

# Formation

## Gymnastique masculine

### Apprentissage de la bascule - Partie 2

09/10/2022 - Ornans



**Organisateur** Comité Régional Bourgogne - Franche-Comté

#### Public concerné

Aides , animateurs (A partir de 14 ans) et Gym pupille (niveau 3 étoiles) - A partir de 9 ans (En section pupille)

#### Contenu :

- Travail des bascules : préparations musculaires ; Explication technique,
- MEP d'ateliers pour les différentes phases : Travail des difficultés des 4° ; Sol - flip, salto avant ; Arçons - balancés, faux-ciseaux ; Anneaux : disloc avant.

**Il est possible de participer à l'un ou l'autre des 2 stages , même s'il est fortement conseillé de participer aux 2.**

#### Lieu, dates et horaires :

- Lieu : **salle spécialisée d'ornans - Voir accès à la carte ci-contre**
- Date : **Dimanche 9 octobre 2022**
- Horaires – **Accueil : 9 h 00 Début : 9 h 30 – Fin : 17 h 00**

#### Amener :

Equipement de sport, de quoi prendre des notes,.

#### Repas

Tiré du sac

**Contact le jour du stage : LUX Sébastien - 07 69 63 03 69**

#### Inscription :

- Date limite d'inscription : **29/09/2022**
- Date limite de retour des autorisations et de paiement : **04/10/2022**
- Coût : **25 €**
- Nombre minimum d'inscriptions : **10 stagiaires**

**À régler par virement** (RIB en pièce jointe de l'accusé de réception).  
veillez à choisir le RIB du bon organisateur SVP.

Code à inscrire lors du paiement par virement ou par carte bancaire avec le nombre de personnes : **GM-PUP-09/10/2022**

**Aucune inscription n'est prise en compte sans paiement avant la date limite**

Pour tous renseignements complémentaires : [stages@fscf-bfc.fr](mailto:stages@fscf-bfc.fr)

Les conditions d'inscription en stage sont accessibles sur le site internet\*\*

#### Autorisations parentales :

À joindre obligatoirement à toute inscription de stagiaire mineur (e). Elle doit être remplie par les parents ou tuteurs et arriver au siège avant la date limite de retour des autorisations ci-dessus.

**Elle est accessible « pré-remplie » lors d'une inscription depuis l'instance internet des associations et sur l'accusé de réception reçu.**

\* Pour toute inscription **un accusé de réception est envoyé directement aux stagiaires, correspondants et trésoriers de l'association** (si les courriels sont bien renseignés dans l'instance de l'association). **Toutes les informations (RIB, dates de retour, lien vers la circulaire...) sont notés sur ce courriel. Si vous ne le recevez pas, vérifiez vos spam. En cas de difficulté, nous contacter.**

\*\* L'approbation des conditions d'inscription est nécessaire à l'inscription.  
**Le stage terminé,, après vérification des présences, les attestations et les factures acquittées sont créées et sont disponibles dans l'instance de l'association.**

