



Fédération  
**Sportive**  
et Culturelle  
de France

**COMITÉ RÉGIONAL**  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ



# En Lien avec vous...

**Version web**

La lettre d'information mensuelle du  
Comité Régional FSCF  
Bourgogne - Franche-Comté.



## Décembre 2025

Articles d'actualité issus du  
site internet

[www.fscf-bfc.fr](http://www.fscf-bfc.fr)

[comite-regional@fscf-bfc.fr](mailto:comite-regional@fscf-bfc.fr)

 [www.facebook.com/fscfcomiteregionalbfc/](https://www.facebook.com/fscfcomiteregionalbfc/)



 **Atoutform'**  
PROGRAMME SANTÉ



## Sommaire

Multirythmie - Nouvelle session découverte ! .....	3
Rencontres Nationales des activités de pleine nature .....	4
PREV'ASSO accompagner les associations en difficultés financière .....	5
1er tour des coupes de Gym à Dole .....	6

## Multirythmie - Nouvelle session découverte !

# Multirythmie - Nouvelle session découverte !

qu'une session « **initiation multirythmie** » en format 100% e-learning est proposée du 06 au 20 janvier 2026.



Après la découverte de la plateforme de e-learning et sa prise en main le participant naviguera à son rythme et en autonomie au gré des 5 modules de présentation de l'activité.

Un dernier module, ludique, permet de tester les connaissances et la bonne compréhension de l'activité.

Enfin, pour clore cette initiation, une visioconférence est proposée le mardi 20 janvier 2026 de 19h00 à 20h00, en présence du formateur : M. Christophe ROUGIER.

Ce dispositif est entièrement gratuit.

Inscription uniquement via Adagio : **session S0212** >> <https://fscf-adagio.fr/gestion-formations/sessions/inscrire-candidat>

Pour s'inscrire, contacter son association FSCF.

Rencontres Nationales des activités de pleine nature

# Rencontres nationales FSCF

## Activités de pleine nature





# [Prev'Asso]

## Accompagner l'urgence

### DÉPLOIEMENT EN BFC

#### Accompagner les associations en difficulté financière

#### DÉPLOIEMENT DE PREV'ASSO EN BFC

Le Mouvement associatif Bourgogne-Franche-Comté proposera à partir de janvier 2026 le programme Prev'Asso.

Prev'Asso vise à accompagner les associations employées confrontées à une situation de crise financière, afin de sauvegarder leurs projets associatifs et de préserver le maximum d'emplois. Après des résultats probants sur la région Occitanie, Le Mouvement associatif déploie ce programme d'accompagnement sur 7 régions dont la Bourgogne Franche-Comté, grâce au soutien de la Fondation de France et de la Fondation SNCF.

[En savoir plus](#)

### WEBINAIRE DE PRÉSENTATION

Lundi 12 janvier de 11h00 à 12h00

Le Mouvement associatif Bourgogne-Franche-Comté vous invite à participer au webinaire de présentation de Prev'Asso.

Au programme :

- Quels sont les moments où les associations peuvent se retrouver en situation de crise financière ?
- Quand solliciter Prev'Asso ?
- Comment Prev'Asso aide à gérer ces situations ?

[S'inscrire au webinaire](#)



## 1er tour des coupes de Gym à Dole

# 1er tour des coupes de Gym

En ce 1er week-end de décembre, la ville de Dole (39), comme tous les ans, a eu l'honneur d'accueillir le 1er tour des coupes nationales de Gymnastique féminine et masculine.

L'organisation de cet événement d'ampleur reflète un réel investissement de nos commissions techniques, de nos juges et finalement de nos gyms. Merci à eux pour leurs engagements.

## Quelques chiffres

Concernant la **gym féminine** :

- 21 associations ont participées
- 113 gymnastes inscrites et 106 gymnastes présentes pour concourir
- 17 équipes d'associations inscrites
- 39 juges
- 37 gymnastes se sont qualifiées pour les demi-finales des coupes
- 0 blessé ! :)

Concernant la **gym masculine** :

- 3 équipes en compétition
- 32 gym inscrits
- 15 juges
- 6 clubs ont participés



## Quelques photos

En lien avec vous : Décembre 2025



En lien avec vous : Décembre 2025



En lien avec vous : Décembre 2025



## En lien avec vous : Décembre 2025

