



Fédération
Sportive
et Culturelle
de France

COMITÉ RÉGIONAL
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ



En Lien avec vous...

Version web

La lettre d'information mensuelle du
Comité Régional FSCF
Bourgogne - Franche-Comté.



Janvier 2026

Articles d'actualité issus du
site internet

www.fscf-bfc.fr

comite-regional@fscf-bfc.fr

[f www.facebook.com/fscfcomiteregionalbfc/](https://www.facebook.com/fscfcomiteregionalbfc/)



 **Atoutform'**
PROGRAMME SANTÉ



Sommaire

projets Plan Fanfare 2026	3
Formations juges GM	4
Défi Danses 2026	5
Le Réseau Sport Santé et la FSCF	6
AF1	7
Jouer en nature : une belle source d'épanouissement pour les enfants	9
Poste de Trésorier à pourvoir	12
Les créneaux sport santé	13
AF1	14
Retrouvez les relevés de décision du Comité Régional	16

projets Plan Fanfare 2026

Plan fanfare 2026

l'appel à projets **Plan Fanfare 2026** vient d'être mis en ligne.

En fonction des DRAC, toutes les dates limites de dépôt des projets ne sont pas encore en ligne. Elles apparaîtront au fur et à mesure. Cependant, les dates définitives sont les suivantes

- **Grand Est : 30 avril 2026**
- **Nouvelle-Aquitaine : 16 mars 2026**
- **Normandie : 16 mars 2026**
- **Hauts-de-France : 12 avril 2026**
- **Auvergne-Rhône-Alpes : 27 février 2026**
- **Bourgogne-Franche-Comté : 15 mars 2026**
- **Pays de la Loire : 27 mars 2026**
- **Bretagne : 12 juin 2026**
- **La Réunion : 28 février 2026**
- **Mayotte : 30 août 2026**

Pour plus de détails (contacts, exemples de projets soutenus) et pour les régions dont la date limite de dépôt n'a pas encore été annoncée, vous pouvez vous rendre sur la page du Ministère dédiée au Plan Fanfare : [Plan fanfare | Ministère de la Culture](#)

Pour rappel, le dossier se construit et se dépose via la plateforme Démarches Simplifiées. Vous trouverez ci-dessous quelques aides en ligne pour l'utilisation de cette plateforme :

- [Prise en main et utilisation de Démarches Simplifiées](#)

Tutoriel usager

Enfin, je précise que le siège est à disposition pour toute question, aide et accompagnement à la construction de vos projets et dossiers de candidature.

Marie ACCETTA

Chargée de mission des activités culturelles

T 01 77 75 98 22

Formations juges GM

Les juges GM répondent présents

Malgré des conditions météo capricieuses et le virus grippal, une soixantaine de juges de gymnastique masculine ont répondu présents dimanche 11 janvier 2026.

Comme chaque année, la commission technique organise une session de formation pour apprendre, réviser, actualiser les connaissances du jugement des mouvements imposés ainsi que celui du mini-trampoline et de la production fédérale.

Cette journée permet à chacun, juge, animateur, gymnaste, de mettre à jour leurs connaissances du programme fédéral et d'en découvrir les nouveautés. Pour certains, c'est également le jour où passer leur examen de juge 1er ou 2e échelon.

La journée s'est déroulée dans une ambiance studieuse, conviviale et bonne enfant ... La saison gymnaque va pouvoir commencer.



Défi Danses 2026

Défi Danse 2026



le Défi Danses 2026 est lancé !

Ce Défi Danses, dématérialisé, est accessible à distance avec un principe simple : filmer une chorégraphie, puis envoyer sa vidéo afin qu'elle soit ensuite soumise au vote du public. Une belle occasion de valoriser son activité, et de faire rayonner son association ! Les inscriptions et la période d'envoi des vidéos sont ouvertes du 15 janvier au 14 mai.

Toutes les informations relatives aux modalités de participation et inscriptions ici

<https://www.fscf.asso.fr/actualites/le-defi-dances-2026-est-lance>

Le Réseau Sport Santé et la FSCF



Le réseau sport santé partenaire de la FSCF

Le comité régional BFC est conventionné avec le réseau sport santé. Ce partenariat permet :

- une prise en charge partielle de la cotisation des adhérents avec une prescription d'activité physique
- de faire connaître nos créneaux sport santé au sein de la région
- de mettre en lien les différents professionnels acteur de la santé et du sport santé en général.

Pour télécharger la synthèse résumant le partenariat entre le réseau sport santé et la fscf : [cliquez ici](#)

AF1

AF1

Randonnée pédestre

Par CTR - Randonnée

 du 08 au 10 mai 2026  Pierrefontaine les Varans

 Fichier



COMITÉ RÉGIONAL
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Le Comité Régional Bourgogne - Franche-Comté organise un stage d'animateur fédéral 1er niveau de Randonnée Pédestre.

