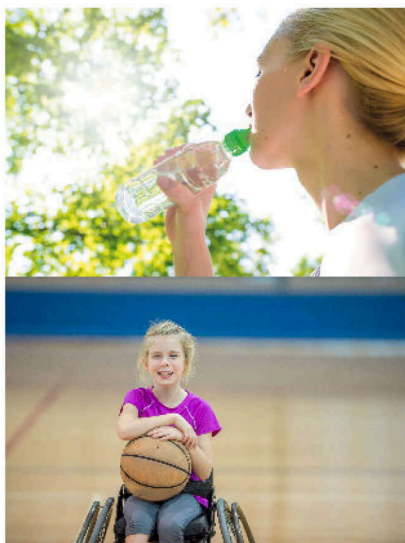




# En Lien avec vous...

Version web

La lettre d'information mensuelle du  
Comité Régional FSCF  
Bourgogne - Franche-Comté.



## Février 2026

Articles d'actualité issus du  
site internet

[www.fscf-bfc.fr](http://www.fscf-bfc.fr)

[comite-regional@fscf-bfc.fr](mailto:comite-regional@fscf-bfc.fr)

 [www.facebook.com/fscfcomiteregionalbfc/](https://www.facebook.com/fscfcomiteregionalbfc/)



## Sommaire

Paroles qui sauvent .....	3
Rencontres nationales des activités de pleine nature 2026 .....	4
lettre info CN twirling .....	5
Une responsabilité sociale et sociétale au cœur de l'engagement fédéral .....	6
SoLeader 2026 - Ouverture des inscriptions .....	7
Évolution du module Adagio Manifestation. ....	8
Création mouvements imposés barres parallèles .....	9
Formation « Juge 6ème »(formation initiale et recyclage) en elearning .....	10
AF1 - Rando : Article de presse .....	11
Championnat d'hiver .....	12
Instants Nature .....	13

Paroles qui sauvent

# Sensibilisation "Paroles qui sauvent !"



## Appel aux associations volontaires !

**L'année 2026 est à nouveau sous le signe d'une grande cause nationale dédiée à la santé mentale.**

La fédération FSCF déploie une campagne de sensibilisation pour 15 associations volontaires.

### DEVENEZ ACTEURS !

- Vous souhaitez participer à l'effort de sensibilisation à la santé mentale et au risque suicidaire ?
- Vous considérez que votre association est un milieu de vie et doit permettre à tous ses membres de s'y sentir bien, écoutés et accueillis ?
- Vous avez à cœur de proposer des actions concrètes et impactantes pour la santé de vos membres ?

### La fédération a un projet à vous proposer ! un module de sensibilisation "paroles qui sauvent"

Ce module de 2h00 vous est proposé par la fédération.

Mis en avant par le psychiatre Dr Romane SIMONNET, membre de la commission nationale médicale de la fédération, lors de la table ronde sur la santé mentale qui s'est tenue lors du congrès fédéral 2025 au Touquet, vise à sensibiliser largement au risque suicidaire et aux signaux d'alerte que tout un chacun peut apprendre à détecter.

Comment réagir et agir face à une personne en détresse psychique ?

On vous dit tout, lors de ce temps d'échange avec un professionnel de la santé mentale.

#### le déroulement

Il s'agit donc d'accueillir, en tant qu'association volontaire, un intervenant expert de la santé mentale, pour un temps de présentation et d'échange de 2 h 00. Destiné à toute personne de plus de 16 ans, ce temps d'échange sera proposé à un groupe de 10 à 20 personnes.

