

CONCOURS POUSSINS



BADGES et ÉQUIPES

BADGES ET CONCOURS GARÇONS

ENGAGEMENTS

- Concours par équipe :
JEUNES POUSSINS : 4 à 7
- 8 gyms = 2 équipes de 4
- Une note de discipline est attribuée à chaque agrès de 3 points.

RÈGLEMENT

- Concours sur 6 agrès
- Voir le programme de l'année en cours pour le règlement

CONCOURS PAR ÉQUIPE

- Sur les **4 meilleures notes** par agrès
- Classement en **JEUNES POUSSINS**

RÉCOMPENSES

- Les badges et médailles et coupes sont à la charge du District

BADGES

- Chaque gymnaste reçoit le **BADGE** correspondant à sa note

• JEUNES POUSSINS

- 1^{ER} degré : note D = 1 point
- 2^{eme} degré : note D = 2 points
- 3^{eme} degré : note D = 3 points
- 4^{eme} degré : note D = 4 points

Si la note d'exécution est égale ou supérieure à 7,00points.

Note D + note E = Note finale
(sauf aux arçons et aux anneaux)

Blanc plus de	40.00 points
Vert	46.00 points
Bleu	52.00 points
Marron	58.00 points
Tricolore	64.00 points

- Médailles pour ceux qui ont déjà le badge tricolore

JUGES

- 1 juge pour 6 gyms engagés
- **Repas FORFAIT JUGES**

HORAIRES

1 horaire à revoir en fonction des inscriptions

BADGES ET CONCOURS GARÇONS

ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

Prévoir une extension du contrat d'assurance responsabilité civile de l'association à la compétition

LIEUX DE LA COMPÉTITION

1 GYMNASSE (ou 1 salle indépendante)

MATÉRIEL À FOURNIR PAR L'ASSOCIATION

SAUT

1 TABLE DE SAUT de 1 m
Matériel pour la LUNE PLAT DOS (hauteur 0.80 m)
1 MINI TRAMPOLINE
1 TREMPLIN 21 cm
1 TREMPLIN Double 40 cm
Une aire de réception : tapis 5 m x 2 m x 20 cm

SOL

Une bande de tapis 1.5 m x 10 m x 8 cm minimum ou une piste acro ou gonflable
Un plan incliné genre tremplin 21 cm recouvert d'un tapis

BARRES PARALLÈLES

1 BARRE de 1 m 20
Plans inclinés ou trempins
Tapis de 10 cm minimum sous la barre et autour de la barre – largeur minimum 1.20 m

FIXE

1 BARRE FIXE DE 1.60 à 2 m
Tapis d'épaisseur 20 cm – largeur 2 m – longueur 6 m
1 tapis supplémentaire pour le 1^{er} degré ainsi qu'un tremplin de 21 cm ou un plan incliné

ARCONS ET ANNEAUX

6 tapis de 4 x 2 x 0.80 m
1 cheval d'arçons (h 1.05) + 1 champignon + 1 tapis autour de chaque agrès
1 paire d'anneaux bas (h 1.20 m) fixés sur une barre parallèle ou BF + tapis 2 x 1 x 0.08 m minimum

SECRETARIAT DU CONCOURS

- Une salle à part
- 1 ESTAFETTE pour les notes

DROIT D'ENGAGEMENT

Ils ont été payés via le forfait en Janvier

BADGES ET CONCOURS FILLES

ENGAGEMENTS
<ul style="list-style-type: none">⇒ Équipes JEUNES POUSSINES <p>Catégorie A : 16 gyms et plus Catégorie B : 10 à 15 gyms Catégorie C : 05 à 09 gyms</p> <ul style="list-style-type: none">* 1^{er} au 5^{ème} degré* FORMATION PHYSIQUE* Une NOTE DE DISCIPLINE est attribuée à chaque agrès sur 3 points <p>CLASSEMENT PAR CATÉGORIE</p> <ul style="list-style-type: none">⇒ Équipes POUSSINES <p>Catégorie A : 16 gyms et plus Catégorie B : 10 à 15 gyms Catégorie C : 05 à 09 gyms</p> <ul style="list-style-type: none">⇒ 1^{er} au 5^{ème} degré⇒ FORMATION PHYSIQUE⇒ Une note de DISCIPLINE est attribuée à chaque agrès sur 3 points <p>Un CLASSEMENT PAR CATÉGORIE</p>

