



# En Lien avec vous...

Version web

La lettre d'information mensuelle du  
Comité Régional FSCF  
Bourgogne - Franche-Comté.



## Février 2022

Articles d'actualité issus du  
site internet

[www.fscf-bfc.fr](http://www.fscf-bfc.fr)

[comite-regional@fscf-bfc.fr](mailto:comite-regional@fscf-bfc.fr)

 [www.facebook.com/fscfcomiteregionalbfc/](https://www.facebook.com/fscfcomiteregionalbfc/)



## Sommaire

<b>Nouvelles Consignes sanitaires dans le sport</b> .....	3
<b>Un weekend multi-activité « En nature » pour tous.</b> .....	3
<b>Sports et préparation mentales</b> .....	5
<b>Formation sport santé qualifiante</b> .....	5
<b>Rappel : Chartes Atoutform' renouvellement</b> .....	6
<b>" 3ème édition du Concours d'Arts plastiques de la CN PAC</b> .....	8
<b>Lettre info Twirling</b> .....	8
<b>Site internet ressource de mise en lien : connectsport.fr</b> .....	9
<b>GYM féminine, lettre info</b> .....	9

## Nouvelles Consignes sanitaires dans le sport

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 01 Février 2022 Toutes activités sportives et culturelles*

Déclinaison des mesures sanitaires pour le sport depuis le 24 janvier 2022

[ICI](#)

Pour toutes rencontres et compétitions, veuillez vous conformer à ces consignes gouvernementales.

---

## Un weekend multi-activité « En nature » pour tous.

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 03 Février 2022 Tir à l'arc, Randonnée pédestre, Programme Santé Atoutform', Passions artistiques et culturelles, Toutes activités sportives et culturelles, Activités de pleine nature



Le comité régional vous propose les 9 et 10 avril un grand weekend multi-activité !

Une occasion de se retrouver, de partager, d'échanger, de se perfectionner, de découvrir de nouvelles activités.

**Les familles des stagiaires sont les bienvenues et pourront participer aux différentes activités proposées.**

Ensemble sur le même site à Pierrefontaine les Varans (Roche du Trésor) ou à Consolation plusieurs stages et découvertes d'activités :

- **AF 1 de randonnée** (8 – 10 avril)
- **Formation des dirigeants**
  - Connaissance de la vie associative et fédérale
  - Conduire un projet
  - Développer des activités santé sur son association
- **Unité de formation fédérale**
- **Découvertes d'activités :**
  - balades « santé » en associant yoga, pilate, équilibre...
  - rallye en famille (jeux, activités musicales et rythmiques, etc.)
  - artistiques (scrapbooking, albums photos, boîtes à « trésors »..)



- physiques (tir à l'arc, jeux de plein air) pour enfants, jeunes et adultes.
- **Veillée** contes, jeux de société, marche aux flambeaux...

**Les circulaires pour chacune des formations seront diffusées à partir de la semaine prochaine.**

[La circulaire de la randonnée est disponible](#)

---

## Sports et préparation mentales

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 04 Février 2022 Gym Form' Détente, Programme Santé Atoutform', Activités Physiques Adaptées*

Dans le cadre du prochain journal LESJEUNES n° 2581 dont le dossier concernera « le sport et la préparation mentale ».

Océane ESTEVE en charge à la fédération du magazine LESJEUNES m'a sollicitée pour les demandes suivantes :

- Nous sommes à la recherche d'associations pratiquant la préparation mentale et/ou la sophrologie avec ses licenciés afin d'être interviewées par notre journaliste
- Nous sommes également à la recherche d'un préparateur mental très impliqué dans le sport qui pourrait être contacté par notre journaliste et qui accepterait d'être interrogé.

Avez-vous connaissance de telles pratiques et de tels contacts dans vos associations ?

Cela permettrait une belle mise en lumière !!!

Si tel est le cas, pouvez-vous m'indiquer :

- Le nom de l'association
- Le nom de la personne à contacter et son contact pour expliquer la demande

**Contact: Marjolaine KAZOUIT-SEGUY**

Chargée de mission nationale programme santé Atoutform' Fonction

[sante@fscf.asso.f](mailto:sante@fscf.asso.f)

P 07 82 72 94 19

---

## Formation sport santé qualifiante

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 04 Février 2022 Programme Santé Atoutform', Activités Physiques Adaptées

La prochaine session est organisée à **Lyon (69)**

les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 12 février sur le portail AGATE : [ICI](#)

- JOUR 1 de formation en visioconférence : 28 février et 1er mars 2022 de 9h00 à 12h30
- JOUR 2 de formation en visioconférence : 21 et 22 mars 2022 de 9h00 à 12h30
- JOURS 3 à 5 de formation en présentiel : 18 au 20 avril 2022 de 9h00 à 17h00

Vous trouverez sur le lien ci-contre un article vous donnant plus de détails : [ICI](#)

---

## Rappel : Chartes Atoutform' renouvellement

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 07 Février 2022 Programme Santé Atoutform'

Bonjour à tous,

Voici un rappel sur la signature des chartes.

