

# RAPPORT D'ACTIVITES SAISON 2022/2023

L'an passé nous avons vogué à bord du grand navire où de port en port les adhérents ont franchi la passerelle, ce qui nous a aidé à reprendre le cap.

Cette croisière nous a été bénéfique 4523 licences se sont greffées pour en faire une grande chaîne pour la saison 2022/2023 ce qui nous permet aujourd'hui de voir l'avenir un peu plus serein

Mais une fois le pied posé sur la terre c'est avec une certaine inquiétude face à la crise de l'énergie qu'un nouveau combat nous attendait. Apprendre à réduire l'éclairage, baisser la température dans nos infrastructures fut le maître mot du début de saison. Chacun de nous, gyms, moniteurs, juges etc ..a su s'adapter à ces nouvelles conditions

Le mot Energie vient du grec ancien « Energia » qui signifie la force en action. En harmonie avec Dominique ce rapport nous mène vers nos énergies naturelles.

Tisser des liens autour de nous pour créer une union énergétique sans s'opposer aux petites ramifications qui sans cesse demande à s'y brancher. Les associations, énergie renouvelable où gravite une partie de notre existence

Le fil conducteur, le Comité Interdépartemental, câble chargé d'ions avec ses 37 associations où les données sont transmises afin que chacun évolue en homogénéité et rassembler ses énergies pour avancer. Sommes-nous potentiellement obligés d'être sur la même longueur d'ondes car les petites étincelles ouvrent l'esprit et la voie sur d'autres choix si elles sont écoutées.

Un comité quelque fois en surtension mais qui par le travail sur soi se remet sur le fil

Il permet de relancer les compteurs lorsque des interrogations ou problèmes débranchent les bons fonctionnements dans vos structures. Afin que la liaison ne se coupe pas il fabrique un lien pour vous permettre de rebondir. Une main tendue vers une action déterminée, une **puissance** force morale

Notre existence à la FSCF (Fédération Sportive et Culturelle de France) est ce câble qui favorise le transport de la distribution de vos données : vos bureaux, statuts, règlement intérieur, PV d'AG d'où l'importance de nous les transmettre afin que la liaison ne soit pas couper

L'énergie utile a un certain chemin à parcourir, elle doit aller de l'endroit où elle a été créée vers l'endroit où elle est nécessaire. Là commence le travail des associations qui veillent à ce que les données arrivent encore faut-il se connecter pour les recevoir !! Les infos lettres, calendrier des événements vous favorisent les recherches. 1 clic et hop Il est si facile de se brancher pour que tout fonctionne

Il est vrai que nous sommes tributaires des réseaux informatiques qui doivent répondre aux besoins actuels mais aussi de demain (Adagio, inscriptions sur site). Pour ce dernier il y a les étourdis, ceux qui font semblant de l'être et ceux dont l'information ne tilte que le jour de la clôture ou pire encore que le lendemain voire même des jours plus tard. Facile parfois, la coupure de courant, le fil mal connecté, l'info oubliée mais est-ce sérieux pour les personnes qui préparent les rencontres, le responsable juges qui ne sait où donner de la tête avec l'espoir que le jour de la compétition tous répondent présents. L'ordinateur est un outil

essentiel qui emmagasine beaucoup de données mais seul il ne peut travailler. La main de l'être humain lui est indispensable, doit-on le maltraiter en changeant quotidiennement de catégories, inscrire désinscrire ce qui n'amuse pas celui ou celle qui doit faire les corrections et doit supporter critiques et remontrances de la part du fautif. Mais ne soyons pas pessimistes ce n'est pas une majorité !!

Pour ne pas s'électrocuter et finir griller il est important de trouver la bonne connexion et d'ouvrir l'œil afin que chacun s'y retrouve

Pour nous aider dans notre dynamisme pour donner bénévolement, les hautes énergies par leurs subventions nous permettent de voir l'avenir plus paisible. L'ANS (Agence Nationale du Sport), le contrat d'objectifs par le conseil départemental, PSF (Projet Sportif Fédéral), FDVA (fonds pour le Développement de la vie associative) Il vous suffit de vous y pencher, faire marcher vos méninges et faire chauffer vos cerveaux pour venir à bout de ces dossiers . Soit dit en passant vous pouvez vous faire épauler par Adélaïde et Walter pour les finaliser. Quelques associations se jettent à l'eau avec un bon résultat financier à la clé.

