

Sommaire

Championnat National FSCF Tir à L'Arc - Chalon sur Saône	3
Critérium Jeune Basketteur Athlete - Délocalisé en région	3
Formation des nouveaux formateurs juges et PJRA Twirling - SEPTEMBRE 2021	3
Compte-rendu de la commission Gym masculine BFC	4
Un premier "Défi Sport et Culture FSCF" dans le Jura	4
Compte-rendu commission BFC Gym Féminine	6
Séminaire des dirigeants -	6
Le sporting club Autunois est en Fête avec La FSCF	6
Brèves de praticable Gym Masculine	7
La FSCF proche des valeurs de l'olympisme !	8

Championnat National FSCF Tir à L'Arc - Chalon sur Saône

publié par EVEIL DE CHALON, le 08 Juin 2021 Tir à l'arc

- Le Championnat National de Tir à L'Arc organisé par L'Eveil aura lieu les 26 et 27 Juin 2021 à Chalon sur Saône (71) au stade Léo Lagrange 51 route de Demigny .
-

Critérium Jeune Basketteur Athlete - Délocalisé en région

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 08 Juin 2021 Basket-ball

Comme ce fut le cas de nombreuses manifestations fédérales, les finales nationales de basket-ball 2021 ont été annulées en raison de la crise sanitaire et des restrictions imposées à la pratique sportive.

Pour terminer la saison sur une note positive, la commission nationale de basket-ball FSCF propose aux jeunes basketteuses et basketteurs de votre région ou département de participer au « Critérium du jeune basketteur athlète ».

Cette édition 2021 sera délocalisée dans les territoires et organisée dans les associations à une date laissée au choix de l'organisateur jusqu'à fin juin. Cette manifestation « Open » est ouverte à tous les jeunes né(e)s entre 2003 (U18) et 2012 (U9), qu'ils soient licenciés FSCF ou non.

[En savoir plus](#)

Formation des nouveaux formateurs juges et PJRA Twirling - SEPTEMBRE 2021

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 08 Juin 2021 Twirling

Afin d'organiser la saison prochaine, la commission nationale vous informe que le stage national de recyclage aura lieu les 25 et 26 septembre 2021, à BOURGES.

De plus nous souhaiterions connaître **pour le 20 juin 2021 dernier délai**, les personnes souhaitant devenir formateur « Juge Technique » ou « Responsable administratif » au sein de votre région.

Merci de nous renvoyer les noms et coordonnées de ces personnes, afin que nous puissions les contacter au moment opportun.

Le projet de la commission est de mettre en place le stage de formation des nouveaux formateurs « Juge Technique » le samedi 25 octobre (à confirmer), pour continuer le reste du weekend sur le stage national de recyclage.

Nous vous rappelons que la proposition d'un nouveau formateur devra être présentée par le responsable de la commission technique régionale (avec aval du comité régional) et non par le candidat lui-même.

Compte-rendu de la commission Gym masculine BFC

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 08 Juin 2021 Gymnastique masculine

Vous trouverez [ICI](#) le dernier compte-rendu de la commission régionale BFC Gym Masculine du 30/05/2021

Un premier "Défi Sport et Culture FSCF" dans le Jura

publié par Osons Ensemble Autrement, le 08 Juin 2021 Toutes activités sportives et culturelles

Laetitia LIEZ a mobilisé du monde dans le Jura pour ce premier défi de notre association

Dimanche 6 juin, à Courbouzon, l'association Osons Ensemble Autrement a organisé son



DEFI SPORT & CULTURE

Dimanche 6 juin 2021
9h00/12h00
Parking salle polyvalente de COURBOUZON

Défi Sport :
rejoignez nous pour cumuler les kilomètres et effectuer la plus longue marche possible !

