

CONCOURS REGIONAL FEMININ EN SECTIONS DE GYMNASTIQUE

AUDINCOURT les 28 & 29 Mai 2016

Les concours féminins, se dérouleront le samedi 28 après midi et Dimanche 29 Mai matin, dans les gymnases indiqués ci-dessous.

ASPECT ADMINISTRATIF

Toutes les associations devront passer OBLIGATOIREMENT par l'ACCUEIL, situé au COSEC Jean Michel CURIE.

Nous vous conseillons de confier les formalités « d'Accueil », à d'autres personnes qu'à l'encadrement, ceci afin de ne pas perdre de temps.

ASPECT TECHNIQUE

Vous devrez vous rendre en premier au SECRETARIAT, situé au COSEC Jean Michel CURIE, pour y déposer vos licences, et munis d'un chèque signé afin de solder l'aspect financier de la saison. **Votre dossier de compétition ne vous sera remis qu'après ces 2 formalités accomplies.**

Ensuite vous vous rendrez auprès du CHEF DE PLATEAU pour y signaler votre présence et recevoir les consignes utiles.

Les mouvements d'ensembles se feront aux horaires indiqués, que vous devrez respecter SCRUPULEUSEMENT, dans chacun des 2 gymnases. Les équipes supérieures à 18 gymnastes seront divisées en 2 et exécuteront leurs mouvements en 2 passages successifs. Des instructions vous seront données sur place.

Les horaires ont été réalisés en essayant de tenir compte de tous les souhaits exprimés, ce qui est loin d'être facile. Chaque association disposera, en principe, du temps nécessaire, à condition de les respecter scrupuleusement, et en particulier d'être présente aux heures indiquées ci-après.

❖ **Alors prévoyez « large » et évitez d'arriver à Audincourt au dernier moment.**

ECHAUFFEMENT : Les salles de compétition et les horaires serrés, ne permettent pas un échauffement général à chaque horaire. Vous devrez prendre toute disposition à votre convenance pour l'effectuer à l'extérieur des salles.

HORAIRES JEUNESSES

Lieu de la compétition : **COSEC Jean Michel CURIE – Rue René Girardot**

Chef de plateau : **Jean Claude RAFFAELLI** - Responsables juges : **Anne Claude CHAPUIS et Michel FIGARD**

1^{er} HORAIRE

Présentation au Chef de Plateau : 5 mn APRES votre passage au secrétariat						
Compétition (agrès) : Samedi 13H30/14H40						
Gr	Association	Catégo	Nb	Secrétariat	Ensembles	1 ^{er} Agrès
1	VALENTIGNEY	R2P	16	13H05	14H55	SAUT
2	AIGLON	R2P	17	13H10	14H50	BA
3	CHARQUEMONT	R2P	13	13H15	15H00	POUTRE
	CHATENOIS	R1P	6	13H00	15H05	
4	MANDEURE	R1E	10	13H05	15H10	SOL
	TREVILLERS	R1P	7	13H15	15H15	

2^{ème} HORAIRE

Présentation au Chef de Plateau : 5 mn APRES votre passage au secrétariat						
Compétition (agrès) : Samedi 14H50/16H20						
Gr	Association	Catégo	Nb	Secrétariat	Ensembles	1 ^{er} Agrès
1	BOUSBOTTE	F1	12	14H25	16H30	SAUT
		R1P	10		16H35	
2	GRAY	F1	12	14H30	16H40	BA
		R1P	7		16H45	
3	MAICHE	F	10	14H20	16H50	POUTRE
		R1P	10		16H55	
4	SALINS	F1	8	14H35	17H00	SOL
		R1P	7		17H05	
	ROCHE/BEAUPRE	R1P	7	14H25	17H10	

3^{ème} HORAIREPrésentation au Chef de Plateau : 5 mn **APRES** votre passage au secrétariat
Compétition (agrès) : **Samedi 16H30/18H40**

Gr	Association	Catégo	Nb	Secrétariat	Ensembles	1 ^{er} Agrès
1	DOLE	R2E	26	15H15	15H30 - 15H35	SAUT
	ROULANS	F1	8	15H55	16H10	
2	LE RUSSEY	R2E	33	15H25	15H40 – 15H45	BA
3	LONS	F1	12	15H35	15H50	POUTRE
		R2P	18		15H55	
4	MORTEAU	R2E	34	15H45	16H00 – 16H05	SOL

4^{ème} HORAIREPrésentation au Chef de Plateau : 5 mn **APRES** votre passage au secrétariat
Compétition (agrès) : **Dimanche 7H45/9H00**

Gr	Association	Catégo	Nb	Secrétariat	Ensembles	1 ^{er} Agrès
1	AUDINCOURT	R2P	19	7H15	9H15	SAUT
2	CHAMPAGNEY	R2E	18	7H30	9H10	BA
3	BOURGUIGNON	R1P	6	7H25	9H20	POUTRE
	PONT DE ROIDE	R1P	7	7H25	9H25	
	GRAND COMBE	R1P	6	7H30	9H30	
4	SELONCOURT	R1E	10	7H20	9H35	SOL
	VOUJEAUCOURT	R1P	10	7H20	9H40	

