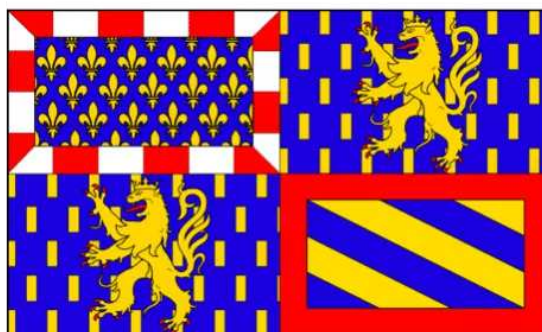


Programme régional 2019

Gymnastique masculine



Coupe régionale individuelle

Mise en compétition :

- d'une coupe régionale minime
- d'une coupe régionale benjamin

Ces coupes seront mise en jeux lors du 1er tour régional des coupes nationales.

- Règlement des **libres aménagés de la Coupe Nationale Interclubs** (page R - 24 et 3ème colonne du tableau page CP - 8 du programme fédéral).

Aménagement spécifique :

- Pas de qualifications pour la demi-finale et la finale dans ces 2 catégories.
- A la table de saut, 2 tentatives sont autorisées avec la possibilité de réaliser 2 sauts différents, la meilleure note des 2 tentatives sera retenue.
- Pour un saut de valeur 2,2 points minimum, le mini-trampoline est autorisé, avec possibilité de mettre un tremplin devant le mini-trampoline.

Rappel pour les coupes nationales :

Règlement du **programme fédéral de la saison en cours** pour les gymnastes **cadets, juniors et seniors** et pour les **équipes d'associations catégories espoirs et seniors**.

QUOTA JUGES

1 juge / 4 gymnastes

Coupe régionale interclub

Mise en compétition :

- d'une coupe régionale interclub 3ème division
- d'une coupe régionale interclub 4ème division

Règlement de la catégorie **3ème division**

- 2 ou 3 jeunes poussins sur 4 agrès * sans les ateliers, **règlement imposés FSCF jeunes poussins** : les **2 meilleures notes retenues**.
- 2 ou 3 pupilles (poussins / benjamins / minimes) sur 4 agrès * **règlement imposés FSCF pupilles** : les **2 meilleures notes retenues**.
- 2 ou 3 minimes ou adultes sur 6 agrès **règlement imposés FSCF adultes** (les minimes exécutent les mouvements adultes) : les **2 meilleures notes retenues**.
- Pas de qualification pour la finale nationale.

Règlement de la catégorie **4ème division**

- 3 ou 4 jeunes poussins sur 4 agrès * sans les ateliers, **règlement imposés FSCF jeunes poussins** : les **3 meilleures notes retenues**.
- 3 ou 4 pupilles (poussins / benjamins / minimes) sur 4 agrès * **règlement imposés FSCF pupilles** : les **3 meilleures notes retenues**.
- Pas de qualification pour la finale nationale.

* *sol / table de saut / barres parallèles / barre fixe.*

Rappel pour les coupes nationales interclubs :

Règlement du **programme fédéral de la saison en cours pour les catégories 1ère et 2ème division**.

La première équipe en 1ère division et les 2 premières équipes en 2ème division sont qualifiées pour la finale nationale.

QUOTA JUGES

2 juges / équipe pour la première équipe engagée,
puis 1 juge / équipe à partir de la deuxième équipe

Championnat régional individuel

Ce championnat se déroule avec **2 types de catégories**.

Catégories 1

Ouvertes aux gymnastes **benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors**. Possibilité de regrouper certaines catégories selon les effectifs.

Règlement des **libres aménagés de la Coupe Nationale Interclubs** (page R - 24 et 3ème colonne du tableau page CP - 8 du programme fédéral).

Aménagement spécifique : à la table de saut, 2 tentatives sont autorisées (possibilité de réaliser 2 sauts différents), la meilleure des 2 sera retenue.

Aménagement spécifique pour les gymnastes **benjamins et minimes uniquement** :

- Pour un saut de valeur 2,2 points minimum, le mini-trampoline est autorisé, avec possibilité de mettre un tremplin devant le mini-trampoline.

Catégories 2

Ouvertes aux gymnastes **benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors**. Possibilité de regrouper certaines catégories selon les effectifs.

Les gymnastes **benjamins et minimes** exécutent des **mouvements imposés FSCF sur les 6 agrès : 4 et 5ème degrés** autorisés uniquement.

Les gymnastes **cadets, juniors et seniors** exécutent des **mouvements imposés FSCF au cheval d'arçons, aux anneaux, aux barres parallèles et à la barre fixe : 3ème, 4ème et 5ème degrés** autorisés uniquement. Règlement des **libres aménagés de la Coupe Nationale Interclubs** (page R - 24 et 3ème colonne du tableau page CP - 8 du programme fédéral) pour **le sol et la table de saut**.

