

# Programme départemental 2025 Gymnastique masculine



# Championnat départemental

Mise en compétition :

- d'un championnat pupille 6 agrès – degré 1 à 5
- d'un championnat adulte 6 agrès – degré 1 à 5

## Règlement

Règlement Imposés FSCF du programme fédéral de la saison en cours. Pour les pupilles, des mouvements fédéraux 1° et 2° degrés aux arçons et aux anneaux sont depuis cette année présents dans le programme fédéral.

Chaque gymnaste peut réaliser le degré qu'il souhaite à chacun des 6 agrès, la majoration correspondante s'appliquera.

## Classement

Championnat individuel pupille par catégorie d'âge

Poussin : années 2015-2014

Benjamin : années 2013-2012

Minimes : années 2011-2010

Les 3 premiers par catégories seront médaillés.

Le championnat adulte se déroule de la même façon.

Cadet : années 2009-2008

Junior : années 2007-2006

Senior : années 2005 et avant

Vétéran : années 1989 et avant

## Engagement

Les engagements se font à partir du formulaire de la circulaire. Les droits d'engagement sont indiqués dans la circulaire.

## Juges

2 juges minimum par club engagés et 1 juge pour 4 gyms au-delà

## Discipline

- Les gymnastes et moniteurs doivent être irréprochables lors du déroulement de la compétition.
- Tous les moniteurs sont invités au début de la compétition à participer au briefing du jury et du directeur de concours pour prendre les consignes spécifiques à la compétition.
- Non présentation de la section aux juges avant ou après l'échauffement à l'agrès : pénalité de 0,3 points par gymnastes.
- Après l'échauffement, la section s'assoit en ligne sur le matériel mis à sa disposition ou sur la zone prévue à cet effet et respecte le plus grand silence. Le premier gymnaste attend, debout devant l'agrès, le signal des juges pour commencer son mouvement. A la fin de son mouvement, il va s'asseoir, le gymnaste suivant se présente debout à l'agrès et ainsi de suite jusqu'au passage de l'ensemble de gymnastes. Non-respect des consignes : 0,1 à 0,3 points de pénalités pour le gymnaste incriminé.
- Discussion gênante pour les juges : 0,1 point par gymnaste.
- Chaque gymnaste qui ne respecte pas individuellement les consignes demandées sera pénalisé de 0,5 point.
- Les gymnastes non présents lors du palmarès seront disqualifiés et non récompensés (sauf cas de force majeure), c'est le gymnaste suivant(e) qui montera sur le podium.

## Matériel & Organisation

Tous les tapis seront liés entre eux par des velcros ou des scotch.

### Sol

- 1 praticable ou à défaut 1 piste dynamique de 17,00 m x 2,00 m x 0,08 m
- 1 table de juge + 4 chaises

### Arçon

- 1 cheval d'arçon hauteur 1,05 m au-dessus des tapis
- 1 entourage au minimum d'un mètre de tapis de 10 cm d'épaisseur.
- 1 tremplin autorisé minimes2, benjamin 2
- 1 bac de magnésie
- 1 table de juge + 4 chaises

### Anneaux

- 1 portique anneaux de 6,00 m de hauteur avec anneaux réglés à 2,60 m au-dessus des tapis de 20 cm d'épaisseur.
- 2 tapis de 2,00 m x 5,00 m x 0,20 m de part et d'autres des anneaux
- 1 sur tapis de 10 cm obligatoire
- 1 bac de magnésie
- 1 table de juge + 4 chaises

### Saut

Pupilles :

- 1 table de saut hauteur 1,20 m
- 1 zone d'élan de 15 à 25 m avec si possible une piste
- 1 tremplin simple, 1 tremplin double, 1 mini-trampoline
- 1 table de juge + 4 chaises

Adultes

- 1 table de saut hauteur 1,35 m
- 1 zone d'élan de 15,00 à 25m avec si possible une piste
- 1 tremplin simple, 1 tremplin double
- 1 table de juge + 4 chaises

### Barres parallèles

- 1 bac de magnésie

Barres basses

- 1 barre parallèle haute de 1,20 m (pupilles 1et 2 degrés & jeune poussin) au-dessus des tapis de 20 cm,
- 1 tremplin de 20 cm en entrée,
- 2 tapis de 2,00 m x 3,00 m x 0,20 m de part et d'autres des barres,
- 1 tapis au centre des barres adapté à la hauteur des tapis périphériques,
- 1 table de juge + 4 chaises