Défi culture :
réalisons le plus joli MANDALA NATURE

Défi culture :
réalisons le plus de décorations pour bougie

Participation : licence 3 € pour les non licenciés FSCF / Osons Ensemble Autrement
inscription avant le 3 juin obligatoire

Renseignements : Laetitia LIEZ 06 81 67 75 87 objectifforme39@gmail.com



1er grand défi sport et culture

9 bénévoles se sont répartis l'organisation :

- guides et balisage des parcours pour le défi marche
- animatrices pour fabriquer les supports de bougies en papier recyclé
- accueil / inscription / vente de bougies

36 marcheurs de 2 à 75 ans, ont parcourus au total 218.90km

120 supports de bougies ont été fabriqués et vendus au profit d'[OncoDoubs](#)

Le temps était mitigé et le vent nous a freinés dans la composition d'un grand mandala nature; Nous avons eu juste le temps de prendre en photo le début du mandala qui sera complété par l'Association Osons Ensemble Autrement sur le secteur de Besançon prochainement !

À vous de jouer

[Ecouter l'annonce sur France bleu](#) – cliquer sur « Sortez en Franche-Comté » - 6 juin 2021

Compte-rendu commission BFC Gym Féminine

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 08 Juin 2021 Gymnastique féminine

Vous trouverez ci dessous le compte-rendu de la commission gym Féminine du 29/04/2021

[ICI](#)

Séminaire des dirigeants -

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 22 Juin 2021 Toutes activités sportives et culturelles

A titre d'information, le prochain séminaire des dirigeants « *Accompagnement à la prise de responsabilités fédérales* » est programmé du

17 au 19 septembre 2021 à La Roche-sur-Yon (85)

Les inscriptions au prochain **séminaire d'accompagnement à la prise de responsabilités fédérales** sont désormais ouvertes !

[Inscriptions et infos](#)

Le sporting club Autunois est en Fête avec La FSCF

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 22 Juin 2021 Toutes activités sportives et culturelles

A l'approche de l'été, nous souhaitons retrouver des moments de fête, de rencontres, de partage; cela nous manque tant ! Dans le cadre de notre attachement à la Fédération Sportive et Culturelle de France, montrons que nous sommes présents, que notre association est bien vivante et que notre enthousiasme est toujours au rendez-vous.

Nous vous proposons **le dimanche 27 juin** prochain une journée festive, conviviale, ouverte au plus grand nombre.

- **De 09h30 à 10h30** : Nathalie fera un cours Fitness en extérieur au **Stade Saint Roch**.
- **09h30 à 10h30** : Parallèlement au cours de Fitness, Dominique, notre sophrologue diplômée, organisera une initiation de Sophrologie caycédienne au **Stade Saint Roch**.
- **De 11h00 à 12h30** : Vous pourrez participer à un défi **autour du plan d'eau d'Autun**, en lien avec la thématique "Bouge +" du programme AtoutForm'. En équipe de 2 personnes, il faudra faire le plus de tours possibles en 1h00.
- **Pour le déjeuner** : un pique-nique géant **autour du plan d'eau**
- **Tout l'après-midi** : Profitons d'un moment convivial pour nous retrouver, discuter et profiter ensemble du paysage tout simplement.

C'est une belle journée qui s'annonce et qui nous permettra de reprendre contact tous ensemble. Nous en avons tous besoin après ces mois de difficulté sanitaire.

Nous espérons que cette journée vous fera plaisir et nous vous attendons nombreux, dans la joie et la bonne humeur !

Brèves de praticable Gym Masculine

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 23 Juin 2021 Gymnastique masculine

Vous trouverez ci dessous le dernier lettre info brèves de praticable GYM Masculine de juin 2021

[breves du praticable n3 juin 2021.Gym masculine](#)

La FSCF proche des valeurs de l'olympisme !

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 28 Juin 2021

C'est le 23 juin 1948 qu'est créée la journée mondiale de l'olympisme et paralympique dont l'objectif est de promouvoir les idéaux olympiques et de célébrer la création du Comité International Olympique en 1894.

La Fédération Sportive et Culturelle de France, de par son statut de fédération affinitaire, n'a pas pour mission de former les athlètes qui vont concourir aux épreuves des JO. En revanche, on peut identifier des points communs entre le projet éducatif de la FSCF et les valeurs de l'olympisme. Dans cette chronique, on vous présente 4 raisons pour lesquelles les valeurs de ces deux organisations sont proches.

