Fédération Sportive et Culturelle de France
LIGUE RÉGIONALE FRANCHE COMTE

Gym Form' Détente

Cours GFD, Pilate et initiation Zumba

Besançon

Dimanche 16 février 2014

Formation

La Ligue de Franche-Comté organise une journée de formation pour les animateurs des associations. En voici les éléments d'organisation.

Présentation

Public concerné :	Toute personnes licenciée FSCF **même hors gfd et peut - être suivie par demi - journée. Obligation d'être licencié au moment de l'inscription.**
Contenu	• 08 h 30 :accueil • 09 h 00 : Cours GFD • 10 h 00 : initiation Zumba (apprentissage des pas, enchaînements et théorie) • 12 h 00: repas • 13 h 30 : Pilates (placement, travail sur les abdos) • 15 h 30 : échanges et discussion avec Aurore • 15 h 45 : atelier calme • 16 h 15 : Bilan
Lieu, dates et horaires :	Lieu : Salle de la Bousbotte - 57 Chemin du Fort de Bregille, 25000 Besançon (**Accès**) Date : Dimanche 16 février 2014 Accueil **: 08 h 30-** Début stage **: 09 h 00 -** Fin **: 16 h 30**
Conditions de repas et d'hébergement :	Repas chauds sur place
Amener :	• Tenue sportive - • De quoi prendre des notes
Inscription :	Date limite d'inscription : **10 février 2014** Nombre minimum d'inscriptions : **12** Coût : **29 euros (pour la journée – repas compris) ou 10 € /1/2 journée et 12 euros de repas** A régler à l'inscription par chèque à l'ordre de : **FSCF – Ligue de Franche-Comté** Aucune inscription n'est prise en compte sans règlement. **Possibilité de s'inscrire directement sur le site internet pour les associations de la ligue de Franche-Comté** **Pour renvoyer la fiche d'inscription par courriel : inscriptions_stages@fscf-fcomte.fr**
Autorisation parentale :	à joindre obligatoirement à toute inscription de stagiaire mineur (e). Elle doit être remplie par les parents ou tuteurs.
Contact le jour du stage	Annie Flenet : 06 38 97 21 63

En cas de besoin, vous pouvez nous contacter à la Ligue.
Avec nos cordiales salutations.

Marc LECHENNE
Commission « formation »

Annie FLENET
Commission «Gym Form' Détente»

FSCF Ligue de Franche-Comté - 20 Rue Mégevand – 25041 Besançon Cedex
Tél. 03 81 25 28 12 – fax 03 81 25 28 32 – inscriptions_stages@fscf-fcomte.fr