Public

- Personnes souhaitant passer le Brevet d'animateur Fédéral FSCF en vue d'animer un groupe de randonneur.
- Personnes souhaitant s'initier aux bases de la randonnée

Objectif et contenu du stage

- **Objectif :** Pouvoir animer un groupe et l'initier à l'activité dans une zone bien définie en toute sécurité.
- **Contenus du stage :** Techniques spécifiques de base, cartographie, orientation, relations de groupe, sécurité, communication, animation...

Cliquez sur l'image pour agrandir et faire défiler

Les informations pratiques vous seront envoyées après inscription

En lien avec vous : Janvier 2026

Dates Du 8 au 10 mai 2026	Contact le jour du stage Christian CHAPUIS : 06 47 77 06 71	Adresse du stage Gite de la grotte Pierrefontaine les Varans 25510 N'oubliez pas de privilégier le covoiturage
Prix du stage 260 euros (Hébergement compris. Pour les non licenciés à la FSCF + 20 €	Renseignements inscriptions Jean-Pierre ARNOUD : 06 06 75 63 01 jp.arnoud@fscf-bfc.fr	
Dates d'inscription Début des inscriptions : 15/03/2026 Fin des inscriptions : 17 avril 2026	À savoir Les inscriptions se font obligatoirement par l'intermédiaire de l'application ADAGIO de la FSCF	
Nombre de participants 10 stagiaires maximum		ADAGIO

Jouer en nature : une belle source d'épanouissement pour les enfants



Jouer en nature, une source d'épanouissement pour les enfants

Des constats



Enfant lors d'un stage BAFA "Grands Jeux d'extérieur" aux Fins

De nombreux animateurs, éducateurs, professeurs des écoles constatent une forme de « déficit de nature » chez les enfants. Souvent, ces derniers n'ont pas ou peu accès aux jeux dans cet environnement propice aux découvertes.

Quand les enfants vont en nature (en forêt, prairie ou au bord d'un ruisseau), c'est fréquemment pour passer (balades, vélo...) mais ont rarement la possibilité de s'y installer et, tout simplement, d'y jouer.

La distance parcourue par un enfant seul de 8 ans serait passée de 10 km en 1919 à moins de 300 mètres pour un enfant du même âge en 2007. Dans la même veine, le nombre d'enfants qui jouent dans l'espace public a diminué de 50% entre 1983 et 2008.

Une étude menée en 2019 chez nos voisins Hollandais montre même que 15% des enfants ne jouent jamais dehors

Dans le même temps, de nombreux indices montrent des problèmes de surpoids, de myopie fonctionnelle, de perte de leur capacité respiratoire malgré des activités physiques obligatoires à l'école. Ainsi les enfants auraient perdus 25 % de capacités physiques depuis les années 1970

Les apports de la nature dans le développement de l'enfant

Les apports de la nature dans le développement de l'enfant sont multiples et reconnus par de nombreuses études en psychologie, en pédagogie et en sciences de l'éducation. Voici les principaux bénéfices, organisés par domaine de développement.





Développement physique et santé

- **Activité motrice :** La nature offre un espace idéal pour courir, grimper, sauter ou explorer, ce qui favorise le développement de la motricité globale et fine.
- **Réduction du stress :** Les environnements naturels diminuent le niveau de cortisol (hormone du stress) et améliorent la santé mentale et physique.

Développement cognitif

- **Stimulation de la curiosité :** La nature est un terrain de découverte infini (plantes, animaux, phénomènes naturels), ce qui encourage l'observation, la réflexion et la résolution de problèmes.
- **Amélioration de la concentration :** Les espaces verts réduisent la fatigue mentale et améliorent les capacités d'attention, notamment chez les enfants atteints de TDAH.

Développement émotionnel et social

- **Bien-être émotionnel :** Le contact avec la nature favorise la sérénité, réduit l'anxiété et améliore l'humeur.
- **Empathie et coopération :** Les activités en plein air (jeux, jardins partagés) encouragent le travail d'équipe, le partage et le respect des autres.
- **Résilience :** Affronter des défis (météo, terrains variés) aide les

En lien avec vous : Janvier 2026

- **Renforcement du système immunitaire** : L'exposition à la biodiversité (microbes, plantes) stimule le système immunitaire et réduit les risques d'allergies.
- **Apprentissage concret** : Les concepts abstraits (cycles de vie, écosystèmes) deviennent tangibles grâce à l'expérience directe.



Développement créatif et sensoriel

- **Éveil des sens** : La nature sollicite tous les sens (odeurs, textures, sons, couleurs), ce qui enrichit l'expérience sensorielle.
- **Inspiration artistique** : Les paysages, les formes et les couleurs naturelles stimulent l'imagination et la créativité (dessins, histoires, constructions).

enfants à développer confiance en soi et persévérance.

Éducation environnementale

- **Prise de conscience écologique** : En découvrant la nature, les enfants comprennent l'importance de la protéger et développent des comportements respectueux de l'environnement.
- **Lien avec le vivant** : Ils apprennent à observer et à respecter les cycles naturels, les animaux et les plantes.

