



Le

CQP ALS

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE
ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

- Activités gymniques d'entretien et d'expression ?
- Activités de randonnée de proximité et d'orientation
- Jeux sportifs et jeux d'opposition



Fédération
Sportive
et Culturelle
de France

Révéler la passion qui vous anime.



CQP ALS

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE
ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF



UN DIPLÔME PROFESSIONNEL MULTISPORTS ET TOUS PUBLICS

Ce diplôme de la Branche Professionnelle du Sport concerne des personnes ayant besoin d'une reconnaissance institutionnelle et d'une qualification professionnelle leur permettant d'exercer à temps partiel.



Les prérogatives et conditions d'exercice

Le titulaire du CQP ALS réalise des prestations visant l'accessibilité aux pratiques de loisir sportif pour tous au travers de :

- La découverte des activités de loisir sportif,
- L'initiation aux activités de loisir sportif,
- L'animation des activités de loisir sportif.

Le titulaire du CQP ALS est placé sous la responsabilité de son employeur et exerce son activité en toute autonomie. Le titulaire du CQP ALS est classé au groupe 3 de la Convention Collective Nationale du Sport. La base annuelle du temps de travail du titulaire du CQP ALS est de 360 heures maximum de face à face pédagogique

Le diplôme

Le CQP est délivré dans une des 3 options suivantes :

- **Les activités gymniques d'entretien et d'expression** : techniques cardio, renforcement musculaire, techniques douces, activités d'expression
- **Les activités de randonnée de proximité et d'orientation** : vélo loisir, randonnée pédestre, roller, orientation...
- **Les jeux sportifs et jeux d'opposition** : arts et éducation par les activités physiques d'opposition, jeux de raquettes, jeux de ballons (petits et grands terrains)



Le public

Ce diplôme s'adresse à toute personne voulant exercer la fonction d'Animateur de Loisir Sportif.

Pour entrer en formation, il est nécessaire :

- D'être âgé(e) de 18 ans au moment de l'entrée en formation.
- D'être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) ou de l'AFPS (Attestation de Formation aux Premiers secours).
- De présenter une attestation de pratique d'activités sportives de loisir ou de performance dans une même famille, d'une durée minimale de 140 heures dans les 3 années qui précèdent l'inscription en formation.

Les voies d'accès

- Formation initiale
- Formation continue
- Validation des acquis de l'Expérience (V.A.E)

Financement

Sous réserve des disponibilités budgétaires et de la validation du projet par les différents organismes financeurs (Opca employeurs, Pole Emploi, Région...), ce diplôme ouvre droit aux dispositifs de financement de la formation professionnelle

La Formation

Une formation en alternance de 160 heures qui comprend :

- **50 heures** – dans les associations et clubs sportifs auprès d'un tuteur expérimenté
- **5 heures de positionnement** – définition du parcours individuel de formation et du projet professionnel
- **105 heures** – en organisme de formation réparties en 3 unités de compétences
 - 1/ *Connaitre les publics et l'environnement*
 - 2/ *Préparer, animer et encadrer une action d'animation (dans l'option choisie)*
 - 3/ *S'approprier et maîtriser les techniques et outils de l'activité (dans l'option choisie)*

Les points forts du CQP ALS

- Diplôme professionnel multisports et tous publics
- Nombreux secteurs d'intervention
- Evolution possible vers les BP JEPS Activités Physiques pour Tous et BP JEPS Activités Gymniques, de la forme et de la Force.



Depuis 113 ans, la Fédération Sportive et Culturelle de France propose des activités sportives, culturelles et socio-éducatives pour tous.

A travers ses 2 040 associations, elle est un acteur incontournable du monde associatif français et est, à ce jour, le seul organisme à disposer d'un triple agrément délivré par l'Etat (Sport, Jeunesse - Education Populaire, Formation BAFA-BAFD).

Les 232 000 licenciés et 60 000 bénévoles qui la font vivre défendent et promeuvent un projet éducatif basé sur des valeurs universelles et humanistes - de respect et d'ouverture - visant l'épanouissement de la personne.


La formation à la FSCF, c'est :

- + de 14866* stagiaires accueillis dont 1600 stagiaires BAFA/BAFD
- + de 630* stages organisés
- 7 formations qualifiantes (BP JEPS et CQP)


* Chiffres 2009/2010




Fédération
Sportive
et Culturelle
de France

 Renseignements

Siège fédéral

 01 43 38 50 57

 formation@fscf.asso.fr

Révéler la passion qui vous anime.