#### L'association devra donc :

- Nommer un responsable du projet
- Choisir un lieu approprié (salle avec des chaises et tables et un espace suffisant pour des ateliers dynamiques)
- Inviter les personnes de son choix (minimum 10, et maximum 20)
- Assurer le suivi des inscriptions
- Accueillir l'intervenant expert le jour J
- Assurer l'accueil convivial des participants

#### La fédération quant à elle se chargera de

- Trouver un intervenant expert
- Le mettre en relation avec le responsable du projet au sein de l'association
- Le rémunérer
- Sonder l'impact du module sur les participants et leur perception / compréhension de la thématique abordée

---

#### Téléchargement:

[retrouvez ici le document la santé mentale en FSCF](#)

En lien avec vous : Février 2026

Rencontres nationales des activités de pleine nature 2026

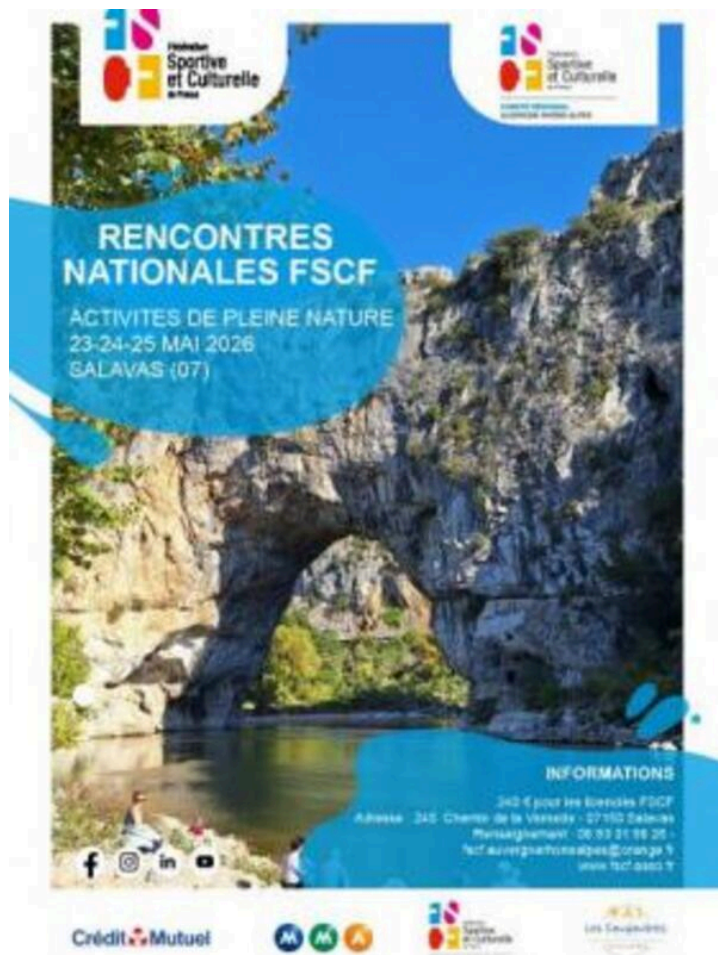
# Rencontres nationales des randonnées et activités de pleine nature 2026

## CONTACT AU SIÈGE DE LA FÉDÉRATION

- Pauline Tardiveau
- FSCF I 22 rue Oberkampf I 75011 Paris
- [pauline.tardiveau@fscf.asso.fr](mailto:pauline.tardiveau@fscf.asso.fr)
- 01 43 38 65 70

## CONTACT ORGANISATEUR LOCAL

- Comité régional Auvergne Rhône Alpes
- Xavier Hannecart
- [fscf.auvergnerhonealpes@orange.fr](mailto:fscf.auvergnerhonealpes@orange.fr)
- 04 74 93 48 42



[informations sur la manifestation](#)

En lien avec vous : Février 2026

---

lettre info CN twirling

# l'infolettre du 10 février 2026 de la commission nationale de GR

Vous trouverez [ICI](#) l'info lettre





En lien avec vous : Février 2026

SoLeader 2026 - Ouverture des inscriptions

# SoLeader 2026



## Cap sur Olympie pour une aventure européenne inoubliable

Et si cet été, vous participiez à une expérience interculturelle hors du commun, dans un lieu chargé d'histoire, avec des jeunes venus de toute l'Europe ? En août 2026, *SoLeader* revient pour sa 7<sup>e</sup> édition et s'installe cette année à Olympie, en Grèce. Ce séjour propose aux jeunes de vivre une expérience européenne immersive, mêlant sport, engagement, échanges interculturels et temps collectifs.

