



En Lien avec vous...

Version web

La lettre d'information mensuelle du
Comité Régional FSCF
Bourgogne - Franche-Comté.



Février 2018

Articles d'actualité issus du
site internet

www.fscf-bfc.fr

comite-regional@fscf-bfc.fr

 www.facebook.com/fscfcomiteregionalbfc/



Sommaire

National de ski	3
Concert des 120 ans de la Fédération	5
Si c'est bio, est-ce forcément meilleur ?	6
Camp FICEP 2018	8
Gala Annuel 21/04/2018	8
La FSCF Bourgogne-Franche-Comté recrute un-e agent de développement.	8

National de ski

publié par Jeanne d'Arc - Grand Combe Chateleu, le 05 Février 2018 Ski de fond, Ski alpin

Neige, soleil, podiums et fête c'est comme ça que l'on peut résumer ce superbe national de ski FSCF 2018 !

La Jeanne D'arc s'est rendue à Combloux ce week-end pour le, tant attendu, national de ski.

C'est sous un magnifique soleil, et avec vue sur le mont blanc, que nos 16 skieurs ont prit le départ de la compétition dimanche matin, dans des conditions plus qu'idéales !

Pour la première fois, après plus d'une dizaine de participations, la Jeanne d'Arc remporte le challenge du nombre, qui récompense l'association ayant le plus de compétiteurs à l'arrivée du slalom. Certains de nos skieurs ont même réussi à se glisser parmi les meilleurs, de leurs catégories respectives :

- Laura • 3eme •
- Arthur • 3eme •
- Oriane • 3eme •
- Florentin • 3eme •
- Regis • 3eme •

De quoi finir ce week-end aussi bien qu'il a commencé, parce que, oui, pour l'ambiance et la fête, on peut compter sur les Beugnon !

Maintenant tous ont en ligne de mire le national 2019, que la Jeanne D'Arc organisera dans la station de Manigod

Prochain rendez-vous

Coupes interclubs de gymnastique à Thise

Garçons : samedi 10 mars 2018

Filles : dimanche 11 mars 2018



Concert des 120 ans de la Fédération

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 05 Février 2018 Musique, Pratiques artistiques et culturelles, Chant choral



Afin de célébrer les **120 ans de la Fédération Sportive et Culturelle de France**, des choristes venant de toute la France et d'Europe sont invités à se retrouver pour un grand concert le samedi 23 juin à l'église de la Madeleine à Paris, à partir de 21h00. Ce concert sera accompagné par un orchestre symphonique de 50 musiciens et 4 solistes professionnels.

Pour plus de renseignements sur l'organisation et le programme du concert, [rendez-vous sur la page de l'événement.](#)

Voici le lien pour acheter les billets : <https://www.fscf.asso.fr/billetterie-concert-des-120-ans->

Si c'est bio, est-ce forcément meilleur ?

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 07 Février 2018 Santé



Il n'y a pas si longtemps, consommer bio était un luxe. Aujourd'hui, le bio se démocratise ! À nous les carottes sans pesticides ! Mais est-ce vraiment plus raisonnable pour la santé ?

D'après le baromètre Agence BIO/CSA, en 2003, 46 % des français ne consommaient jamais de produits bio. 13 ans plus tard, d'après le même baromètre, ils sont 69 % à en consommer régulièrement !

Mais consommer bio, ça signifie quoi au juste ? En agriculture, pour être bio, il faut respecter trois règles : pas de pesticides ni d'herbicides de synthèse, pas de fertilisants de synthèse ni de boues d'épuration et pas de semences issues d'OGM. Une fois ces points établis, peut-on manger ses carottes bio en toute bonne conscience ?

Les conclusions d'une étude publique parue en décembre 2017 intitulée « Implications pour la santé humaine des aliments biologiques et de l'agriculture biologique » encouragent à consommer des produits issus de l'agriculture biologique. Ce mode de consommation entrainerait une diminution du risque de maladies allergiques et un effet bénéfique potentiel sur l'obésité chez l'adulte. Moins d'effets négatifs sur le développement cognitif de l'enfant sont aussi constatés grâce à l'absence de certains insecticides et la présence de plus de composés phénoliques et de vitamines C dans les cultures biologiques. A noter également une résistance moins forte des bactéries aux antibiotiques du fait d'une utilisation restrictive des antibiotiques donnés aux animaux.

Consommer bio, c'est donc mieux mais à l'heure actuelle, aucune étude ne peut certifier à 100 % que manger bio est plus sain pour la santé. La plupart des consommateurs de produits biologiques ont un mode de vie plus sain, d'où les résultats positifs de certaines études. Reste donc le bon sens : consommer bio, c'est mieux, surtout si on y associe une alimentation équilibrée et une activité physique régulière !

source: CNRACL CLIMAT lettre des retraités février 2018

Camp FICEP 2018

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 08 Février 2018

Le camp FICEP 2018 est de retour !

Les valises du camp FICEP se poseront cette année en Roumanie, pays du légendaire Dracula, où de nombreuses activités et une sensibilisation au développement durable attendent les jeunes participants.

Les valises du camp FICEP se poseront cette année en Roumanie, pays du légendaire Dracula, où de nombreuses activités et une sensibilisation au développement durable attendent les jeunes participants.

Le 43ème camp FICEP se déroulera **du 28 juillet au 4 août 2018 à Braşov**. Au programme, de multiples activités et une nouvelle thématique au cœur du camp. Après l'édition 2017 organisée en France où les jeux traditionnels avaient eu la part belle, c'est cette fois le développement durable qui sera au sein des pratiques sportives. Quoi de mieux finalement que de parler de cette dimension au cœur de ces montagnes entre jeunes européens futurs citoyens du monde ?

Les inscriptions ouvriront prochainement, restez connectés !

Pour plus de renseignements, [rendez-vous sur la page de l'événement du camp FICEP 2018](#)

<https://www.fscf.asso.fr/camp-ficep-2018>

Pour plus de renseignements, contacter directement le service activités et formations fédérales : pauline.tardiveau@fscf.asso.fr / **01.43.38.65.70**

Gala Annuel 21/04/2018

publié par Twirling Club - Chaumergy, le 11 Février 2018 Twirling

Gala annuel qui est l'aboutissement des entraînements annuels de 26 adhérentes avec une trentaine de chorégraphies en loisir.

La FSCF Bourgogne-Franche-Comté recrute un-e agent de développement.

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 15 Février 2018

La FSCF Bourgogne-Franche-Comté recrute un-e agent de développement.

Merci de faire parvenir les candidatures **avant le 15 mars 2018**

Au siège

FSCF Bourgogne - Franche-Comté
20 Rue Mégevand - 25041 BESANÇON CEDEX

Par courriel

comite-regional@fscf-bfc.fr

[Appel à candidature](#)