BADGES
<ul style="list-style-type: none">• Chaque gymnaste reçoit le BADGE correspondant à sa note
<ul style="list-style-type: none">• POUSSINES
Voir programme fédéral 2024
BLANC - de 56.00 pts
VERT au moins 56.00 pts
BLEU au moins 62.00 pts
MARRON au moins 70.00 pts
TRICOLORE au moins 74.00 pts
Sur 4 agrès et la formation physique
<ul style="list-style-type: none">• Médailles pour celles qui ont déjà le badge tricolore
<ul style="list-style-type: none">• JEUNES POUSSINES
Idem que Poussines
<ul style="list-style-type: none">• Médailles pour celles qui ont déjà le badge tricolore

RÉCOMPENSES
<ul style="list-style-type: none">• Les badges et médailles et les coupes sont à la charge du District

JUGES
1 juge pour 6 gyms
HORAIRES
2 horaires en Poussines 2 Horaires en Jeunes Poussines

Réunion de préparation entre le District et l'association organisatrice
Avant le 10 mars de l'année
Adhésion de principe à Retourner vers mi-février

BADGES ET CONCOURS FILLES

ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE
<ul style="list-style-type: none">• Prévoir une extension du contrat d'assurance responsabilité civile de l'association à la compétition

LIEUX DES COMPÉTITIONS
UN GYMNASSE quatre horaires

MATÉRIEL POUR LES POUSSINES et JEUNES POUSSINES

SAUT

- * 2 Tables de saut (hauteur 1 m)
- * 1 mini trampoline et un trampo tremp
- * 2 tremplins doubles
- * 2 tremplins simples
- * 2 tapis de réception de 4 m x 2 m x 20 cm (en 1 seule épaisseur de tapis)
- * 2 tapis de 2 m x 1.20 x 10 cm ET TAPIS RECEPTION pour le 3^{ème} degré
- * 2 décamètres à l'aplomb de la face avant de l'agrès et fixé solidement au sol
- * 2 séries de cartons avec numéros des degrés 1^{er} à 5^{ème}

BARRES ASYMÉTRIQUES

- * 2 barres de type gymnova ou GES dont 1 à grands écarteurs
- * 2 aires de réception de 6 m mini x 2 m x 20 cm (en 1 seule épaisseur de tapis)
- * 2 tapis de 2 m x 1.20 x 10 cm
- * 2 tremplins simples
- * 1 tremplin double
- * Caisses bois ou autre matériel permettant à la gym d'avoir la BI à hauteur taille

POUTRE

- * 3 poutres de 1 m
 - * 3 tremplins simples et 1 double
- Pour chaque poutre*
- * 1 aire sous l'agrès de 5 m x 2,5 m x 20cm (en 1 seule épaisseur de tapis)
 - * 1 aire à une extrémité (sortie) de 4 m x 2 m x 20 cm (en 1 seule épaisseur de tapis) -
 - * 1 tapis à l'autre extrémité de 2 m x 2 m x 20cm
 - * 1 tapis de 2 m x 1.20 x 10 cm

SOL

- * 3 pistes dont 2 gonflables ou acro

FORMATION PHYSIQUE

- * Prévoir 2 ou 3 emplacements
- * Sono pour formation physique avec clé USB

PREVOIR

- * SONORISATION CENTRALE pour direction compétition
- * PHARMACIE
- * MAGNÉSIE
- * CHAISES ET TABLES POUR LES JUGES, Directrice concours et Présidente du Jury

SECRETARIAT DU CONCOURS

- 1 grande pièce isolée
- 1 ou 2 personnes de l'association organisatrice pour faire les paquets des badges et médailles à partir de 10 h 00
- ESTAFETTES pour les notes
- 15 exemplaires de la FEUILLE de GARDE pour le palmarès et 150 pages blanches,
- sacs plastiques et élastiques
- étiquettes pour coller sur les sacs

DROIT D'ENGAGEMENT

- **payé facture en janvier**

REPAS

- Les repas du secrétariat et des responsables des concours à la charge du District

Les Juges sont pris en charge par le système du **FORFAIT JUGES**. **Le repas des juges est prévu vers 13 h 15**

Palmarès

Pour le défilé chaque association doit prévoir la pancarte et le drapeau

TENUE pour le défilé

Gyms en justaucorps et pieds nus pour les féminines Léotard et short pour les masculins
pieds nus

TENUE UNIFORME PAR ASSOCIATION
Entraîneurs Tenue uniforme