



# En Lien avec vous...

Version web

La lettre d'information mensuelle du  
Comité Régional FSCF  
Bourgogne - Franche-Comté.



**Mai 2018**

Articles d'actualité issus du  
site internet

[www.fscf-bfc.fr](http://www.fscf-bfc.fr)  
[comite-regional@fscf-bfc.fr](mailto:comite-regional@fscf-bfc.fr)

 [www.facebook.com/fscfcomiteregionalbfc/](https://www.facebook.com/fscfcomiteregionalbfc/)



## Sommaire

<b>Badges Poussins 29 Avril 18 Voujeaucourt</b> .....	3
<b>L'éveil en Fête sur le thème du Cirque à Voujeaucourt 05 Mai 2018</b> .....	3
<b>Gala de fin d'année</b> .....	4
<b>Découverte tir à l'arc</b> .....	5
<b>Groupe de travail : parcours tir à l'arc</b> .....	5
<b>Perfectionnement programme santé Atoutform'</b> .....	5
<b>Info santé</b> .....	7

## Badges Poussins 29 Avril 18 Voujeaucourt

*publié par Saint-Michel - Voujeaucourt, le 09 Mai 2018 Gymnastique féminine, Gymnastique masculine*

Ce dimanche 29 avril 2018 se tenait au gymnase de Voujeaucourt une compétition Badges poussins de gymnastique artistique. Ce concours, organisé par la Saint Michel, regroupait les 9 autres associations du district du pays de Montbéliard, affiliés à la Fédération Sportive et Culturelle de France. Cette manifestation a accueilli 200 filles de 6 à 10 ans à Voujeaucourt et une trentaine de garçons du même âge à Audincourt

La journée c'est déroulé en deux temps : une partie compétition de 8h à 16h et une partie plus festive de 16h à 17h30, avec la participation de la batterie fanfare et de la band'a de la Saint Michel avant la proclamation du palmarès.

Joelle Rolet, vice présidente de la Saint Michel et responsable de la section Gymnastique artistique tient encore à remercier la Ville de Voujeaucourt, la Sportive d'Audincourt, les animateurs, parents et sympathisants de la saint Michel ainsi que les annonceurs, qui ont fait que cette journée soit une franche réussite.

---

## L'éveil en Fête sur le thème du Cirque à Voujeaucourt 05 Mai 2018

publié par Saint-Michel - Voujeaucourt, le 15 Mai 2018 Éveil de l'enfant



C'est avec le soutien du Comité Départemental 25/70/90 de la Fédération sportive et culturelle de France que les animatrices de la section Eveil de l'enfant de la Saint Michel ont proposé aux licenciés âgé de 3 à 6 ans des associations FSCF du district du Pays de Montbéliard, un après midi récréatif, éducatif et ludique sur le thème du Cirque.

Pas moins de 8 ateliers étaient proposés aux petits sportifs : parcours découverte, atelier des sens pour un sport santé avec ses découvertes à l'aveugle (dégustation de fruits et légumes de saison et bacs sensoriels), atelier équilibre, éveil musical, atelier jonglage, farandole de clown (collage de gommettes), atelier acrobatique et le coin à histoires.

Après une pause gouter fortement appréciée, cet après midi festif se termina en apothéose puisque les enfants étaient conviés à un spectacle des Clowns de la Chiffogne.

94 enfants ont participé à cette fête, ce samedi 5 mai au gymnase du collège. Ils étaient accompagnés dans les différents ateliers par leurs animatrices habituelles. Ce n'est pas moins de 12 animatrices de sept associations différentes qui se sont unies pour œuvrer, lors de nombreuses réunions préparatoires, à la mise en place de cette rencontre sous le signe du partage des compétences et de l'amitié.

Les séances d'éveil dans nos diverses associations sont mise en œuvre dans le respect des rythmes de l'enfant par la mise en place d'une programmation annuelle de multi-activités sans spécialisation précoce souligne Joëlle Rolet, membre de la commission technique nationale éveil de l'Enfant.

## **Gala de fin d'année**

*publié par Etoile sportive - St Amour, le 16 Mai 2018*Éveil de l'enfant, GRS, Danse, Danse contemporaine

Comme chaque année, l'Etoile Sportive organise son gala de fin d'année le samedi 26 mai à 20h30 à la Chevalerie de Saint-Amour.

Les sections GRS, danse et éveil proposeront différentes chorégraphies lors de cette soirée.

---

## **Découverte tir à l'arc**

*publié par Etoile sportive - St Amour, le 16 Mai 2018*Tir à l'arc

Une matinée découverte tir à l'arc est prévue le dimanche 1er juillet au stade des Gadouettes à Saint-Amour.

Cette matinée se terminera autour d'un barbecue convivial et participatif.

