

Destinataires :

Associations gym Ligue de F.C.
André BRUCHON – Marie France JUNOD
Daniel DEVILLERS – Nicole GRILLOT
Isabelle GIRARDIN - Jean Claude RAFFAELLI

Besançon le 30 octobre 2012

1^{er} TOUR DES COUPES FÉDÉRALES MIXTES

Cher(e) Ami(e),

C'est l'association «Arc en Ciel de Salins les Bains» qui a la charge d'organiser le **1^{er} TOUR DES COUPES FÉDÉRALES MIXTES** ;

DIMANCHE 02 DÉCEMBRE 2012

À SALINS LES BAINS – Gymnase du SIVOM – rue du Général de Gaulle

INSCRIPTIONS :

Avant le **18 novembre 2012** (gymnastes et juges – feuilles jointes).

Droits d'engagement : 4.10 € **par gymnaste. (2.50 € pour la fédération et 1.60 € pour la ligue)** Chèque ou **Virement** à libeller à l'ordre de **Ligue de Franche-Comté F.S.C.F.** A retourner avec les inscriptions **Ligue Franche Comté FSCF Coupes Fédérales - 20 rue Mégevand 25041 BESANCON CEDEX**

PROGRAMME :

- 11 h 00 Ouverture des salles (repas tiré du sac pour les juges et les gyms)
- 11 h 45 Échauffement général
- **12 h 00 Appel des gymnastes et des juges**
- 12 h 15/13 h 15 Échauffement dirigé GAF et GAM. **Briefing des juges**
- 13 h 15 Compétition 1^{er} agrès

RÈGLEMENT :

Pour les féminines :

Condition d'engagement pour le 1er tour des coupes Page 65 du Programme Fédéral 2013

Article 35.1.2 :

Pour une nouvelle gymnaste ou pour une benjamine ou cadette 1^{ère} année qui n'auraient pas de référence - La commission technique de la Ligue peut accorder une dérogation ; Cette demande doit être envoyée par courrier ou par mail

Condition d'engagement pour les ½ finales des coupes :

- Coupe Espoir : 33.00 points
- Coupe Seniors : 36.00 points

Attention pour les équipes d'ASSOCIATIONS en GF : bien les engager **dès le 1^{er} tour.**

Pour les masculins : Voir Programme Fédéral 2013 Page R 22 à R 27

Comptant sur votre participation et votre ponctualité, recevez, Cher(e) Ami(e), mes amitiés sportives.

André BRUCHON
Président commission gymnastique

P.S. : **attention** : l'accès au gymnase est autorisé uniquement si les utilisateurs sont munis de chaussures de sport propres. Prévenir les juges. Merci.