### Une aventure en trois temps

- Le projet débutera le 20 août par un pré-camp à Paris, afin de permettre aux participants français de faire connaissance et de lancer la dynamique du séjour.
- Le 21 août, le groupe rejoindra Athènes, avant de partir le 22 août vers Olympie, où commencera le cœur du projet avec l'ensemble des délégations.
- Du 23 au 28 août, les jeunes vivront six jours de séjour européen mêlant activités sportives, ateliers participatifs, temps d'échanges interculturels et moments collectifs.
- Le retour s'effectuera le 29 août, avec une arrivée finale prévue le 30 août.

### une semaine inoubliable à olympie

C'est à Olympie, lieu emblématique où sont nés les Jeux olympiques, que les jeunes vivront une expérience profondément marquante.

La semaine sera rythmée par des ateliers créés et animés par les participants eux-mêmes, autour de thématiques telles que **le sport et l'inclusion, la lutte contre les discriminations, la transition écologique**, ou encore les formes d'engagement bénévole. Chaque groupe préparera à l'avance un atelier, en lien avec ses jeunes et ses animateurs.

### Un projet international ouvert à tous

*SoLeader 2026* est organisé par la fédération, en partenariat avec trois organisations européennes : le [CSI - Centro Sportivo Italiano](#), le réseau [ENGSO Youth](#), et l'association grecque [Kinitiko Ergastiri](#).

Le séjour est financé par le programme Erasmus+ Jeunesse et s'adresse à des jeunes de **17 à 25 ans**, avec une attention particulière portée à l'inclusion de celles et ceux qui n'auraient pas facilement accès à ce type d'expérience. Aucun prérequis n'est nécessaire, si ce n'est la motivation, l'ouverture et l'envie de s'impliquer.

Un accompagnement est prévu pour tous les participants, et l'encadrement sera assuré par des animateurs expérimentés.

**Les inscriptions sont ouvertes dès mardi 10 février à 15h00 [ICI](#)**

[En savoir plus](#)

Évolution du module Adagio Manifestation.

# Évolution du module Adagio "Manifestation"

*Vous trouverez ci-après les liens de connexions pour la visio sur la présentation du module Adagio-Manifestation.*

Ci-dessous un tableau avec les différentes dates et les différents liens. Je vous laisse le soin de choisir le rendez-vous qui vous convient.

Ces temps d'échange ne sont pas des formations a part entière, mais bien une mise à niveau et un retour d'informations concernant les évolutions que nous avons mis en place depuis la formation que nous avons fait en présentiel sur votre territoire.

Nous pourrions échanger sur vos problématiques mais nous ne rentrerons pas dans les détails spécifiques à votre activité ou votre territoire.

---



## Les différentes séances

**Mercredi 18/02/2026**

**Horaire : 15h – 16h30**

[Lien Teams](#)

N°de réunion : 371 825 537 148 28

Code secret : KR9kE9TF

**Vendredi 20/02/2026**

**14h – 15h30**

[Lien Teams](#)

N°de réunion : 361 686 998 914 85

Code secret : HG2C4B9o

**Mardi 24/02/2026**

**20h – 21 h 30**

[Lien Teams](#)

N°de réunion : 338 472 472 438 24

Code secret : aL9D9Yz2

Création mouvements imposés barres parallèles

# Création mouvements imposés barres parallèles 2027/2028

Bonjour à tous,

**La commission nationale de gym masculine a confié à la commission régionale Bourgogne-Franche-Comté la création des nouveaux mouvements imposés de barres parallèles pour la saison 2027-2028. Cela concerne les mouvements jeunes poussins, pupilles et adultes, ainsi que le jugement de ces mouvements.**

Nous avons décidé de donner la possibilité à tous les clubs, gyms, juges et entraîneurs de gym masculine de la région de collaborer à ce projet selon le planning suivant :

