

BRIEFING SAUT finale des imposés 2022

- Saut exécuté avant le signal : Saut à refaire sans pénalité
- 2 sauts identiques mais 3 courses au maximum
- Course sans touche du tremplin de la table : sans pénalité
- Course avec saut non réalisé ET touche du tremplin ou de la table : Saut NUL
- On note les **2 sauts** puis on se met d'accord sur le meilleur : les 2 juges doivent donner la note du même saut.
- SAUT NUL → NOTE FINALE : 0
- SAUT réalisé non conforme au saut annoncé : le juge doit demander au moniteur la décision à prendre :
- *SAUT NUL et la gym peut faire le saut annoncé sans pénalité
- *1^{er} SAUT noté et la gym doit faire le 2^{ème} saut identique → on enlève 0.80 pts pour mauvaise annonce de saut
- NE PAS OUBLIER LES FAUTES GENERALES pour toutes les phases du saut : bras ou jambes fléchies (0.1, 0.3, 0.5), fautes de réception, sauf si déjà indiquées dans le tableau des fautes du saut
- Faute de dynamisme sur le saut en entier et pas sur chaque phase de saut : 0.1 ou 0.3 ou 0.5

2^{ème} degré :

- Ne pas oublier les fautes de réception du 1^{er} saut vertical (sur table)
- Si la gym pose les mains après les pieds en réception de table : chute 1Pt + 0,80 manque de continuité
- Si la gym pose les pieds / les genoux en premier : SAUT NUL
- Si l'ATR tombé dos n'est pas fait du tout : SAUT NUL
- Si la gym fait une roulade AV à la place de l'ATR sans recommencer : SAUT NUL
- Si la gym fait roulade AV puis refait son ATR tombé dos : Chute 1Pt + fautes éventuelles sur l'ATR
- Si la gym commence son ATR, repose le pied puis fait un ATR tombé dos : Chute 1Pt + fautes éventuelles sur le 2^{ème} ATR
- ATR fini non plat dos = 0,30 + fautes générales
- Rebond sur Table saut = 0,80
- Ne pas oublier les fautes générales sur l'ATR (jambes / bras fléchis, ...)
- Bien distinguer la faute de réception sur la table (0,10) et le pas/rebond pour avancer
- Après la réception du saut vertical, la gym peut avancer ou reculer SP pour se placer pour l'ATR tombé dos.
- Mains devant le tapis, mais si mains sur tapis pas de pénalité.
- LUNE : déplacement des mains PENDANT la phase d'appui : SAUT NUL.

Bras fléchis = saut nul uniquement si la tête touche la table de saut

→ Faire la différence avec une lune correcte et une lune envol corps cassé, pas de 2^{ème} envol et accumulation de fautes générales.