La variation de l'énergie est égale à la somme du travail effectuée ensemble et de la chaleur échangée au cours de ce même travail. Là on peut dire que du côté rencontres sportives on l'a prouvé

-Des finales à VALENTIGNEY où les gymnastes sélectionnés montés sur ressort nous ont offert de belles prestations

-Un interdépartemental Jeunesses/Aînées et Régional garçons avec la St Michel de MORTEAU où lorsque des logiciels capricieux ont donné des sueurs froides aux responsables. Des secrétaires qui ont su avec l'énergie du stylo faire face à la déficience électronique, sans oublier le groupe Aînées et Adultes qui ont endiablé le public et gymnastes sous le son d'une musique entraînante avec Gilles en DJ. Un grand et excellent moment de partage.

-Un concours poussins sous une belle journée ensoleillée toujours dans le Haut-Doubs organisé par la JA de Grand'Combe-Châteleu où environ 730 jeunes gymnastes ont déployé leur énergie massive pour nous offrir un beau spectacle. Filles et garçons qui pour la 1<sup>ère</sup> fois ont évolué avec pour chacun un palmarès. Les structures et quota ne nous permettent plus de tous les réunir, sachons être ouvert face aux organisateurs du moment et à leurs transformations

-Des interclubs à AUDINCOURT, connexion entre 3 générations pour réussir ensemble.

-La GR qui a bien profité de l'énergie du soleil pour se préparer et finir en beauté avec de belles performances au National.

-Des journées Eveil qui ont rassemblé dans les districts de Montbéliard et du Haut-Doubs nos tout-petits pour vibrer sur le thème des lutins malins et des pirates . Nos petits lutins malins et nos pirates ont, durant toute la saison, pris beaucoup de plaisir à travailler avec les malles. Leurs entraîneurs se sont bien amusés avec celles-ci lors des journées de formation.

-Le tir à l'arc a bénéficié d'une énergie quasi Atomique tout en gardant son calme pour nous offrir tant de podiums lors de leurs challenges et Nationaux. L'énergie du poignet face à la cible

Et il y a une énergie essentielle pour que tout se passe pour le mieux, on la trouve auprès du groupe de travail de la commission gym et juges où les câbles de réseau d'énergie et de distribution pour acheminer les informations nécessaires aux compétitions est une tâche de longue haleine ; un câble multipolaire avec plusieurs conducteurs pour construire des bases, des valeurs pour un bon fonctionnement pour nos compétitions La formation de nos juges est très importante pour l'avenir de nos rencontres sportives. Dommage que la journée formation 6ième degré n'aie pas eu de succès, ces juges qualifiés n'étant pas assez nombreux

Mais attention trop d'énergie parfois fatigue et assèche les batteries et parfois la déconnexion est rapide

Vous recevrez par courriel comme chaque année depuis 2019 un livret chargé d'infos ; il est un lien fort qui vous permet de puiser de la vitalité, du ressort pour exister et avancer. Adélaïde me disait je suis sûre que très peu de personnes le lise. J'aimerais lui donner tort et vous propose de l'ouvrir le plus vite possible

Vous êtes je le pense rechargés pour cette nouvelle année 2023/2024 qui démarre. Année électorale au CD, Région et Fédération. Aurez-vous de l'énergie pour venir nous rejoindre, je suis sûre qu'au fond de vous des idées se reposent qu'il ne vous manque qu'une étincelle pour les faire valoir et nous rejoindre

Cela se pose également aux membres actuels, couper le fil qui nous relie où continuer cela vaut la peine d'y réfléchir

Pour conclure j'espère que je ne vous ai pas trop pompé de votre énergie et qu'il vous en reste un peu pour lever votre verre tout à l'heure pour trinquer à la vie associative

Merci pour votre écoute et belle soirée à vous tous