---

## **Groupe de travail : parcours tir à l'arc**

*publié par Etoile sportive - St Amour, le 16 Mai 2018*Tir à l'arc

La commission tir à l'arc a rencontré le Maire de Val d'Epy pour envisager l'organisation de parcours tir à l'arc sur une petite distance pour commencer (entre 1 et 2 km).

Les réflexions avancent progressivement.

---

## Perfectionnement programme santé Atoutform'

publié par Commission Régionale Santé, le 31 Mai 2018 Santé

**Atoutform'**  
PROGRAMME SANTÉ

**AP\* et Cancers Féminins**  
Du 5 au 8 juillet 2018  
à LYON (69)  
\*Activités Physiques  
Perfectionnement programme santé Atoutform'

**Tarifs :**  
- Adhérents FSCF Auvergne Rhône-Alpes : 300 €  
- Adhérents FSCF Non Auvergne Rhône-Alpes : 420 €  
- Non-Adhérents FSCF : 480 €

**AP\* et Cancer ...**  
De nos jours, de plus en plus de femmes sont touchées par un cancer. Le plus répandu, le cancer du sein, bénéficie de nombreuses prises en charge très adaptées et efficaces. Il est désormais prouvé que la meilleure prévention des récurrences est la poursuite d'une **activité physique régulière**. Animatrices, animateurs sportifs... formez-vous dès à présent pour être les premiers acteurs de cette prévention !

**Le stage ...**  
Cette formation s'adresse aux animateurs sportifs qualifiés toute activité confondue qui souhaitent se former à l'accueil d'un public féminin touché par un cancer.

**Durée de formation :** 4 jours en pension complète

**Conditions :**  
- Être âgé d'au minimum 18 ans  
- Posséder un AF2, une licence STAPS, ou un brevet d'état minimum  
- Avoir une expérience d'animation supérieure à 1 an dans son association

**Le contenu :**  
- Les cancers féminins  
- Les traitements  
- Impacts du cancer  
- L'AP en cancérologie  
- Mise en pratique en séances

**Date limite d'inscription :** 25 juillet 2018

**Renseignements & inscriptions**  
FSCF - Comité régional Auvergne Rhône-Alpes  
65 rue Bellecoubre  
69006 LYON  
07 82 72 94 19 / 04 72 51 02 21  
Mail : [auvergne@fscf.com](mailto:auvergne@fscf.com)  
[www.fscf-lyonnais.org](http://www.fscf-lyonnais.org)

COMITÉ RÉGIONAL AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

### AP\* et Cancers Féminins

**Du 5 au 8 juillet 2018 à LYON (69)**

#### AP\* et Cancer...

De nos jours, de plus en plus de femmes sont touchées par un cancer. Le plus répandu, le cancer du sein, bénéficie de nombreuses prises en charge très adaptées et efficaces.

Il est désormais prouvé que la meilleure prévention des récurrences est la poursuite d'une **activité physique régulière**.

Animatrices, animateurs sportifs... formez-vous dès à présent pour être **les premiers acteurs de cette prévention !**

#### Le stage ...

Cette formation s'adresse aux animateurs sportifs qualifiés toute activité confondue qui souhaitent se former à l'accueil d'un public féminin touché par un cancer.

**Durée de formation :** 4 jours en pension complète

#### Conditions :

- Être âgé d'au minimum 18 ans
- Posséder un AF2, une licence STAPS, ou un brevet d'état minimum

#### Le contenu :

- Les cancers féminins
- Les traitements
- Impacts du cancer

- Avoir une expérience d'animation
- supérieure à 1 an dans son association
- L'AP en cancérologie
- Mise en pratique en séances

**Date limite d'inscription : 25 juillet 2018**

**Tarifs :**

- Adhérents FSCF Auvergne Rhône-Alpes : 380 €
- Adhérents FSCF hors Auvergne Rhône-Alpes : 420 €
- Non-Adhérents FSCF : 480 €

---

**Téléchargements**

- [Plaquette](#)
- [Inscription](#)

---

**Info santé**

*publié par Espérance Lédonienne - Lons, le 31 Mai 2018* *Gymnastique féminine, Gymnastique masculine, Gym Form' Détente, Step, Stretching, Santé, Gymnastique aérobique, LIA, Activités de remise en forme et entretien, Zumba, Activités Physiques Adaptées, Pilates*

**INFO SANTE**

**Animation gratuite par des professionnels !!!**

**SAMEDI 16 JUIN 2018 de 14h00 18h00**

- Présentation des Cours de sport santé (Pilates, activités physiques adaptées pour cancer obésité..maladies chroniques...)
- Dégustation de goûters faits maison
- Intervention des professionnels « Préserve ton périnée »

*N'hésitez pas à passer nous voir*

Espace Max David, 80 rue de l'Espérance, Lons Le Saunier

Renseignements au 03 84 43 01 51 / [espe.gym.lons@gmail.com](mailto:espe.gym.lons@gmail.com)