

# Gymnastique masculine

## Formation de base

### Le Valdahon

**Dimanche 5 octobre 2014**

## Formation

La Ligue de Franche-Comté organise une journée de formation **pour les animateurs « Gym masculine » des associations de la ligue de Franche-Comté**. En voici les éléments d'organisation.

## Présentation

<b>Public concerné :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Animateurs de gym masculine de la ligue</li> <li>• Personnes qui assurent réellement une aide ou un encadrement d'une section gymnique de niveau 1er au 3<sup>e</sup> degré dans l'association et qui n'ont pas reçu de formation spécifique.</li> <li>• Avoir 14 ans dans l'année civile (2014).</li> <li>• <b>Obligation d'être licencié au moment de l'inscription.</b></li> </ul>
<b>Contenu</b>	<p>Le travail se fera sur du 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> degré.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bases de l'échauffement</li> <li>• Parades</li> <li>• Pédagogie aux agrès</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #f0f0f0; display: inline-block;"> <p><b>Attention, ce stage est couplé avec le stage féminin du district Besançon</b></p> </div>
<b>Lieu, dates et horaires :</b>	<p>Lieu : <a href="#">Gymnase du Valdahon (Direction Vercel)</a> <b>Voir plan d'accès</b></p> <p>Date : <b>Dimanche 5 octobre 2014</b></p> <p>Accueil : <b>9 h Début : 9 h 30</b> : - Fin : <b>17 h 00</b></p>
<b>Conditions de repas et d'hébergement :</b>	Repas tiré du sac
<b>Amener :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenue sportive -</li> <li>• De quoi prendre des notes</li> </ul>
<b>Inscription :</b>	<p>Date limite d'inscription : 26 septembre 2014</p> <p>Nombre minimum d'inscriptions :</p> <p>Coût : 36 euros (18 € à la charge de l'association – 18 € au CD 25)</p> <p>A régler à l'inscription par chèque de 18 € libellé à l'ordre de : <b>FSCF – Ligue de Franche-Comté</b></p> <p>Aucune inscription n'est prise en compte sans règlement.</p> <p><a href="#">Possibilité de s'inscrire directement sur le site internet pour les associations de la ligue de Franche-Comté</a></p> <p><b>Pour renvoyer la fiche d'inscription par courriel : <a href="mailto:inscriptions_stages@fscf-fcomte.fr">inscriptions_stages@fscf-fcomte.fr</a></b></p>
<b>Autorisation parentale :</b>	à joindre obligatoirement à toute inscription de stagiaire mineur (e). Elle doit être remplie par les parents ou tuteurs.
<b>Contact le jour du stage</b>	LAMBERT Clémence - 06 84 34 79 62

En cas de besoin, vous pouvez nous contacter à la Ligue.  
Avec nos cordiales salutations.

Marc LECHENNE  
Commission « formation »

André BRUCHON

Commission «Gymnastique féminine et masculine»