#### Barres hautes

- 1 barre parallèle haute de 1,75 m au-dessus des tapis de 20 cm,
- 1 tremplin de 20 cm en entrée,
- 2 tapis de 2,00 m x 3,00 m x 0,20 m de part et d'autres des barres,
- 1 tapis au centre des barres adapté à la hauteur des tapis périphériques,
- 1 table de juge + 4 chaises

#### **Barre fixe**

- 1 bac de magnésie

#### Barre basse

- 1 barre fixe haute de 1,60 à 2m au-dessus du tapis, possibilité plan surélevé ou tapis supplémentaire 10cm selon degré
- 2 tapis de 2,00 x 2,00 x 0,20 de part et d'autres de la barre
- 1 tremplin
- 1 table de juge + 4 chaises

#### Barre haute

- 1 barre fixe haute de 2,60 m au-dessus du tapis
- 3 tapis de 3,00 x 2,00 x 0,20 réparti pour avoir 6,00 m côté sortie
- 1 table de juge + 4 chaises

#### **Directeur de concours**

- 1 table + 4 chaises
- 1 sonorisation avec micro et musique pour les rotations

#### **Secours**

- 1 trousse de pharmacie

#### **Secrétariat**

- 1 pièce isolée
- 1 estafette pour les notes

# Championnat Badges jeunes poussins

Mise en compétition :

Mise en condition permettant aux jeunes poussins d'évoluer en fonction de leur niveau pour appréhender doucement les compétitions

## Règlement

Règlement Imposés FSCF du programme fédéral de la saison en cours.

Chaque gymnaste peut réaliser le degré qu'il souhaite à chacun des 6 agrès, la majoration correspondante s'appliquera.

Jeunes poussins : années 2016-2017-2018

## Classement

Classement par catégorie d'âge sur les 6 agrès en suivant le tableau des points.

<b>Badge</b>	<b>Minimum à réaliser</b>
Blanc	40 points
Vert	46 points
Bleu	52 points
Marron	58 points
Tricolore	64 points

Chaque gymnaste ayant obtenu un badge est appelé pour la remise de son badge par ordre alphabétique et niveau de badge. Les badges sont fournis par les clubs.

## Engagement

Les engagements se font à partir du formulaire de la circulaire. Les droits d'engagement sont indiqués dans la circulaire.

## Juges

2 juges minimum par club engagés, 1 juge pour 4 gyms au-delà

## Discipline

- Les gymnastes et moniteurs doivent être irréprochables lors du déroulement de la compétition.
- Tous les moniteurs sont invités au début de la compétition à participer au briefing du jury et du directeur de concours pour prendre les consignes spécifiques à la compétition.
- Non présentation de la section aux juges avant ou après l'échauffement à l'agrès : pénalité de 0,3 points par gymnastes.
- Après l'échauffement, la section s'assoit en ligne sur le matériel mis à sa disposition ou sur la zone prévue à cet effet et respecte le plus grand silence. Le premier gymnaste attend, debout devant l'agrès, le signal des juges pour commencer son mouvement. A la fin de son mouvement, il va s'asseoir, le gymnaste suivant se présente debout à l'agrès et ainsi de suite jusqu'au passage de l'ensemble de gymnastes. Non-respect des consignes : 0,1 à 0,3 points de pénalités pour le gymnaste incriminé.
- Discussion gênante pour les juges : 0,1 point par gymnaste.
- Chaque gymnaste qui ne respecte pas individuellement les consignes demandées sera pénalisé de 0,5 point.

# Championnat Départemental par équipe

Mise en compétition :

- d'un concours par équipe pour les pupilles et les adultes
- d'un concours par équipe pour les jeunes poussins

## Règlement

Règlement Imposés FSCF du programme fédéral de la saison en cours.

- Pour les pupilles, des mouvements fédéraux 1° et 2° degrés aux arçons et aux anneaux sont depuis cette année présents dans le programme fédéral.
- Pour les jeunes poussins : règlement imposés FSCF jeune poussin du programme fédéral

Equipe de 4 à 7 gymnastes, possibilité d'engager plusieurs équipes. En adulte pas de compétition par équipe s'il n'y a pas au moins deux clubs inscrits.

## Classement

Somme des 4 meilleures notes de l'équipe à chaque agrès.

Note de discipline sur 3 points à chaque agrès.

Les récompenses sont fournies et remise par le CD39

## Engagement

Les engagements se font à partir du formulaire de la circulaire. Les droits d'engagement sont indiqués dans la circulaire.

