Fédération Sportive et Culturelle de France

FEDERATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE

District de Besançon

ROULANS A I S C

Dimanche 07 mai 2023 ROULANS Gymnase du Collège

Directeurs concours : Marie France JUNOD
Présidente du Jury : Fabienne FOURNERET

OUVERTURE DES SALLES **07 h 30 - APPEL** **08 h 00**
Échauffement général 08 h 10 Compétition 08 h 200

Echauffement aux agrès 2 mn 30

PREMIER HORAIRE POUSSINES

ASSOCIATIONS	Nbre	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	FP
THISE 1	13	08 h 20				
ROULANS et JP	10		08 h 20			
ROCHE	13			08 h 20		
THISE 2	09				08 h 20	
CITA	07					08 h 20

Fin de la compétition 9 h 50

DEUXIÈME HORAIRE POUSSINES

Appel **9 h 50** Échauffement Général 10 h 00 Compétition 10 h 15

Echauffement aux agrès 4 mn 30

ASSOCIATIONS	nbre	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	F. PHYSIQUE	REPOS
GRAY	22	10 h 15					
VORAY	15		10 h 15				
MAMIROLLE	25			10 h 15			
BOUSBOTTE	19				10 h 15		
VALDAHON	15					10 h 15	
ORNANS	15						10 h 15

Fin de la compétition 13 h 00 Repas des juges 13 h 15

Rappel 3 jurys à la TS et aux BARRES
5 jurys à la Poutre et au Sol

PREMIER HORAIRE JEUNES POUSSINES

Appel **14 h 00**
Échauffement Général 14 h 15
Compétition 14 h 30

Echauffement aux agrès 3 mùn

ASSOCIATIONS	nbre	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	F. PHYSIQUE
ROULANS	09	**14 h 30**				
THISE	17		**14 h 30**			
CITA	09			**14 h 30**		
ROCHE	18				**14 h 30**	
MAMIROLLE	12					**14 h 30**

Fin de la compétition 16 h 15

DEUXIEME HORAIRE JEUNES POUSSINES

Appel **16 h 15**
Échauffement Général 16 h 30
Compétition 16 h 45

Echauffement aux agrès 3 mn

ASSOCIATIONS	nbre	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	F. PHYSIQUE
ORNANS	18	**16 h 45**				
BOUSBOTTE	12		**16 h 45**			
VALDAHON	13			**16 h 45**		
GRAY	11				**16 h 45**	
VORAY	08					**16 h 45**

Fin de la compétition 18 h 50 Palmarès 19 h 00

Rappel 3 jurys à la TS et aux BARRES
5 jurys à la Poutre et au Sol