



## Sommaire

<b>Assemblée générale du Comité régional</b> .....	3
<b>Importer vos licenciés dans votre instance depuis ADAGIO</b> .....	3
<b>Des formations enrichissantes dans la bonne humeur</b> .....	3
<b>Atelier Srapbooking</b> .....	5
<b>Stage perfectionnement technique à Mâcon</b> .....	5
<b>Les licences CL et AM évoluent !</b> .....	7
<b>Mise à jour du programme régional</b> .....	8

## Assemblée générale du Comité régional

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 03 Octobre 2022

Vous trouverez [les informations ici](#)

---

## Importer vos licenciés dans votre instance depuis ADAGIO

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 08 Octobre 2022

**Le site internet du comité régional permet à chaque association de la région de faire directement des inscriptions en stage. Pour les associations de la région, c'est le seul moyen de s'inscrire aux stages régionaux.**

Pour que tout fonctionne au mieux, il est nécessaire d'actualiser le plus rapidement possible la liste des membres de votre association.

Chaque lundi matin, le comité régional importe les nouveaux licenciés

**Afin de vous faciliter la tâche et importer directement vos licenciés après une séance de travail sur ADAGIO, nous avons créé un module d'importation accessible à toutes les structures. Ainsi, vous pouvez faire vos inscriptions en stage « dans la foulée ».**

### Le principe

1. Exporter les licenciés depuis ADAGIO
2. Importer le fichier Excel depuis votre rubrique « Membre » **sans rien toucher du fichier.**
3. C'est fait. Les personnes de la saison précédentes deviennent «Licenciés dans la saison ». les nouvelles sont ajoutées.

### Comment faire ?

Suivez les indications du mode d'emploi en pièce jointe.

---

---

## Des formations enrichissantes dans la bonne humeur

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 13 Octobre 2022  
*Gymnastique masculine*

**Comme à chaque début de saison, la commission régionale « gym masculine » a proposé aux animateurs et aux gyms pupilles une formation qui s'est déroulée sur deux dimanches.**

La première journée à Morteau le 25/09/2022 et la seconde à Ornans le 09/10/2022

Pour répondre à la demande des clubs, cette formation était composée en deux groupes :

- Le premier animé par Lionel MOUGEOT destiné aux animateurs pour apprendre les bases de l'entraînement.
- Un autre, encadré par Sébastien LUX regroupait des gyms pupilles et des animateurs. Ils ont particulièrement travaillé autour des bascules, à la barre fixe et aux barres parallèles. Ils ont également abordés d'autres éléments du 4° (ATR aux parallèles, sortie salto tendu à la barre fixe, dislocations aux anneaux...).

Le travail, le dépassement de soi et la bonne humeur étaient les maîtres mots !

Ces journées ont été très enrichissantes pour les stagiaires qui ont participé, maintenant il ne reste plus qu'à mettre en pratique les techniques apprises.

La commission régionale se réjouit du succès de ces formations, qui a réuni 32 stagiaires par journée. La formation des animateurs est primordiale pour pouvoir faire évoluer dans les meilleures conditions les gyms.



## Atelier Scrapbooking

*publié par OSONS ENSEMBLE AUTREMENT, le 18 Octobre 2022 Pratiques artistiques et culturelles, Loisirs créatifs, Activités manuelles*

Un atelier scrapbooking, ouvert à tous, est proposé par Osons.Ensemble.Autrement et le Club loisir de Moncley le:

Samedi 3 décembre 09h30 à 18h30  
Ecole de Moncley

- **Au programme :**  
fabrication de cartes de Noël - bons Vœux  
et d'un album photos
- **Participation :**  
10 € (gratuit pour les enfants)

### **Inscription :**

Jusqu'au 15 Novembre 2022 auprès de Monique Rouge

- par mail : monique\_rouge@orange.fr

- par téléphone : 06 81 71 79 41

**À apporter**, après votre inscription :

- liste du matériel communiquée par Monique

- 1 plat sucré ou salé

---

## Stage perfectionnement technique à Mâcon

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 18 Octobre 2022*  
*Gymnastique masculine*

**Le week-end du 15 et 16 octobre, la commission régionale a organisé un stage de perfectionnement technique qui s'est déroulé à Mâcon.**

11 gym pupilles et adultes ont passé deux journées ensemble pour travailler sur les éléments des 5° ainsi que sur certaines difficultés du code FIG, telles que : le "Moy" aux barres parallèles, un lâcher de barre à la fixe (Markelov), le Tsukahara à la table de saut et bien d'autres acrobaties encore !

Le stage a débuté le samedi à 13 h jusqu'à 18 h 30. Puis a repris le dimanche de 9 h à 12 h.

Les stagiaires ont passé la nuit au centre omnisports de Mâcon, où ils ont bien profité de la salle de convivialité pour se détendre autour du billard et du babyfoot...

Nous remercions chaleureusement le club de Mâcon pour son accueil et son traditionnel verre de l'amitié !

Tous les gymnastes sont repartis de ce stage rempli de motivation !

En plus des nouvelles techniques apprises grâce aux conseils de Sébastien, ces moments passés ensemble permettent aux gyms de pousser leurs limites, sous les encouragements de leurs camarades.

Bravo à tous les participants pour leurs efforts et leur progression, maintenant rendez-vous le 4 décembre à Dole pour le 1er tour des coupes !



## Les licences CL et AM évoluent !

*publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 20 Octobre 2022 Toutes activités sportives et culturelles*

### Les licences CL et AM évoluent

**Comme expliqué dans les consignes administratives et financières 2022-2023 de la fédération, le décret n°2022-925 du 22 juin 2022 pour application de la loi n°2022-296 du 2 mars 2022, laisse désormais aux fédérations sportives le choix de la réglementation qu'elles souhaitent mettre en place vis-à-vis de l'exigence du certificat médical.**

Le comité directeur de la FSCF a décidé le 26 juillet de conserver cette exigence pour les seules licences compétition pour les personnes majeures. Dans tous les autres cas, répondre à un questionnaire de santé sera suffisant. Suite à cette nouvelle réglementation et afin de la mettre en application dans ADAGIO, quelques changements au niveau des types de licences CL et AM ont été nécessaires.

Ainsi **la licence CL** permet désormais de choisir des activités de sports collectifs, uniquement pour une pratique en loisirs au sein de l'association, en répondant simplement à un questionnaire de santé que l'on soit mineur ou majeur.

La **licence AM** quant à elle est désormais déclinée en deux versions :

- la licence **Activités Multiples en Loisir (AML)** pour les pratiques en loisirs uniquement
- la licence **Activités Multiples en Compétition (AMC)** pour les pratiques en compétitions et en loisirs.

**Retrouvez tous les détails de ces évolutions dans la fiche [ci-contre](#).**

---

## Mise à jour du programme régional

*publié par Commission Régionale - Gymnastique Masculine, le 24 Octobre 2022*  
*Gymnastique masculine*

A la suite de la parution du règlement national spécifique pour les coupes nationales individuelles  
Vous trouverez ci dessous:

- mise à jour du programme régional 2022-2023. [ICI](#)
  - code de pointage des mouvements libres. [ICI](#)
  - le code des mouvements imposés est sur le site national FSCF [ICI](#)
-