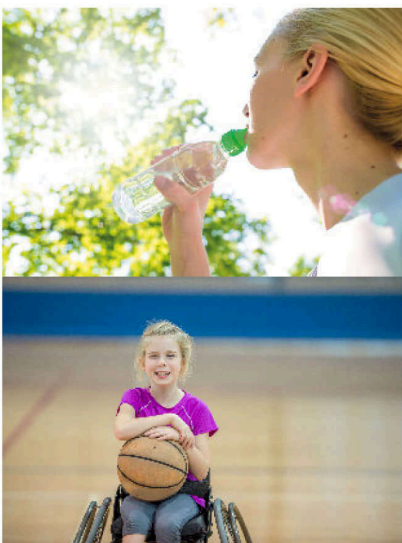




En Lien avec vous...

Version web

La lettre d'information mensuelle du
Comité Régional FSCF
Bourgogne - Franche-Comté.



May 2026

Articles d'actualité issus du
site internet

www.fscf-bfc.fr

comite-regional@fscf-bfc.fr

 www.facebook.com/fscfcomiteregionalbfc/



Sommaire

Ces licenciés qui brillent	3
Week-end version “boussole dans une main, bonne humeur dans l’autre” !	4
Bienvenue Ellie	8
L’appel à projets « Un stand santé sur mon événement FSCF » est de retour !	9
formation en Gym F AF2 et -EXPERT : en format modulaire :	10
Vague de chaleur	11

Ces licenciés qui brillent

Ces licenciés qui brillent

La rubrique commence à se remplir !

N'hésitez pas à descendre sur notre page d'accueil pour découvrir les nouveaux arrivants.

Vous souhaitez mettre de nouveaux licenciés qui brillent de votre association ?

Utilisez les liens du pied de page de notre page d'accueil.



En lien avec vous : May 2026

Week-end version “boussole dans une main, bonne humeur dans l’autre” !

Week-end version “boussole dans une main, bonne humeur dans l’autre” !

Ce week-end, cinq courageux stagiaires venus du Doubs ont débarqué à Pierrefontaine-les-Varans pour une immersion totale en mode AF1 randonnée pédestre.

Au programme :

- 🕒 Apprendre à lire une carte (sans la tourner dans tous les sens... ou presque)
- 🌲 S’orienter sur le terrain sans finir chez le voisin
- 👣 Animer un groupe de randonneurs avec style
- 🚚 Et surtout... assurer la sécurité sans perdre personne en route (mission accomplie 😊)

Entre théorie et pratique, ils ont jonglé comme des pros, avec une météo au top et une ambiance encore meilleure. Autant dire que les sourires étaient aussi présents que les chaussures de rando !

Mention spéciale à la cohésion du groupe : ça a rigolé, ça a appris, et ça a marché... beaucoup marché 😊
Un grand bravo à nos stagiaires 🙌

Et côté coulisses, le binôme de choc Christian & Laetitia a orchestré ces trois jours avec énergie et bonne humeur 💪🌟

Bref, un week-end qui donne envie de... repartir marcher dès demain ! 🇫🇷
à Pierrefontaine-les-Varans.









En lien avec vous : May 2026

Bienvenue Ellie

Bienvenue Ellie

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'arrivée d'**Éllie**, née le 18 mai.
Ce petit bout de chou est l'enfant de Tiphany, chargée de mission "Santé" du Comité régional.

Maman et bébé se portent à merveille... le papa, Raphaël, aussi.

Nous adressons nos plus chaleureuses félicitations à Tiphany et Raphaël et nous souhaitons une très belle vie à Ellie.



L'appel à projets « Un stand santé sur mon événement FSCF » est de retour !

L'appel à projets « Un stand santé sur mon événement FSCF » est de retour !

La fédération annonce officiellement l'ouverture des candidatures pour la troisième édition de son appel à projets : « Un stand santé sur mon événement FSCF ! » pour soutenir financièrement les structures engagées dans la promotion de la santé qui souhaiteraient proposer un stand de sensibilisation lors d'une manifestation sportive ou culturelle aux couleurs de la FSCF.

Venez nombreux répondre à cet appel à projets, pour obtenir un soutien de 300€.

Depuis toujours la fédération s'est engagée, au travers de son projet éducatif, au respect et à l'épanouissement de la personne. Elle s'est donnée pour mission de participer à l'effort collectif pour l'amélioration de la santé de la population par la pratique régulière d'activités physiques, culturelles et artistiques de loisirs.

Pour ce faire, elle a créé un dispositif Fédération Promotrice de Santé, prônant la promotion de la santé à tous les échelons de son organisation. L'ensemble des structures (comités régionaux, départementaux et associations) auparavant engagée dans le déploiement du programme santé Atoutform', qui a récemment évolué en reconnaissance Atoutform' - Promotion Santé, a pour mission de porter des actions de prévention et d'éducation à la santé à destination de tous les publics.



[Suite de l'article sur le site fédéral](#)

La troisième édition de l'appel à projets « Un stand santé sur mon événement FSCF ! » est ainsi ouverte aux comités régionaux ou départementaux ou aux associations engagées dans la promotion de la santé à la fédération (via l'ancien programme santé Atoutform' ou l'actuelle reconnaissance Atoutform' - Promotion Santé), organisant un événement aux couleurs de la FSCF, lors duquel la structure envisage la mise en place d'un stand de sensibilisation aux messages de prévention santé.

formation en Gym F AF2 et -EXPERT : en format modulaire :

La FSCF propose 2 sessions de formation en gym féminine en format modulaire

- **AF2 GF :**

- du 6 au 10 juillet (5j) à Limoges (87)
- du 27 au 31 octobre (5j) à Andrézieux-Bouthéon (42)
- session S0262

Participation nécessaire à l'ensemble des modules pour valider la formation.

Les inscriptions se terminent **le 1^{er} juin**

- **EXPERT GF :**

- du 6 au 10 juillet (5j) à Limoges (87)
- du 27 au 31 octobre (5j) à Andrézieux-Bouthéon (42)
- session S0261

IL est Urgent de s'inscrire!

Vague de chaleur

Vague de chaleur la FSCF appelle à la vigilance lors des activités et manifestations

Alors que plusieurs départements sont actuellement placés en vigilance orange par Météo-France, la **Direction des sports** appelle l'ensemble du mouvement sportif à renforcer sa vigilance face aux fortes chaleurs.

Dans ce contexte, la FSCF relaie les recommandations des autorités afin de sensibiliser les associations, encadrants, bénévoles, pratiquants et organisateurs aux risques liés aux épisodes de chaleur, particulièrement lors des activités physiques et manifestations sportives.

- Une vigilance renforcée pour les activités sportives et culturelles
- Des recommandations à mettre en oeuvre
- les bons réflexes à adopter
- remontée des situations liées aux fortes chaleurs
- ressources utiles

Lire la suite [ICI](#)

