



En Lien avec vous...

Version web

La lettre d'information mensuelle du
Comité Régional FSCF
Bourgogne - Franche-Comté.



Mai 2022

Articles d'actualité issus du
site internet

www.fscf-bfc.fr
comite-regional@fscf-bfc.fr

 www.facebook.com/fscfcomiteregionalbfc/



Sommaire

Weekend multiactivités	3
Foire comtoise	3
Visite des jardin de Berchigrange avec OEA	3
CHAMPIONNAT RÉGIONAL ÉQUIPES - THISE	4
CHAMPIONNAT REGIONAL PAR EQUIPE	4
CHAMPIONNAT RÉGIONAL ÉQUIPES Jury jeunesse	4
Marche des fontaines	5
FSCF en fête à La Cita - Besançon	5

Weekend multiactivités

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 05 Mai 2022

Weekend Multiactivités à Pierrefontaine les Varans

38 personnes y ont participé, malgré la neige et le froid.

Une visite exceptionnelle des cascades très en eau du cirque de Consolation, des ateliers de créations, boîtes, album photos, origami, paniers de Pâques, de la rythmie, des jeux de sociétés et collectifs, un cours de mise en forme et de relaxation, une formation Atoutform' et un UFF.

Sans oublier les partages autour d'un apéritif et de repas très bons et copieux.

Ambiance chaleureuse et participative

Chacun est reparti le coeur et les yeux remplis de découvertes et de rencontres.

Foire comtoise

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 17 Mai 2022 Programme Santé Atoutform'

Le Comité Régional sera présent sur le stand du CDOS 25 pour la foire comtoise, le **23/05/2022 toute la journée**, venez nous voir !

Nous vous proposerons le jeu de l'oie Atoutform' revisité grandeur nature. Au programme, des questions autour de la santé (alimentation, hydratation, activité physique) et des actions pour bouger en s'amusant !

Le programme complet avec dates et tarifs ici : [Informations pratiques - Foire comtoise 2022 \(foire-comtoise.com\)](https://www.fscf-bfc.fr/foire-comtoise)

Pour plus d'informations : sante@fscf-bfc.fr ou 07 56 94 67 50.

Visite des jardin de Berchigrange avec OEA

publié par OSONS ENSEMBLE AUTREMENT, le 19 Mai 2022 Passions artistiques et culturelles

Avec Osons.Ensemble.Autrement 9 personnes sont partis visiter les Jardin de Berchigranges (<https://www.berchigranges.com/fr/>)

Le bleu était à l' honneur Pavots de l' himalaya, Centaurés, Clématiques, Gentianes bleues, Oorekas, Ancolies, Jacinthes des bois.....Nous en avons pris plein les yeux.



CHAMPIONNAT RÉGIONAL ÉQUIPES – THISE

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 19 Mai 2022 Gymnastique féminine

CHAMPIONNAT RÉGIONAL ÉQUIPES – THISE

Vous trouverez ici:

- [Briefing des imposées](#)
- [les angles](#)
- [jury jeunesse régional équipe](#)

CHAMPIONNAT REGIONAL PAR EQUIPE

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 20 Mai 2022 Gymnastique féminine

CHAMPIONNAT REGIONAL PAR EQUIPE

THISE LE 29 MAI 2022

Horaires [ICI](#)

CHAMPIONNAT RÉGIONAL ÉQUIPES Jury jeunesse

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 25 Mai 2022 Gymnastique féminine

CHAMPIONNAT RÉGIONAL ÉQUIPES Jury jeunesse

[Ici](#)

Marche des fontaines

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 30 Mai 2022 Toutes activités sportives et culturelles

Osons.Ensemble.Autrement vous invite à une marche dans le cadre de la FSCF en fête

Découverte des fontaines autour de Placey: départ 9h

10/12 km avec piquenique

Informations et inscriptions au 06/76/25/71/10

Le soir repas partagé à Courcuire

[Plus d'informations ICI](#)

FSCF en fête à La Cita - Besançon

publié par LA CITA, le 31 Mai 2022

La Cita de Besançon vous propose une soirée jeux dans le cadre de la FSCF en fête !

Ouvert à tous, l'événement se déroulera le **18 juin 2022 à partir de 17 h 30**, dans les locaux de l'association, entrée **9 Rue de Pontarlier**.

Au programme :

- Jeux de sociétés
- Jeux coopératifs
- Jeux actifs Atoutform'
- Ateliers créatifs
- Flashmob : **entraîne toi sur** : [Accueil et Actualités - La CITA Besançon - Sports de compétition \(GRS, GAF et GAM\) et sports de loisirs \(GFD, Badminton\) \(la-cita.fr\)](#)
- Buvette - apéritif dinatoire

Retrouvons-nous tous ensemble pour vivre un moment inoubliable et convivial !
