

Le Comité régional organise une formation « **les bases du programme libre** » pour les **aides-animateurs et animateurs** de « **Gymnastique masculine** ». Cette formation se déroule en deux parties. En voici les éléments d'organisation.

<b>Organisateur</b>	<b>Comité Régional Bourgogne – Franche-Comté et Commission Technique Régionale</b>				
<b>Public concerné :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Animateurs et aides-animateurs</li> <li>16 ans à la date de la première partie du stage</li> </ul>				
<b>Contenu :</b>	<p>Explication de la construction d'un programme libre (quels éléments intégrer dans son programme) Travail de certains éléments du code FIG pour pouvoir proposer un programme cohérent lors des compétitions Mise en place d'ateliers et apprentissage des parades</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;"><b>Journée 1</b></td> <td style="text-align: center;"><b>Journée 2</b></td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>Barre fixe</li> <li>Sol</li> </ul> </td> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cheval d'arçons</li> <li>Barres parallèles</li> <li>Anneaux</li> </ul> </td> </tr> </table>	<b>Journée 1</b>	<b>Journée 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Barre fixe</li> <li>Sol</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cheval d'arçons</li> <li>Barres parallèles</li> <li>Anneaux</li> </ul>
<b>Journée 1</b>	<b>Journée 2</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>Barre fixe</li> <li>Sol</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cheval d'arçons</li> <li>Barres parallèles</li> <li>Anneaux</li> </ul>				
<b>Prérequis techniques ou de pratique</b>	Pas de prérequis				
<b>Lieu, dates et horaires :</b>	<p>Complexe sportif – 119 Rue de l'Alsace – Lorraine – 39100 Dole - <a href="#">Carte</a></p> <p>Date-s : <b>les 13/10 et 10/11/2019</b> Horaires – Accueil : <b>8 h 30</b> – Début : <b>9 h</b> – Fin : <b>16 h</b></p>				
<b>Conditions de repas et d'hébergement :</b>	<b>Repas tiré du sac</b>				
<b>Amener :</b>	De quoi prendre des notes – Tenue de sport				
<b>Autorisation parentale :</b>	<p><b>À joindre obligatoirement à toute inscription de stagiaire mineur (e)</b>. Elle doit être remplie par les parents ou tuteurs et arriver au siège <b>avant la date limite de retour des autorisations ci-dessus</b>. Elle est accessible « pré-remplie » lors d'une inscription depuis l'instance internet des associations <a href="#">Formulaire vierge</a></p>				
<b>Contact le jour du stage</b>	<b>BENARD Florian – 06 71 78 81 79</b>				
<b>Inscription :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Date limite d'inscription : <b>03/10/2019</b></li> <li>Date limite de retour des autorisations et de règlement : <b>05/10/2019</b></li> <li>Nombre minimum d'inscriptions : <b>10</b></li> <li>Nombre maximum d'inscriptions : <b>20</b></li> <li>Coût : <b>50 € (pour les 2 sessions)</b></li> </ul> <p>À régler à l'inscription par chèque – libellé à l'ordre de : <b>FSCF – Comité régional B-FC ou virement</b> Code à indiquer avec le paiement par chèque ou virement : <b>GM-Bases-1</b> <b>Aucune inscription n'est prise en compte sans règlement.</b> <b>Possibilité de s'inscrire directement sur le site internet (pour les associations de Bourg.- F-Comté)*</b> <b>Pour renvoyer la fiche d'inscription par courriel ou pour toute demande d'information concernant les stages :</b> <a href="mailto:stages@fscf-bfc.fr">stages@fscf-bfc.fr</a></p>				
<p>* Pour toute inscription par internet un accusé de réception est envoyé directement (après la saisie si inscription papier) aux stagiaires, correspondants et trésoriers de l'association (si les courriels sont bien renseignés dans l'instance de l'association). * <a href="#">Mode d'emploi pour s'inscrire depuis l'instance internet</a></p> <p>Le stage terminé, <b>après réception du dossier et vérification des présences</b>, les attestations et les factures acquittées sont créées et sont disponibles dans l'instance de l'association.</p>					

**Marc LÉCHENNE**  
Président du Comité Régional

**Lionel MOUGEOT**  
Co-responsable de la commission

**Jean-Pierre ARNOUD**  
Chargé de formation

**Pierre CHATAGNIER**  
Co-responsable de la commission