

Programme régional de gymnastique masculine 2019-2020

Coupe régionale individuelle

Mise en compétition :

- d'une coupe régionale benjamin
- d'une coupe régionale minime

Ces coupes sont mise en jeux lors du 1er tour des coupes nationales.

- Règlement des **libres aménagés de la Coupe Nationale Interclubs** (page R – 31,32,33 et 3ème colonne du tableau page CP - 8 du programme fédéral).

Aménagement spécifique :

- Pas de qualifications pour la demi-finale et la finale dans ces 2 catégories.
- A la table de saut, 2 tentatives sont autorisées avec la possibilité de réaliser 2 sauts différents, la meilleure note des 2 tentatives sera retenue.
- Pour un saut de valeur 2,0 points minimum, le mini-trampoline est autorisé, avec possibilité de mettre un tremplin devant le mini-trampoline.

Rappel pour les coupes nationales :

Règlement du **programme fédéral de la saison en cours** pour les gymnastes **cadets, juniors et seniors** et pour les **équipes d'associations catégories espoirs et seniors**.

QUOTA JUGES

1 juge / 4 gymnastes