- **jusqu'à la fin de la saison en cours**, tous les clubs intéressés par ce projet sont invités à le faire savoir au plus vite auprès d'Oliver Gandre et Yoann Paicheur (pilotes et coordinateurs du projet). Vous aurez jusqu'au 30 juin 2026 pour faire parvenir vos idées et propositions par le moyen de votre choix (croquis, textes, vidéos etc).
- **En juillet et août 2026**, un travail de synthèse sera fait par la commission régionale pour établir et mettre en avant des directions de travail. Un groupe de travail sera aussi constitué à ce moment selon des critères qui seront définis ultérieurement et en fonction des retours des clubs.
- **Un travail de finalisation sera établi par ce groupe entre septembre et décembre 2026** (mouvements et jugements)
- **Remise de ce travail collectif début janvier 2027** à la commission nationale.

Pour guider les réflexions, la commission nationale a établi un document avec des critères, mais aucune obligation à les suivre.

Pour plus de renseignements, vous pouvez écrire à Oliver [olivier.gandre@hotmail.fr](mailto:olivier.gandre@hotmail.fr) et Yoann [yoann.paicheur@gmail.com](mailto:yoann.paicheur@gmail.com)

A bientôt !

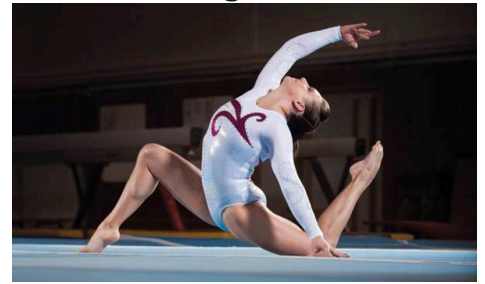
*Commission Technique Régionale de Gymnastique Masculine*



[Guide de réflexion Commission Nationale](#)

Formation « Juge 6ème » (formation initiale et recyclage) en elearning

# Formation « Juge 6ème »



## formation « Juge 6ème » (formation initiale et recyclage) en elearning

Afin de participer à ces sessions de formations, il faudra au préalable s'inscrire via Adagio.

Les inscriptions sont faites par les associations pour leurs licenciés.

**Inscription du 15 janvier au 05 février 2026 .**

Formation initiale :

- Juge 6<sup>ème</sup> degré - Saut >> Numéro de session Adagio : S0225
- Juge 6<sup>ème</sup> degré - Barres >> Numéro de session Adagio : S0226
- Juge 6<sup>ème</sup> degré - Poutre >> Numéro de session Adagio : S0227
- Juge 6<sup>ème</sup> degré - Sol >> Numéro de session Adagio : S0228

◦ Recyclage :

- Juge 6<sup>ème</sup> degré - Saut >> Numéro de session Adagio : S0229
- Juge 6<sup>ème</sup> degré - Barres >> Numéro de session Adagio : S0230
- Juge 6<sup>ème</sup> degré - Poutre >> Numéro de session Adagio : S0231
- Juge 6<sup>ème</sup> degré - Sol >> Numéro de session Adagio : S0232

## Seloncourt

# La FSCF forme ses futurs animateurs de randonnées avec La Jeanne d'Arc

Un stage attend les marcheurs désireux de se former à l'animation de randonnées pédestres. Proposé par la Fédération sportive et culturelle de France (FSCF) de Bourgogne Franche-Comté, en partenariat avec La Jeanne d'Arc de Seloncourt, il aura lieu du 8 au 10 mai à Pierrefontaine-les-Varans.

Le Comité régional de la Fédération sportive et culturelle de France (FSCF) de Bourgogne Franche-Comté, organise, en partenariat avec La Jeanne d'Arc seloncourtoise, un stage AF1 de formation à l'animation de randonnée pédestre. Il aura lieu du 8 au 10 mai 2026 à Pierrefontaine-les-Varans. Cette formation s'adresse aux pratiquants souhaitant s'investir dans l'encadrement de groupes au sein d'une association.

### Un diplôme à l'issue de la formation

Devenir animateur ne se limite pas à marcher en tête: il s'agit de guider, sécuriser, rassurer et transmettre, tout en veillant à la convivialité et au respect du rythme de chacun.



