

COMMISSION NATIONALE GYMNASTIQUE FEMININE

1 PRECISION MOUVEMENT D'ENSEMBLE AINEES



Position de départ + paragraphe A : 1-2 / 7-8 + paragraphe B : 1-2

½ fente latérale D ou G, genou ouvert, jbe mi-fléchie sur pied ½ pointé **en ouverture**.



Paragraphe C et D : 7-8

C : Rassembler pied D à pied G à la station, bras **latéralement** le long du corps

D : Rassembler pied G à pied D à la station, bras **latéralement** le long du corps

2 PRISE EN CHARGE DES JUGES MANIFESTATIONS NATIONALES

	REPAS	HEBERGEMENT
FINALES DES COUPES	Association	Association
TROPHEE NATIONAL	Association	Association
NATIONAL INDIVIDUEL	Organisateur	Association
CHAMPIONNATS EQUIPES	Organisateur	Organisateur pour la nuit du vendredi au samedi <i>Proposition pour la nuit du samedi au dimanche pris en charge par l'association</i>

3 RECHERCHE ORGANISATEURS POUR COMPETITIONS NATIONALES 2025/2026

3.1 SAISON 2024/2025

- ½ Finales des Coupes nationales zone Sud-Est : 1^{er} et 2 février
- National Individuel
- Championnat National équipes F2-F3

3.2 SAISON 2025/2026

- ½ Finales des Coupes nationales pour les 3 zones
- Trophée national individuel
- Championnat National équipes F2-F3
- Championnat National équipes F-F1