



En Lien avec vous...

Version web

La lettre d'information mensuelle du
Comité Régional FSCF
Bourgogne - Franche-Comté.



Février 2022

Articles d'actualité issus du
site internet

www.fscf-bfc.fr

comite-regional@fscf-bfc.fr

 www.facebook.com/fscfcomiteregionalbfc/



Sommaire

Nouvelles Consignes sanitaires dans le sport	3
Un weekend multi-activité « En nature » pour tous.	3
Sports et préparation mentales	5
Formation sport santé qualifiante	5
Rappel : Chartes Atoutform' renouvellement	6
" 3ème édition du Concours d'Arts plastiques de la CN PAC	8
Lettre info Twirling	8
Site internet ressource de mise en lien : connectsport.fr	9
GYM féminine, lettre info	9

Nouvelles Consignes sanitaires dans le sport

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 01 Février 2022 Toutes activités sportives et culturelles

Déclinaison des mesures sanitaires pour le sport depuis le 24 janvier 2022

[ICI](#)

Pour toutes rencontres et compétitions, veuillez vous conformer à ces consignes gouvernementales.

Un weekend multi-activité « En nature » pour tous.

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 03 Février 2022 Tir à l'arc, Randonnée pédestre, Programme Santé Atoutform', Passions artistiques et culturelles, Toutes activités sportives et culturelles, Activités de pleine nature



Le comité régional vous propose les 9 et 10 avril un grand weekend multi-activité !

Une occasion de se retrouver, de partager, d'échanger, de se perfectionner, de découvrir de nouvelles activités.

Les familles des stagiaires sont les bienvenues et pourront participer aux différentes activités proposées.

Ensemble sur le même site à Pierrefontaine les Varans (Roche du Trésor) ou à Consolation plusieurs stages et découvertes d'activités :

- **AF 1 de randonnée** (8 – 10 avril)
- **Formation des dirigeants**
 - Connaissance de la vie associative et fédérale
 - Conduire un projet
 - Développer des activités santé sur son association
- **Unité de formation fédérale**
- **Découvertes d'activités :**
 - balades « santé » en associant yoga, pilate, équilibre...
 - rallye en famille (jeux, activités musicales et rythmiques, etc.)
 - artistiques (scrapbooking, albums photos, boîtes à « trésors »..)

- physiques (tir à l'arc, jeux de plein air) pour enfants, jeunes et adultes.
- **Veillée** contes, jeux de société, marche aux flambeaux...

Les circulaires pour chacune des formations seront diffusées à partir de la semaine prochaine.

[La circulaire de la randonnée est disponible](#)

Sports et préparation mentales

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 04 Février 2022 Gym Form' Détente, Programme Santé Atoutform', Activités Physiques Adaptées

Dans le cadre du prochain journal LESJEUNES n° 2581 dont le dossier concernera « le sport et la préparation mentale ».

Océane ESTEVE en charge à la fédération du magazine LESJEUNES m'a sollicitée pour les demandes suivantes :

- Nous sommes à la recherche d'associations pratiquant la préparation mentale et/ou la sophrologie avec ses licenciés afin d'être interviewées par notre journaliste
- Nous sommes également à la recherche d'un préparateur mental très impliqué dans le sport qui pourrait être contacté par notre journaliste et qui accepterait d'être interrogé.

Avez-vous connaissance de telles pratiques et de tels contacts dans vos associations ?

Cela permettrait une belle mise en lumière !!!

Si tel est le cas, pouvez-vous m'indiquer :

- Le nom de l'association
- Le nom de la personne à contacter et son contact pour expliquer la demande

Contact: Marjolaine KAZOUIT-SEGUY

Chargée de mission nationale programme santé Atoutform' Fonction

sante@fscf.asso.f

P 07 82 72 94 19

Formation sport santé qualifiante

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 04 Février 2022 Programme Santé Atoutform', Activités Physiques Adaptées

La prochaine session est organisée à **Lyon (69)**

les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 12 février sur le portail AGATE : [ICI](#)

- JOUR 1 de formation en visioconférence : 28 février et 1er mars 2022 de 9h00 à 12h30
- JOUR 2 de formation en visioconférence : 21 et 22 mars 2022 de 9h00 à 12h30
- JOURS 3 à 5 de formation en présentiel : 18 au 20 avril 2022 de 9h00 à 17h00

Vous trouverez sur le lien ci-contre un article vous donnant plus de détails : [ICI](#)

Rappel : Chartes Atoutform' renouvellement

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 07 Février 2022 Programme Santé Atoutform'

Bonjour à tous,

Voici un rappel sur la signature des chartes.