Les participants seront formés à l'orientation ou encore à la cartographie afin de guider les randonneurs. Photo Laetitia Ferry

Le programme aborde les techniques de base, la cartographie et l'orientation, la sécurité, l'alimentation, l'animation de groupe, des notions d'anatomie ainsi que la connaissance du matériel et des assurances.

À l'issue du cursus, les participants peuvent obtenir le Brevet d'animateur fédéral (BAF), permettant d'encadrer officiellement des groupes.

La Jeanne d'Arc de Selon-

court étant partenaire de l'organisation, Laetitia Ferry, l'une des organisatrices, sera également animatrice formatrice durant ce stage.

Renseignements et inscriptions:

Laetitia Ferry (formatrice randonnée) au 06 71 43 70 58.

Christian Chapuis (formateur randonnée) au 06 44 77 06 71.

Jean-Pierre Arnoud, du comité régional FSFC BFC :

03 81 25 28 12.

## Championnat d'hiver

# Article de presse

### Seloncourt

## Tir à l'arc: un championnat national d'hiver réussi pour La Jeanne d'Arc

Dimanche dernier, l'association La Jeanne d'Arc de Seloncourt organisait le championnat national d'hiver de tir à l'arc de la Fédération sportive et culturelle de France (FSCF). Pas moins de 88 archers ont répondu présent.

Le dimanche 15 février, La Jeanne d'Arc de Seloncourt, association sportive, a accueilli le championnat national d'hiver de tir à l'arc organisé par la Fédération sportive et culturelle de France (FSCF), réunissant 88 archers venus de différents clubs.

Parmi eux, 24 jeunes compétiteurs ont pris part à l'épreuve, illustrant le dynamisme et la vitalité de la discipline. La compétition s'est déroulée en deux départs au cours de la journée, sous la supervision attentive de deux arbitres chargés de veiller au respect



Les résultats de la compétition seront annoncés lors du championnat de France de la FSCF. Photo La Jeanne d'Arc

du règlement.

Le club organisateur était bien représenté avec sept binômes adultes et cinq binômes jeunes engagés. Le championnat reposait sur un format de tirs couleurs: pour les jeunes, 2 séries de 10 volées de 3 flèches, aux distances de 15 et 20 mètres; pour les adultes,

3 séries de 10 volées de 3 flèches, aux distances de 15, 20 et 25 mètres.

### Résultats dévoilés en juin

Tout au long de la journée, les archers ont fait preuve de concentration et de précision, dans une ambiance à la fois studieuse et conviviale. En coulisses, une équipe de bénévoles particulièrement investie a assuré l'ensemble de l'organisation: secrétariat, installation et gestion du matériel, ainsi que la tenue de la buvette.

La présidente, Laëtitia Ferry, a tenu à remercier tant les bénévoles que les clubs participants pour leur engagement et leur contribution au succès de l'événement.

Les résultats officiels seront annoncés lors du championnat de France de la FSCF, qui se tiendra en juin à Le Palais-sur-Vienne, dans la Haute-Vienne.



Les bénévoles étaient en charge, notamment, de l'installation du matériel. Photo La Jeanne d'Arc

## Instants Nature



# Toutes les infos la semaine prochaine

**INSTANTS Nature**  
Explorez, apprenez et amusez-vous dans la beauté de la forêt!

**UNE JOURNÉE POUR DÉCOUVRIR ET APPRÉCIER LA NATURE EN FAMILLE !**

**Au Cirque de Consolation**

**Le 11 avril dès 10 heures**

**Pour les 3-9 ans et pour les parents aussi !**

**Activités et découvertes en nature**

**GRATUIT**  
+ d'infos et inscription en ligne via le QR code

1 Chemin des Tuffes  
25390 Consolation-Maisonnettes  
03 81 25 28 12 - 06 06 75 63 01  
[www.fscf-bfc.fr](http://www.fscf-bfc.fr)

**AGENCE NATIONALE DU SPORT**  
**FDVA** FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE  
**RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

**Dimanche Responsable**  
**Jeunesse Sportive et Culturelle**  
**Atoutform** PROGRAMME SANTÉ