

Le Comité régional organise une formation « **Les bases de l'entraînement** » pour les **animateurs et aides-animateurs** de **gymnastique masculine**. **Même si les deux stages sont indépendants, il est vivement recommandé de participer aux deux stages qui sont complémentaires**

Organisateur	Comité Régional Bourgogne – Franche-Comté et Commission Technique Régionale
Public concerné :	<ul style="list-style-type: none"> • Animateurs et aides-animateurs • 16 ans à la date de la première partie du stage
Contenu :	<ul style="list-style-type: none"> • Présentation du rôle de l'animateur ; • Comment se prépare un entraînement (prise en main, échauffement...) ; • Éducatifs pour les éléments de base : <ul style="list-style-type: none"> ○ Sol : roulade avant roulade arrière placement de dos et ATR ○ Roue ○ Saut : notion de course saut de lapin franc
Lieu, dates et horaires :	<p><u>Lieu – Carte</u> : Gymnase Barbier – 7 Rue de Lonège – 25290 Ornans</p> <p>Date-s : Ornans le 29/09/2019 Horaires – Accueil : 8 h 30 – Début : 9 h – Fin : 17 h</p>
Conditions de repas et d'hébergement :	Repas tiré du sac
Amener :	De quoi prendre des notes – Tenue de sport
Autorisation parentale :	<p>À joindre obligatoirement à toute inscription de stagiaire mineur (e). Elle doit être remplie par les parents ou tuteurs et arriver au siège avant la date limite de retour des autorisations ci-dessus. Elle est accessible « pré-remplie » lors d'une inscription depuis l'instance internet des associations Formulaire vierge</p>
Contact le jour du stage	POISSON Sylvia – 06 81 71 71 62
Inscription :	<ul style="list-style-type: none"> • Date limite d'inscription : 22/09/2019 • Date limite de retour des autorisations et de règlement : 24/09/2019* • Nombre minimum d'inscriptions : 10 • Nombre maximum d'inscriptions : 30 • Coût : 25 € <p>À régler à l'inscription par chèque – libellé à l'ordre de : FSCF – Comité régional B-FC ou virement Code à indiquer avec le paiement par chèque ou virement : GM-Bases-1 Aucune inscription n'est prise en compte sans règlement. Possibilité de s'inscrire directement sur le site internet (pour les associations de Bourg.- F-Comté)* Pour renvoyer la fiche d'inscription par courriel ou pour toute demande d'information concernant les stages : stages@fscf-bfc.fr</p>
<p>* Pour toute inscription par internet un accusé de réception est envoyé directement (après la saisie si inscription papier) aux stagiaires, correspondants et trésoriers de l'association (si les courriels sont bien renseignés dans l'instance de l'association). * Mode d'emploi pour s'inscrire depuis l'instance internet</p> <p>Le stage terminé, après réception du dossier et vérification des présences, les attestations et les factures acquittées sont créées et sont disponibles dans l'instance de l'association.</p>	

Marc LÉCHENNE
Président du Comité Régional

Lionel MOUGEOT
Co-responsable de la commission

Jean-Pierre ARNOUD
Chargé de formation

Pierre CHATAGNIER
Co-responsable de la commission