FSCF 22 rue Oberkampf | 75011 PARIS | T 01 43 38 50 57 | E mail formation@fscf.asso.fr | www.fscf.asso.fr



Formation 2011/2012

CQP ALS

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

➤ Activités gymniques d'entretien et d'expression

DEVENIR ANIMATEUR QUALIFIE

Se former à la conduite de séances
de Gym Form' Détente

➤ Inscription

ORGANISATEURS RÉGIONAUX FSCF

Franche Comté ☎ 03 81 25 28 12 @ fscf.fc@wanadoo.fr

Ile-de-France ☎ 01 43 38 16 95 @ lif.fscf@free.fr

Siège fédéral ☎ 01 43 38 50 57 @ formation@fscf.asso.fr

Pour s'inscrire

Télécharger le dossier sur le site de la FSCF :

www.fscf.asso.fr

ou contacter directement les organisateurs



Révérer la passion qui vous anime.



CQP ALS

Le brevet animateur Fédéral de Gym Form'Détente

Ce diplôme permet l'encadrement de groupes et la conduite de séances dans le cadre des activités gymniques d'entretien (renforcement musculaire, techniques cardio, étirement, expression corporelle, ...).

Publics

- Animateurs bénévoles souhaitant se former à l'encadrement de l'activité de Gym Form' Détente
- Animateurs désirant se professionnaliser dans le secteur des activités gymniques d'entretien et souhaitant obtenir une première qualification.
- Salariés s'inscrivant dans une démarche de formation continue. Sous réserve des disponibilités budgétaires et de la validation du projet par les différents organismes financeurs (Opca employeurs, Pole Emploi, Région...), ce diplôme ouvre droit aux dispositifs de financement de la formation professionnelle (Dif, contrat de professionnalisation...)

Formation en 3 étapes

La formation est organisée en 3 étapes :

- Animateur fédéral 1^{er} niveau (AF1) : 6 jours
- Unité de Formation Fédérale (UFF) : 2 jours
- Animateur Fédéral 2^{ème} niveau (AF2) : 6 jours (Les étapes UFF et AF1 peuvent être inversées).

Pré-requis

- L'Attestation de Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)
- Un Certificat médical de non contre indication à la pratique sportive datant de moins de trois mois avant l'envoi du dossier.
- Une attestation de 140 h de pratique dans les 3 dernières années

Une préformation est obligatoire pour les personnes ne justifiant pas de pré-requis.



Calendrier 2011/2012

Intitulés	Dates	Lieux	Organisateurs
AF1	23/04/12 au 28/04/12	Les Fins/Morteau 25	LR Franche Comté
AF1	07/07/12 au 12/07/12	Eaubonne 95	LR Ile de France
AF2	07/07/12 au 12/07/12	Eaubonne 95	FSCF Siège



Formation 2011/2012

LE

CQP ALS











CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

Randonnée de proximité et d'orientation


DEVENIR ANIMATEUR QUALIFIÉ

Se former à l'encadrement de la randonnée pédestre

ORGANISATEURS RÉGIONAUX FSCF

Aquitaine	 05 58 71 87 50	 comligue.fscf@wanadoo.fr
Franche Comté	 03 81 25 28 12	 fscf.fc@wanadoo.fr
Lorraine	 03 29 79 46 51	 ph-jullien@wanadoo.fr
Ile de France	 01 43 38 16 95	 lif.fscf@free.fr
PACA <small>Provence-Alpes-Côtes d'Azur</small>	 04 91 52 32 81	 fscf.liguepaca@cegetel.net

Siège fédéral  01 43 38 50 57  formation@fscf.asso.fr

 Inscription



Fédération
Sportive
et Culturelle
de France

Pour s'inscrire

Télécharger le dossier sur le site de la FSCF :
www.fscf.asso.fr
ou contacter directement les organisateurs

Révélér la passion qui vous anime.



CQP ALS

Le brevet animateur Fédéral de Randonnée Pédestre

Ce diplôme permet permet l'organisation, l'animation et l'encadrement de randonnées.



Publics

- Animateurs bénévoles souhaitant se former à l'encadrement de la randonnée
- Animateurs désirant se professionnaliser dans le secteur des activités gymniques d'entretien et souhaitant obtenir une première qualification.
- Salariés s'inscrivant dans une démarche de formation continue. Sous réserve des disponibilités budgétaires et de la validation du projet par les différents organismes financeurs (Opca employeurs, Pole Emploi, Région...), ce diplôme ouvre droit aux dispositifs de financement de la formation professionnelle (Dif, contrat de professionnalisation...)

