Formations

Gymnastique masculine
Perfectionnement technique
« Libre »
Dole
8 et 22 novembre 2020

Le Comité régional organise un **perfectionnement technique « Libre »** à destination des « **Pupilles** », « **Adultes** » et **animateur·ice·s** de gymnastique masculine. Cette formation est organisée en 2 parties.

L'inscription se fait pour les 2 parties

Organisateur	**Comité Régional Bourgogne – Franche-Comté et Commission Technique Régionale**	
Public concerné :	« Pupilles », « Adultes », animateurs des associations Fonction : Pratiquants et animateurs	
Contenu :	**Journée 1 :** Barre fixe ; Soleil/Lune/Direct ; Lâché de barre ; Sortie Salto Sol ; Salto tendu avec vrille Anneaux ; Bascule équerre, ATR, Sortie salto avec vrille	**Journée 2 :** Arçons ; Cercles, transport, Sortie Saut ; Tsukahara, lune salto avant Parallèles ; Balancé ATR, Moy, Sortie salto
Lieu, dates et horaires :	Lieu : **Complexe Sportif, 119 rue d'Alsace-Lorraine, 39100 DOLE** – Lien vers carte Date·s : **Journée 1 : 08/11/2020 – Journée 2 : 22/11/2020** Horaires – Accueil : **08 h 30** Début : **09 h 00 –** Fin : **16 h 30**	
Conditions de repas et d'hébergement :	Repas tiré du sac	
Amener :	De quoi prendre des notes, équipements sportifs, manique, **MASQUES**…	
Contact le jour du stage	**LUX Sébastien – 07 69 63 03 69**	
Inscription :	• Date limite d'inscription : **29/10/2020** • Date limite de retour des autorisations et de règlement **: 03/11/2020** • Coût : 4**0 €** • Nombre minimum de stagiaires **: 10** Nombre maximum de stagiaires **: 25** **Possibilité de s'inscrire directement sur le site internet** **(pour les associations de Bourgogne-Franche-Comté)*** À régler à l'inscription par chèque – libellé à l'ordre de : **FSCF – Comité régional B-FC ou virement (RIB)** Code à indiquer avec le paiement par chèque ou virement : **GM-PERFLIBRE-08/11/2020** Aucune inscription n'est prise en compte sans règlement. **Pour renvoyer la fiche d'inscription par courriel ou pour toute demande d'information concernant les stages : stages@fscf-bfc.fr**	
Autorisation parentale :	**À joindre obligatoirement à toute inscription de stagiaire mineur (e)**. Elle doit être remplie par les parents ou tuteurs et arriver au siège **avant la date limite de retour des autorisations ci-dessus.** Elle est accessible « **pré-remplie** » lors d'une inscription depuis l'instance internet des associations - **Formulaire vierge**	

* Pour toute inscription par internet un accusé de réception est envoyé directement (après la saisie si inscription papier) aux stagiaires, correspondants et trésoriers de l'association (si les courriels sont bien renseignés dans l'instance de l'association).
* Mode d'emploi pour s'inscrire depuis l'instance internet
Le stage terminé,, après vérification des présences, les attestations et les factures acquittées sont créées et sont disponibles dans l'instance de l'association.

En cas de besoin, vous pouvez nous contacter au Comité Régional.
Avec nos cordiales salutations.

Marc LÉCHENNE
Président du Comité Régional

Jean-Pierre ARNOUD
Chargé de formation

MOUGEOT Lionel
CHATAGNIER Pierre
Responsable·s de commission

FSCF Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté - 20 Rue Mégevand – 25041 Besançon Cedex
Tél. 03 81 25 28 12 – fax 03 81 25 28 32 – **stages@fscf-bfc.fr**