Aménagement spécifique : à la table de saut, 2 tentatives sont autorisées (possibilité de réaliser 2 sauts différents), la meilleure des 2 sera retenue.

QUOTA JUGES

1 juge / 4 gymnastes

Championnat régional par équipe

Mise en compétition :

- d'un championnat régional par équipe adulte catégorie F1-F2-F3
- d'un championnat régional par équipe pupille F1-F2-F3
- d'un championnat régional par équipe adulte - production fédérale
- d'un championnat régional par équipe pupille - mini-trampoline

Catégories

Adultes et pupilles	Nombre de gymnaste	Nombre de notes retenues
F1	14 et +	14
F2	8 à 13	8
F3	4 à 7	4

Discipline

Tous les moniteurs sont invités au début de la compétition à participer au briefing du jury et du directeur de concours. Les gymnastes et moniteurs doivent être irréprochables lors du déroulement de la compétition.

Une note de discipline est attribuée à chaque agrès selon les dispositions suivantes :

- Non présentation de la section ou de l'équipe aux juges avant ou après l'échauffement à l'agrès : pénalité de 1 point.
- Après l'échauffement, la section ou l'équipe s'assoit en ligne sur le matériel mis à sa disposition ou sur la zone prévue à cet effet, les uns à côté des autres (1 point de pénalité si l'équipe n'est pas en position demandée). Le premier gymnaste attend debout devant l'agrès le signal des juges pour commencer son mouvement. A la fin de son mouvement, il va s'asseoir, le gymnaste suivant se présente debout à l'agrès et ainsi de suite jusqu'au passage de l'ensemble de gymnastes.
- Chaque gymnaste qui ne respecte pas individuellement les consignes demandées sera pénalisé de 0,5 point.
- Discussion gênante pour les juges : 0,1 point par gymnaste.

Alliances

Les alliances de plusieurs associations pour participer à ce championnat sont autorisées seulement si cette alliance ne concerne que 2 associations et que le maintien des 2 équipes initiales n'est pas possible.

Exemple en adultes :

- 4 + 2 : alliance autorisée.
- 7 + 3 : alliance autorisée.
- 5 + 4 : alliance non autorisée car les 2 équipes peuvent s'engager en F3.

Adultes

Règlement **imposés FSCF du programme fédéral** de la saison en cours, catégories des concours en équipes adultes (pages IMP - 04 et 05). Le nombre de notes retenues dans chaque catégorie correspond au nombre minimum de gymnastes qu'il est possible d'engager dans chacune d'elle.

Aménagements spécifiques :

- La production fédérale, donnant lieu à un classement particulier, est exécutée à **4 gymnastes dans toutes les catégories.**

Pupilles

Règlement **imposés FSCF du programme fédéral** de la saison en cours, catégories des concours en équipes pupilles (pages IMP - 05 et 06).

Aménagements spécifiques :

- Le nombre maximum de gymnastes à passer au mini-trampoline sera de 7 pour les catégories F2 et F1, et 4 à 7 pour les catégories F3.
- Le classement mini-trampoline pupilles sera fait avec les points de nombre (0,5 point par gym au dessus de 4 : exemple 6 gymnastes, $2 \times 0,5 = 1$ point).
- Les points de nombre du mini-trampoline sont aussi appliqués pour les classements de chaque catégorie.

Coefficients pour la production fédérale et le mini-trampoline pour les classements dans chaque catégorie

Catégories	Mini-trampoline	Production fédérale
F1 pupilles	2	--
F2 pupilles	1,5	--
F3 pupilles	1	--
F1 adultes	--	1,3
F2 adultes	--	1
F3 adultes	--	0,7

Adultes – production fédérale

Un classement spécifiques toutes catégories confondues sera établi en plus des classements par catégorie à la production fédérale sans coefficient de catégorie.

Pupilles - mini-trampoline

Un classement spécifiques toutes catégories confondues sera établi en plus des classements par catégorie au mini-trampoline sans coefficient de catégorie.

QUOTA JUGES

1 juge / 8 gymnastes

Palmarès

Les équipes ou les gymnastes non présents lors du palmarès seront disqualifiés et non récompensés (sauf cas de force majeure), c'est l'équipe ou le gymnaste suivant(e) qui montera sur le podium.

Pour les compétitions par équipe, le nombre de gymnastes minimum présents pour recevoir une récompense doit être le nombre minimum de gymnastes de la catégorie d'appartenance de l'équipe. Dans le cas contraire, c'est l'équipe suivante qui est récompensée (si elle respecte cette condition