Formation en 3 à 4 étapes

- ➔ Initiation : 2 jours
- ➔ Animateur fédéral 1^{er} niveau (AF1) : 6 jours
- ➔ Unité de Formation Fédérale (UFF) : 2 jours
- ➔ Animateur Fédéral 2^{ème} niveau (AF2) : 6 jours
(Les étapes UFF et AF1 peuvent être inversées).

Pré-requis

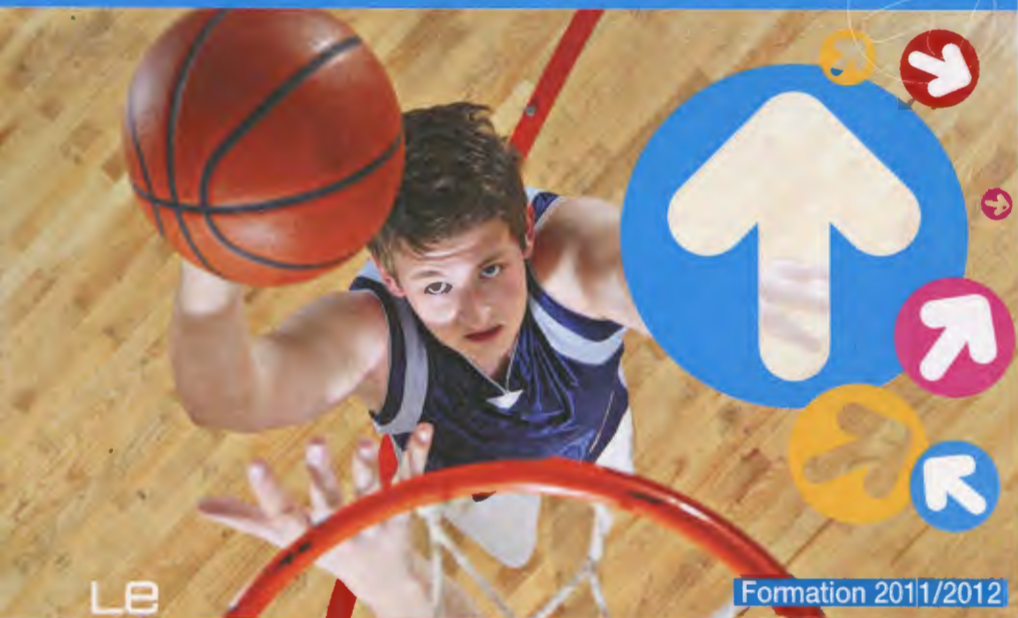
- ➔ L'Attestation de Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)
- ➔ Un Certificat médical de non contre indication à la pratique sportive datant de moins de trois mois
- ➔ Une attestation de 140 h de pratique dans les 3 dernières années

Une préformation est obligatoire pour les personnes ne justifiant pas de pré-requis.

Calendrier 2011/2012

Intitulés	Dates	Lieux	Organisateurs
Initiateur orientation et cartographie	21/01/12 et 04/02/12	Cheptainville 91	LR Ile de France
Initiateur lecture de carte	29/01/12	Venelles 13	LR Paca
Initiateur lecture de carte	12/02/12	Venelles 13	LR Paca
Initiateur	12/02/12 et 19/02/12	Sigoules 24	LR Aquitaine
Initiateur	24/03/12 et 25/03/12	Loisey 55	LR Lorraine
Initiateur	28/04/12 au 29/04/12	Les Fins 25	LR Franche Comté
AF1	21/04/12 au 26/04/12	à déterminer	LR Paca
AF1	30/06/12 au 05/07/12	Les Fins 25	LR Franche Comté
AF1	fin d'août 2012	Ban-sur-Meurthe 88	LR Lorraine
AF2	fin juin-début juillet 2012	Blieux 04	FSCF Siège

Les dates de l'Unité de formation fédérale (UFF) sont disponibles sur le site de la Fédération et sont organisées dans chaque région.



LE

Formation 2011/2012

CQP ALS

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

Jeux sportifs et jeux d'opposition

DEVENIR ANIMATEUR QUALIFIE

Se former à la conduite de séances
de Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition

Renseignements

Catherine Bondu

06 78 99 19 78

catherine.bondu@fscf.asso.fr

Pour s'inscrire

Dossier de candidature à télécharger
sur le site de la fédération
www.fscf.asso.fr



Révélér la passion qui vous anime.

FSCF 22 rue Oberkampf | 75011 PARIS | T 01 43 38 50 57 | formation@fscf.asso.fr | www.fscf.asso.fr