Quelques références

- [L'enfant dans la nature](#)
- [GRAINE -Bourgogne - Franche-Comté](#)
- [Page RSO de la FSCF](#) :
- [Université du Québec à trois rivières](#) :
- [Fédération Française de cardiologie](#) : «LES ENFANTS ONT PERDU 25 % DE LEUR CAPACITÉ CARDIOVASCULAIRE !»
- [Tous à pied](#) : Nos enfants ont-ils perdu le droit de jouer et de se déplacer librement ? R



Poste de Trésorier à pourvoir

La Mancine recherche un trésorier

L'ASC Mancine située à Mamirolle a besoin d'une personne prête à reprendre certaines tâches en trésorerie

Notre association recrute une personne qui ne serait pas trop fâchée avec les chiffres, avec ou sans expérience professionnelle, pour participer aux tâches de notre Trésorerie.

Nous privilégions le travail d'Équipe et nous répartissons les tâches pour des conditions de travail optimales 🤝

"CASTING TRÉSORERIE :
-vous êtes disponible Un Jour par mois
-vous avez envie d'Aider les autres
Vous avez toutes les qualités requises 💛

 pour obtenir des informations sur le poste,
CANDIDATEZ

 **SUR NOS RÉSEAUX :**

 **06.79.87.38.05**

 lamancinemamirolle@gmail.com

Instagram : @mancine_mamirolle

Facebook : laMancineMamirolle

 **AU GYMNAZ :**

les Lundi/Mardi/Vendredi soirs à partir de 18h. Ainsi que les Mercredi après-midi à partir de 14h. Rue des Artisans, MAMIROLLE 25620.



Les créneaux sport santé

Les créneaux sport santé dans la région

Vous trouverez dans la rubrique "**Documentation - Santé**", une liste des créneaux sports santé proposées dans la région Bourgogne Franche Comté.

Créneaux sport santé	
Dans le Comité Interdépartemental 25-70-90	Page 2
Dans le Comité Départemental 39	Page 3
Dans le Comité Départemental 71	Page 4
Dans le Comité Département 89	Page 5

La liste a été mise à jour ce jeudi 29/01/2026. Si certaines associations proposent des créneaux qui ne sont pas encore référencés, merci de bien vouloir envoyer les informations sur l'adresse sante@fscf-bfc.fr

 **CID 25-70-90** 

La Saint Michel de Morteau

Adresse : 8 Rue Saint Michel - Morteau
Créneau : Mercredi
8h-9h : Renforcement Musculaire Adapté
9h-10h30 : Gym Adapté
10h30-12h : Renforcement Musculaire Adapté

Contact : 06 30 55 28 93 - cyrilbilliodpro@gmail.com
Site internet : <https://www.saintmichelmoreau.com/>

La CITA

Adresse : 9 rue de Pontarlier - Besançon

AF1

AF1

Gymnastique féminine

Par Comité Régional B-FC

 du 08 au 13 fevr. 2026

 Mâcon



Le Comité Régional Bourgogne - Franche-Comté organise un stage d'animateur fédéral 1er niveau de Gymnastique féminine

À savoir

Les inscriptions se font obligatoirement par l'intermédiaire de l'application ADAGIO de la FSCF

S0215 - Animateur Fédéral
Gymnastique féminine - AF1

Public et objectifs du stage

- La formation d'animateur fédéral niveau 1 (AF1) est destinée aux licenciés FSCF, peu ou pas expérimentés dans l'animation.
- 14 ans révolus, au 1er jour de la formation AF1.
- La formation d'animateur fédéral niveau 1 (AF1) a pour but d'apprendre aux stagiaires à assister un animateur, à participer à l'encadrement d'un groupe et à conduire une partie de séance d'une activité donnée.
- Il permet d'aider un animateur titulaire dans ses différentes fonctions.
- Une expérience pratique d'animation est obligatoire après l'AF1

Dates

Du 8 au 13 février 2026

Accueil : le 8 février à 9 h 30 au Com de Mâcon

Prix du stage

- 450 euros (Hébergement compris)
- 250 euros (Sans nuitée)

Dates d'inscription

Fin des inscriptions : **30/01/2026**

Nombre de participants

16 stagiaires maximum

Les informations pratiques vous seront envoyées après inscription

Renseignements inscriptions

Jean-Pierre ARNOUD :
06 06 75 63 01
jp.arnoud@fscf-bfc.fr

Contact le jour du stage

LIU Maëlle : 07 86 46 25 22

Adresse du stage

389, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny

71000 Mâcon

N'oubliez pas de privilégier le covoiturage

En lien avec vous : Janvier 2026

Retrouvez les relevés de décision du Comité Régional

Relevés de décisions

Vous retrouverez les relevés des décisions des Conseils d'Administrations du Comité Régional FSCF-BFC

[Relevés de décisions](#)

Relevé de décisions

**CA du Comité
Régional**

FSCF-BFC



Octobre
2025
Janvier 2026