



En Lien avec vous...

Version web

La lettre d'information mensuelle du
Comité Régional FSCF
Bourgogne - Franche-Comté.



Août 2023

Articles d'actualité issus du
site internet

www.fscf-bfc.fr

comite-regional@fscf-bfc.fr

 www.facebook.com/fscfcomiteregionalbfc/



Sommaire

Premiers stages de la saison 3

Premiers stages de la saison

publié par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté, le 24 Août 2023
Gymnastique féminine, Gymnastique masculine

Gym masculine

Événement	Date	Lieu	Disciplines
les bases de l'entraînement - Journée 1 organisé par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté	25 Septembre 2022	Morteau	Gymnastique masculine
Apprentissage de la bascule - Partie 1 organisé par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté	25 Septembre 2022	Morteau	Gymnastique masculine
Apprentissage de la "bascule" - Partie 2 organisé par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté	09 Octobre 2022	Ornans	Gymnastique masculine
Les bases de l'entraînement - Partie 2 organisé par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté	09 Octobre 2022	Ornans	Gymnastique masculine

Gym féminine

Événement	Date	Lieu	Disciplines
Approfondissement - 4° - 5° et libre organisé par FSCF - Comité Régional Bourgogne-Franche-Comté	15 Octobre 2023	Dole	Gymnastique féminine