 0,5<br>0,5 | Entrée couro + 1/4              | 0,5        | Entrée couro avec 1/4                       | 1            |
| Prepa st + st verti.                      | 0,5<br>0,5 | Vert. x2                         | 0,5<br>0,5 | décompo cab + cab                | 0,5<br>0,5 | cab x2                          | 0,5<br>0,5 | cab + sissone                               | 0,5<br>1     |
| placement des appuis manuels et pédestres | 0,5        | PPP                              |            | PPP                              |            | choré lat + attitude lat. libre |            | choré lat. croisée + attitude libre         |              |
|                                           |            | Placement du dos accroupie       | 0,5        | ATR passage écart                | 1          |                                 |            | groupé lat                                  | 1            |
| Batt arr + batt avant                     | 0,5        | Batt arr + batt avant            | 1          | Choré                            |            | Roue                            | 2          | Souplesse arriavt (1,5pt) / ou ATR tenu (1) | 1,5<br>ou 1  |
| 1/2 t + 1/2 t                             | 1          | prpéa pivot pied plat + 1/2 tour | 1          | Antéro                           | 1          | 1/2t + antéro                   | 1          | st vertical 1/2 tour + antéro               | 0,5<br>1     |
| Attitude libre                            |            | Attitude libre                   |            | Pivot 1/2 tour                   | 1          | 1/2 pivot + 1/2 tour            | 0,5        | pivot                                       | 1            |
| Sortie saut vert.                         | 0,5        | Sortie Rondade                   | 1          | Attitude libre                   |            | ATR                             | 1          |                                             |              |
|                                           |            |                                  |            | Sortie rondade                   | 1          | Salto av (option sdm)           | 2 ou 1     | Roue + salto                                | 1<br>1,5     |
|                                           | 4          |                                  | 5          |                                  | 6          |                                 | 7 ou 8     |                                             | 9,5<br>ou 10 |

## 3 PALMARES MOUVEMENT D'ENSEMBLE F1 J

Suite à une erreur technique lors de l'enregistrement du fichier palmarès de la catégorie F1 jeunes, la CNGF a rectifié le palmarès de catégorie F1J et surtout le classement du mouvement d'ensemble. L'association **FOURNES EN WEPES** (59) est arrivée 3<sup>ème</sup> au mouvement d'ensemble F1J. Nous nous excusons pour le désagrément et la déception que cela a occasionné pour l'ensemble de l'association. Nous ferons parvenir les récompenses méritées au Comité Régional des Hauts de France pour une remise officielle lors du Congrès régional.

*Nous vous souhaitons un bel été*