CONCOURS DÉPARTEMENTAL POUSSINS GF PAR ÉQUIPES - RÈGLEMENT

Jeunes poussines et poussines

Les catégories

Excellence		
Jeunes poussines et poussines		
Cat	**Nb de Gyms**	**Degré maxi**
A	19 et +	Pas de limitation
B	13 à 18	Pas de limitation
C	5 à 12	Pas de limitation

Promotion		
Jeunes poussines et poussines		
Cat	**Nb de Gyms**	**Degré maxi**
A	19 et +	3ème degré
B	13 à 18	3ème degré
C	5 à 12	3ème degré

Concours

Sur 4 agrès + la formation physique

Au cas où une des 2 sections est inférieure à 5 gymnastes pour la compétition, possibilité de créer une équipe composée de jeunes poussines et de poussines dans la catégorie poussines. (Même si il n'y a qu'une seule Poussine)

IMPORTANT (règlement et licences)

Toute inscription à la compétition :

- **valide l'acception du présent règlement ;**
- **engage le club sur le fait que chaque gymnaste inscrite dispose d'une licence compétition valide pour la saison en cours.**

Un contrôle aléatoire de certains clubs sera effectué lors de la compétition. Un listing des gyms avec les numéros de licence est suffisant.

Tenue vestimentaire des gymnastes (extrait de l'article 7.3.1 du PF) :

- Justaucorps identiques pour toutes les gymnastes d'une même équipe ;
- Les brassières (sous-vêtement) sont autorisées ;
- Le port de bijoux (bracelet, collier, montre) est interdit. Seules les petites boucles d'oreilles (clous d'oreilles) sont autorisées ;
- Le port du strapping (bandage) est autorisé ;
- Le port des maniques est autorisé ;
- Le port des chaussettes et/ou chaussons est autorisé ;

Moniteurs : Tenue vestimentaire (extrait de l'article 4.1.1 du PF) – nombre

- Tenue uniforme pour toute l'association : survêtement complet ou tee-shirt ou débardeur blancs ou aux couleurs de l'association et pantalon de survêtement, corsaire autorisé pour les monitrices (débardeur fines bretelles interdit)
- **Chaussures de sport [...] (tongs, claquettes etc.. interdits)**
- Le nombre de moniteurs ne doit pas dépasser 4 en poussines et jeunesses poussines sauf pour les groupes de plus de 20 gymnastes qui peuvent prévoir un moniteur pour 5 gymnastes.