

Gym Form' Détente

Cadio-training... suite

Besançon

12 avril 2015

Formation

La Ligue de Franche-Comté organise une journée de formation « Gym Form'Détente » pour les animateurs des associations de la ligue . En voici les éléments d'organisation.

Présentation.

Public concerné :	Animateurs des associations Obligation d'être licencié au moment de l'inscription.
Contenu	Apprentissage et mise en place de circuits cardio-training.
Lieu, dates et horaires :	Lieu : Salle de l'Aiglon – 21 Rue de l'Église – 25000 Besançon (voir plan d'accès) Date : 12 avril 2015 Accueil : 8 h 30 - Début : 9 h - - Fin : 17 h
Conditions de repas et d'hébergement :	Repas tiré du sac
Amener :	<ul style="list-style-type: none"> • Tenue de gym – affaires perso • Papier, crayon
Inscription :	Date limite d'inscription : 3 avril 2015 Nombre minimum d'inscriptions : 12 Coût : 30 euros A régler à l'inscription par chèque à l'ordre de : FSCF – Ligue de Franche-Comté Aucune inscription n'est prise en compte sans règlement. Possibilité de s'inscrire directement sur le site internet pour les associations de la ligue de Franche-Comté Pour renvoyer la fiche d'inscription par courriel : inscriptions_stages@fscf-fcomte.fr
Autorisation parentale :	à joindre obligatoirement à toute inscription de stagiaire mineur (e). Elle doit être remplie par les parents ou tuteurs.
Contact le jour du stage	Annie FLENET – 06 76 25 71 10

En cas de besoin, vous pouvez nous contacter à la Ligue.

Avec nos cordiales salutations.

Marc LECHENNE
Responsable commission « formation »

Annie FLENET
Responsable commission « Gym Form' Détente »