Les associations qui avaient signé une ou plusieurs chartes du programme santé Atoutform' doivent reformuler leur engagement en remplissant les formulaires ci-dessous adéquats, et les associations souhaitant concrétiser un engagement le feront désormais via ces formulaires :

Charte Atout+ : <https://www.fscf.asso.fr/charte-atout>

Charte Form+ : <https://www.fscf.asso.fr/charte-form>

Charte Bouge+ : <https://www.fscf.asso.fr/charte-bouge>

Et pour info/rappel, vous retrouverez ici le descriptif du **programme santé Atoutform'** (également dans l'onglet "Ressources" mot-clé "Atoutform'") : [Programme santé Atoutform' | FSCF](#)

- vidéo explicative du programme santé
- documents pdf à télécharger (flyer, plaquette...)
- liens vers les descriptifs des 3 thématiques Atout+ Form+ Bouge+ avec également vidéos et documents

N'hésitez pas à prendre contact :

Emilie VIDAL

Chargée de mission santé FSCF BFC

Enseignante APAS

Ligne directe : **07 56 94 67 50**

sante@fscf-bfc.fr

" 3ème édition du Concours d'Arts plastiques de la CN PAC

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 10 Février 2022 Passions artistiques et culturelles, Toutes activités sportives et culturelles

La 3ème édition du concours d'Arts plastiques "Im@ge.BD" de la Commission Nationale des Pratiques Artistiques et Culturelles, est destinée à tous les adhérents entrant dans l'une des catégories suivantes : moins de 7 ans, 7-12 ans, 13-18 ans ou plus de 18 ans.

Une très courte histoire à créer avec les techniques traditionnelles ou innovantes de la Bande Dessinée et de nombreux prix à gagner...

- L'image à concourir doit présenter **une très courte histoire de bande dessinée.**
- Avec ou sans paroles, en noir et blanc ou en couleur, **les techniques de dessin sont libres.**
- La très courte histoire doit obligatoirement être créée **en trois vignettes sur une seule page anonymée et s'accorder au thème suivant : : « Histoire de masque ! ».**
- Que l'image originale ait été créée sur papier ou avec l'outil informatique, elle doit parvenir au Siège national **au plus tard le 16 mai 2022.**

Le jury de la Commission Nationale des Pratiques Artistiques et Culturelles sélectionnera douze images qui seront diffusées avec le **palmarès courant juin 2021 sur le site internet de la FSCF.**

En novembre 2022 **lors du Congrès fédéral** annuel, le jury remettra aux douze lauréats ou leurs représentants, **les récompenses des trois premiers prix par catégorie d'âge**, à découvrir dans le règlement complet du concours téléchargeable dès maintenant.

Alors, sans hésitation, tous à vos crayons, pinceaux ou stylets !

- [Flyers](#)
- [Règlement concours dessin](#)

Lettre info Twirling

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 11 Février 2022 Twirling

la lettre info de la commission nationale de twirling, datée du 11 février 2022 :

[Ici](#)

Site internet ressource de mise en lien : connectsport.fr

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 22 Février 2022

Bonjour à tous !

Connectsport regroupe des annonces de structures et d'intervenants de différents types sur l'ensemble de territoire français. **Il est entièrement gratuit et n'effectue aucune vente de données personnelles** (cf mentions légales et charte déontologique).

Sur le site internet connectsport.fr vous pouvez gratuitement :

- créer un compte pour votre structure
- créer votre profil intervenant
- recherche un intervenant : entraîneurs, arbitres, directeurs sportifs, bénévoles ou salariés.
- poster une annonce de recherche d'intervenant
- poster une annonce de proposition de service en tant qu'intervenant

Le site est tout récent et encore en développement, il y a donc peu d'annonce pour le moment mais est un début de base de ressources en fonction des besoins.

A tester si vous êtes intéressés !

Si besoin de plus d'informations : sante@fscf-bfc.fr

GYM féminine, lettre info

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 24 Février 2022 Gymnastique féminine

Gym féminine lettre info Février 2022 [ICI](#)