## Juges

2 juges minimum par club engagés, 1 juge pour 4 gyms au-delà

## Discipline

- Les gymnastes et moniteurs doivent être irréprochables lors du déroulement de la compétition.

- Tous les moniteurs sont invités au début de la compétition à participer au briefing du jury et du directeur de concours pour prendre les consignes spécifiques à la compétition.

- Non présentation de la section aux juges avant ou après l'échauffement à l'agrès : pénalité de 0,3 points par gymnastes.

- Après l'échauffement, la section s'assoit en ligne sur le matériel mis à sa disposition ou sur la zone prévue à cet effet et respecte le plus grand silence. Le premier gymnaste attend, debout devant l'agrès, le signal des juges pour commencer son mouvement. A la fin de son mouvement, il va s'asseoir, le gymnaste suivant se présente debout à l'agrès et ainsi de suite jusqu'au passage de l'ensemble de gymnastes. Non-respect des consignes : 0,1 à 0,3 points de pénalités pour le gymnaste incriminé.

- Discussion gênante pour les juges : 0,1 point par gymnaste.

- Chaque gymnaste qui ne respecte pas individuellement les consignes demandées sera pénalisé de 0,5 point.

- Les gymnastes non présents lors du palmarès seront disqualifiés et non récompensés (sauf cas de force majeure), c'est le gymnaste suivant(e) qui montera sur le podium.

## Matériel & Organisation

Tous les tapis seront liés entre eux par des velcros ou des scotchs.

### Sol

- 1 praticable ou à défaut 1 piste dynamique de 17,00 m x 2,00 m x 0,08 m
- 1 table de juge + 4 chaises

### Arçon

- 1 cheval d'arçon hauteur 1,05 m au-dessus des tapis
- 1 entourage au minimum d'un mètre de tapis de 10 cm d'épaisseur.
- 1 tremplin autorisé minimes2, benjamin 2
- 1 bac de magnésie
- 1 table de juge + 4 chaises

### Anneaux

- 1 portique anneaux de 6,00 m de hauteur avec anneaux réglés à 2,60 m au-dessus des tapis de 20 cm d'épaisseur.
- 2 tapis de 2,00 m x 5,00 m x 0,20 m de part et d'autres des anneaux
- 1 sur tapis de 10 cm obligatoire
- 1 bac de magnésie

- 1 table de juge + 4 chaises

## **Saut**

Pupilles :

- 1 table de saut hauteur 1,20 m
- 1 zone d'élan de 15 à 25 m avec si possible une piste
- 1 tremplin simple, 1 tremplin double, 1 mini-trampoline
- 1 table de juge + 4 chaises

Adultes

- 1 table de saut hauteur 1,35 m
- 1 zone d'élan de 15,00 à 25m avec si possible une piste
- 1 tremplin simple, 1 tremplin double
- 1 table de juge + 4 chaises

## **Barres parallèles**

- 1 bac de magnésie

Barres basses

- 1 barre parallèle haute de 1,20 m (pupilles 1et 2 degrés & jeune poussin) au-dessus des tapis de 20 cm,
- 1 tremplin de 20 cm en entrée,
- 2 tapis de 2,00 m x 3,00 m x 0,20 m de part et d'autres des barres,
- 1 tapis au centre des barres adapté à la hauteur des tapis périphériques,
- 1 table de juge + 4 chaises

Barres hautes

- 1 barre parallèle haute de 1,75 m au-dessus des tapis de 20 cm,
- 1 tremplin de 20 cm en entrée,
- 2 tapis de 2,00 m x 3,00 m x 0,20 m de part et d'autres des barres,
- 1 tapis au centre des barres adapté à la hauteur des tapis périphériques,
- 1 table de juge + 4 chaises

## **Barre fixe**

- 1 bac de magnésie

Barre basse

- 1 barre fixe haute de 1,60 à 2m au-dessus du tapis, possibilité plan surélevé ou tapis supplémentaire 10cm selon degré
- 2 tapis de 2,00 x 2,00 x 0,20 de part et d'autres de la barre
- 1 tremplin
- 1 table de juge + 4 chaises

Barre haute

- 1 barre fixe haute de 2,60 m au-dessus du tapis
- 3 tapis de 3,00 x 2,00 x 0,20 réparti pour avoir 6,00 m côté sortie
- 1 table de juge + 4 chaises

## **Directeur de concours**

- 1 table + 4 chaises
- 1 sonorisation avec micro et musique pour les rotations

### **Secours**

- 1 trousse de pharmacie

### **Secrétariat**

- 1 pièce isolée
- 1 estafette pour les notes