

• Contact

CROS Franche Comté
Marie-Lise THIOULET- Chargée de mission
3 avenue des Montboucons - 25000 BESANCON

• Téléphones

Tél : 03.81.48.36.52

• Courriel

marie-lise.thiollet@franceolympique.com

• Dossier

- Dossier téléchargeable sur le site:
www.rssfc.fr
- Date limite de dépôt le 15 septembre 2013



Réseau Sport Santé Franche Comté



Formation sport santé

Réseau Sport Santé Franche Comté

7-8-9 octobre 2013
7-8 novembre 2013

BESANÇON et CHALAIN

**Sport et
Maladies
chroniques**

Sensibilisation des éducateurs sportifs aux « maladies chroniques »

- Vous êtes éducateurs sportifs et vous souhaitez ouvrir vos séances aux personnes atteintes de maladies chroniques
- Ces journées d'informations vous permettront d'acquérir des bases fondamentales.



1 Public concerné

- Les éducateurs et animateurs sportifs qui souhaitent intégrer une dimension sport santé dans leurs activités professionnelles, titulaires d'un diplôme justifiant l'encadrement d'activités physiques (BEES, BPJEPS, brevets fédéraux, diplôme STAPS, professeur d'EPS...)

2 Nombre de places

Minimum : 10
Maximum : 16

3 Objectif de formation

- Ajuster les compétences théoriques et pratiques de l'animateur sportif pour lui permettre d'assurer l'accueil des personnes souffrant de maladies chroniques au sein de sa structure dans la spécialité couverte par son diplôme.

4 Objectifs pédagogiques

- Définir le champ d'intervention de l'éducateur sportif
- Identifier les différents partenaires (psychologue, médecins, diététicien, réseaux santé, les éducateurs médico-sportifs)
- Prendre en compte les capacités des personnes atteintes d'obésité, de diabète, de maladies cardio-vasculaires et de maladies respiratoires.
- Evaluer l'autonomie de la personne par rapport à sa pathologie
- Accompagner la personne porteuse de maladies chroniques dans la pratique sportive
- Détecter les signes « précurseurs d'intolérance à l'effort »

5 Frais

- Frais pédagogiques de l'ensemble des modules :
 - 160 € si financement employeur ou individuel
 - 300€ si financement OPCA dans le cadre de la formation professionnelle.
- Frais d'hébergements (sur demande du stagiaire) : 80 €

6 Dates et lieux de formation

Clôture des inscriptions : 15 septembre 2013

- 1er module théorique à Besançon (25) : 7, 8 et 9 octobre 2013
- 2ème module pratique à Chalain (39) : 7 et 8 novembre 2013

7 Validation de la formation :

- Le stagiaire doit suivre les deux modules de la formation et sera évalué en fin de formation.

Pour plus de renseignements : www.rssf.fr (onglet « formation »)