

Gymnastique féminine et masculine

Championnats départementaux En Equipes Poussins et Poussines SALINS LES BAINS 14 juin 2026 Compétitions

Les championnats départementaux de gymnastique par équipes poussines et poussins se dérouleront le 14 juin 2026 à Salins Les Bains 39110 (Complexe sportif). Les inscriptions se font sur le site ALTO avant le 15 mai 2026.

Pour les filles, chaque club fait une seule équipe et 16 notes seront retenues.

En individuels, on fait un classement par année de naissance.

Documents à préparer pour la compétition :

Les feuilles de passage aux agrès **par ordre alphabétique** (mini-poussines et jeunes poussines sur des feuilles différentes en précisant l'année de naissance).

Pour les filles préparez vos groupes du matin et de l'après-midi.

Chaque club fait 1 groupe de 9 poussines et 1 groupe de 9 mini-poussines le matin et le reste l'après-midi.

La compétition est prévue **le matin et l'après-midi pour les Poussines et Mini-poussines et l'après-midi pour les Jeunes poussins.**

Dimanche :	Matin	Après-midi
Ouverture de la salle :	8H	12 H 40
Appel des gymnastes	8 H 20	12 H 50
Echauffement général :	8H 30	13 H 00
Appel des juges :	8 H 20	
Briefing :	8 h 30	
Début de la compétition :	9 H	13 H 30
Palmarès		17 h 15

Droits d'engagements 6.5 € par gym à régler par virement au **Comité Départemental du Jura FSCF**.

L'entrée dans la salle de compétition ainsi que les rotations se feront en ordre, en musique et seulement au signal des responsables. Il en sera de même pour le début et la fin de l'échauffement à chaque agrès.

Comptant sur votre participation et votre ponctualité, recevez cher(e) ami(e), mes amitiés sportives.

Maryvonne Comte

Rappel : L'accès au gymnase est autorisé uniquement si les utilisateurs sont munis de chaussures de sport propres. Prévenez vos juges.

Attention à l'amplitude horaire de vos bus. Soyez prévoyants.