Les associations qui avaient signé une ou plusieurs chartes du programme santé Atoutform' doivent reformuler leur engagement en remplissant les formulaires ci-dessous adéquats, et les associations souhaitant concrétiser un engagement le feront désormais via ces formulaires :

Charte Atout+ : <https://www.fscf.asso.fr/charte-atout>

Charte Form+ : <https://www.fscf.asso.fr/charte-form>

Charte Bouge+ : <https://www.fscf.asso.fr/charte-bouge>

Et pour info/rappel, vous retrouverez ici le descriptif du **programme santé Atoutform'** (également dans l'onglet "Ressources" mot-clé "Atoutform'") : [Programme santé Atoutform' | FSCF](#)

- vidéo explicative du programme santé
- documents pdf à télécharger (flyer, plaquette...)
- liens vers les descriptifs des 3 thématiques Atout+ Form+ Bouge+ avec également vidéos et documents

N'hésitez pas à prendre contact :

**Emilie VIDAL**

Chargée de mission santé FSCF BFC

Enseignante APAS

Ligne directe : **07 56 94 67 50**

[sante@fscf-bfc.fr](mailto:sante@fscf-bfc.fr)

## " 3ème édition du Concours d'Arts plastiques de la CN PAC

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 10 Février 2022 Passions artistiques et culturelles, Toutes activités sportives et culturelles*

**La 3ème édition du concours d'Arts plastiques "Im@ge.BD" de la Commission Nationale des Pratiques Artistiques et Culturelles, est destinée à tous les adhérents entrant dans l'une des catégories suivantes : moins de 7 ans, 7-12 ans, 13-18 ans ou plus de 18 ans.**

**Une très courte histoire à créer avec les techniques traditionnelles ou innovantes de la Bande Dessinée et de nombreux prix à gagner...**

- L'image à concourir doit présenter **une très courte histoire de bande dessinée.**
- Avec ou sans paroles, en noir et blanc ou en couleur, **les techniques de dessin sont libres.**
- La très courte histoire doit obligatoirement être créée **en trois vignettes sur une seule page anonymée et s'accorder au thème suivant : : « Histoire de masque ! ».**
- Que l'image originale ait été créée sur papier ou avec l'outil informatique, elle doit parvenir au Siège national **au plus tard le 16 mai 2022.**

Le jury de la Commission Nationale des Pratiques Artistiques et Culturelles sélectionnera douze images qui seront diffusées avec le **palmarès courant juin 2021 sur le site internet de la FSCF.**

En novembre 2022 **lors du Congrès fédéral** annuel, le jury remettra aux douze lauréats ou leurs représentants, **les récompenses des trois premiers prix par catégorie d'âge**, à découvrir dans le règlement complet du concours téléchargeable dès maintenant.

**Alors, sans hésitation, tous à vos crayons, pinceaux ou stylets !**

- [Flyers](#)
- [Règlement concours dessin](#)



## Lettre info Twirling

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 11 Février 2022 Twirling

la lettre info de la commission nationale de twirling, datée du 11 février 2022 :

[Ici](#)

---

## Site internet ressource de mise en lien : connectsport.fr

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 22 Février 2022

Bonjour à tous !

Connectsport regroupe des annonces de structures et d'intervenants de différents types sur l'ensemble de territoire français. **Il est entièrement gratuit et n'effectue aucune vente de données personnelles** (cf mentions légales et charte déontologique).

Sur le site internet [connectsport.fr](https://connectsport.fr) vous pouvez gratuitement :

- créer un compte pour votre structure
- créer votre profil intervenant
- recherche un intervenant : entraîneurs, arbitres, directeurs sportifs, bénévoles ou salariés.
- poster une annonce de recherche d'intervenant
- poster une annonce de proposition de service en tant qu'intervenant

Le site est tout récent et encore en développement, il y a donc peu d'annonce pour le moment mais est un début de base de ressources en fonction des besoins.

A tester si vous êtes intéressés !

Si besoin de plus d'informations : [sante@fscf-bfc.fr](mailto:sante@fscf-bfc.fr)

---

## **GYM féminine, lettre info**

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 24 Février 2022* Gymnastique féminine

Gym féminine lettre info Février 2022 [ICI](#)

---