5^{ème} HORAIREPrésentation au Chef de Plateau : 5 mn **APRES** votre passage au secrétariat
Compétition (agrès) : **Dimanche 9H10/10H35**

Gr	Association	Catégo	Nb	Secrétariat	Ensembles	1 ^{er} Agrès
1	MAMIROLLE	R2P	21	8H55	10H45 – 10H50	SAUT
2	CITA	F2	12	8H45	10H55	BA
		R1P	8		11H00	
3	THISE	F2	12	8H40	11H05	POUTRE
		R1P	10		11H10	
4	ORNANS	F2	12	8H50	11H15	SOL
		R1P	9		11H20	

6^{ème} HORAIREPrésentation au Chef de Plateau : 5 mn **APRES** votre passage au secrétariat
Compétition (agrès) : **Dimanche 10H45/12H00**

Gr	Association	Catégo	Nb	Secrétariat	Ensembles	1 ^{er} Agrès
1	ARBOIS	R2E	15	9H45	10H00	SAUT
2	MONTMOROT	R2P	14	9H45	10H05	BA
3	DAMPIERRE/SALON	R2E	12	9H50	10H10	POUTRE
	VALDAHON	R1P	7	9H50	10H15	
4	VILLERS LE LAC	R2E	16	10H00	10H20	SOL
5	VORAY	R2E	18	10H00	10H25	REPOS

HORAIRES AINEES

Lieu de la compétition : **COSEC des Vignoles – Rue du Stand**

Chef de plateau : **Gérard DUDOUIT** - Responsables des juges : **Isabelle GIRARDIN et Marie France JUNOD**

1^{er} HORAIRE						
Présentation au Chef de Plateau : 10 mn APRES votre passage au secrétariat Compétition (agrès) : Samedi 14H00/16H10						
Gr	Association	Catégo	Nb	Secrétariat	Ensembles	1 ^{er} Agrès
1	BOURGUIGNON	R1P	7	13H00	16H20	SAUT
	THISE	R1E	7	13H20	16H25	
	VALDAHON	R1P	7	13H30	16H30	
2	SELONCOURT	R2E	13	13H10	16H35	BA
	ORNANS	R1E	7	13H30	16H40	
3	CITA	F2	12	13H20	16H45	POUTRE
		R1P	4		16H50	
	GRAND COMBE	R1P	4	13H25	16H55	
4	ROCHE	R1P	7	13H35	17H00	SOL
	VORAY	R2E	10	13H25	17H05	
	GRANDVILLARS	R1P	4	13H35	17H10	

2^{ème} HORAIRE						
Présentation au Chef de Plateau : 10 mn APRES votre passage au secrétariat Compétition (agrès) : Samedi 16H20/18H25						
Gr	Association	Catégo	Nb	Secrétariat	Ensembles	1 ^{er} Agrès
1	AUDINCOURT	F2	12	15H30	16H05	SAUT
		R1P	7		16H00	
2	MORTEAU	F	12	15H10	15H40	BA
	DAMPIERRE/SALON	R1E	7	15H15	15H45	
3	ARBOIS	R2E	14	15H20	15H50	POUTRE
	PALENTE	R1P	5	15H05	15H35	
4	AIGLON	R1P	5	15H00	15H30	SOL
	MONTMOROT	R2E	15	15H25	15H55	

3^{ème} HORAIRE						
Présentation au Chef de Plateau : 10 mn APRES votre passage au secrétariat Compétition (agrès) : Dimanche 7H45/9H45						
Gr	Association	Catégo	Nb	Secrétariat	Ensembles	1 ^{er} Agrès
1	BOUSBOTTE	F1	11	7H05	9H55	SAUT
		R1P	4		10H00	
	SALINS	R1P	4	7H15	10H05	
2	LE RUSSEY	F1	11	7H10	10H10	BA
		R1P	7		10H15	
3	LONS	F1	9	7H15	10H20	POUTRE
		R1P	7		10H25	
4	MANDEURE	F1	12	7H00	10H30	SOL
	VALENTIGNEY	R1E	6	7H00	10H35	

4^{ème} HORAIRE						
Présentation au Chef de Plateau : 10 mn APRES votre passage au secrétariat Compétition (agrès) : Dimanche 9H55/12H05						
Gr	Association	Catégo	Nb	Secrétariat	Ensembles	1 ^{er} Agrès
1	DOLE	R2E	22	8H30	9H00 – 9H05	SAUT
2	MORTEAU	R2E	14	8H35	9H10	BA
3	MAMIROLLE	R2E	11	8H45	9H15	POUTRE
	CHAMPAGNEY	R1P	5	7H30	9H35	
4	MAICHE	F2	11	8H55	9H25	SOL
	GRAY	R2P	8	9H00	9H30	