Raison n° 1 : Un premier article de la charte olympique qui sonne très FSCF !

« *L'Olympisme est une philosophie de vie, exaltant et combinant en un ensemble équilibré les qualités du corps, de la volonté et de l'esprit. Alliant le sport à la culture et à l'éducation, l'Olympisme se veut créateur d'un style de vie fondé sur la joie dans l'effort, la valeur éducative du bon exemple, la responsabilité sociale et le respect des principes éthiques fondamentaux universels* ». On peut faire le parallèle avec le projet éducatif de la FSCF qui s'articule autour de l'ouverture, du respect, de la solidarité, de la responsabilité et de l'autonomie. En d'autres termes, il est bâti autour de la personne et de son épanouissement en tant qu'individu.

Raison n°2 : La compétition, un lieu d'accomplissement personnel

Fondamentalement, l'Olympisme se base sur 3 grands principes : l'excellence, l'amitié et le respect. Bien que l'excellence ne soit pas l'objectif de la FSCF, il n'en demeure pas moins que chaque sportif, pour chaque discipline, aura les moyens d'évoluer au sein de son club, d'apprendre à se dépasser et à repousser ses limites. L'important est pour chaque athlète d'évoluer à son rythme. A la FSCF, la finalité n'est pas l'activité, ce n'est qu'un moyen. Pour illustrer cette idée avec un exemple concret, prenons la gymnastique féminine. Au niveau national, il y a plusieurs championnats par équipe : certains sont accessibles pour les gymnastes de haut niveau, les autres sont ouverts au plus grand nombre. La compétition reste un moyen pour chaque gymnaste de se mesurer aux autres mais surtout de se mesurer à lui-même !

Raison n°3 : L'amitié au service du sport et de la culture

Les Jeux Olympiques, c'est avant tout des rencontres entre pays. C'est aussi nouer des liens et des amitiés pendant ces temps de rencontres mondiaux. La FSCF, à son échelle, tient à favoriser les rencontres entre ses associations et leurs compétiteurs. Chaque année, des championnats nationaux sont organisés et sont portés soit par des clubs, soit par des comités départementaux ou régionaux. Chaque activité y trouve son compte : gymnastique rythmique et sportive, twirling, boules lyonnaises, gymnastique féminine, gymnastique masculine, tennis de table, tir à l'arc, danse et bien d'autres encore. Au niveau culturel, la FSCF n'est pas en reste. La Commission Nationale Pratique des Activités Culturelles organise chaque saison un événement appelé Arts en fête et propose aux participants un programme artistique ou culturel. En 2019, à Autun (71), le programme était riche : concert gratuit, démonstrations sportives et culturelles, flash mob, repas festif et marche culturelle. En bref, que ce soit sportif ou culturel, les manifestations nationales FSCF, à l'instar des JO, vont

bien au-delà de l'activité et portent sur l'éducation, la convivialité et l'amitié.

Raison n°4 : Le respect, une valeur centrale

Valeur centrale du projet éducatif de la FSCF, elle est aussi primordiale dans l'olympisme. Dans le sport, on respecte son entraîneur, son juge/arbitre, les membres de son équipe, ses adversaires... Au-delà du respect d'autrui, c'est aussi se respecter soi-même et son corps. C'est savoir pratiquer dans de bonnes conditions sans se mettre en danger. Pour en revenir à la thématique de la compétition, c'est au-delà de la concurrence avec l'autre. C'est la percevoir comme un dépassement de soi. C'est également prendre le temps de valoriser la progression de chacun, sans être obsédé par les résultats attendus par les autres.

Cet esprit de l'olympisme sera au cœur des Jeux qui auront lieu du 23 juillet au 8 août à Tokyo. En tant que public, veillons à voir au-delà des performances de nos athlètes et à défendre et porter les valeurs de l'olympisme !

[Accueil](#) > [Actualités](#) > La FSCF proche des valeurs de l'olympisme !
