

## FORMATION PHYSIQUE

La Formation Physique est notée sur **10pts.**

### Fautes de musique

Manque partiel d'harmonie.....	0.10
Déphasage final (avant ou après).....	0.10

### Fautes d'exécution

Faute de texte.....	0.10 par taret
Paragraphe entier non exécuté.....	0.80 (comme pour les agrès)
Paragraphe exécuté partiellement.....	0.10 par « temps » non exécuté
La Formation Physique ne peut être inversée ni en totalité, ni en partie, si inversion.....	0.80 (comme pour les agrès)
Entraîneur comptant à voix haute .....	2 points

### Fautes générales

Bras fléchis.....	ch fois..... 0,10 ou 0,30 ou 0,50
Jambes fléchies .....	ch fois..... 0.10 ou 0,30 ou 050
Dos rond en position assise ou accroupie.....	ch fois..... 0.10 ou 0,30
Pointe de pied non tendue.....	ch fois..... 0.10
Déséquilibre.....	ch fois..... 0.10 ou 0,30

### Fautes spécifiques NETTES

Le juge doit appliquer **OBLIGATOIREMENT** la pénalité indiquée et ne doit **en aucun cas adapter la pénalité** à sa convenance (en plus ou en moins)

#### ***Position de départ Paragraphe A***

Mains à plat en position assise .....	0,10 à ch fois
Dos rond au siège.....	0.10 ou 0.30

#### ***Paragraphe B***

Epaules non décollées du sol.....	0.30
-----------------------------------	------

#### ***Paragraphe C***

Mauvaise position du dos (dos rond,dos plat).....	0.10 à chq fois
---	-----------------

#### ***Paragraphe D – E – F – G – J***

Pieds non ouverts (en 3ème).....	0.10
----------------------------------	------

#### ***Paragraphe E***

Talons insuffisamment soulevés.....	0.10
-------------------------------------	------

#### ***Paragraphe F – G***

Genoux non ouverts.....	0.10
Buste penché.....	0.10 à ch fois

#### ***Paragraphe H***

Genoux non ouverts.....	0.30 à ch fois
-------------------------	----------------

#### ***Paragraphe I***

Bras non passés par l'AV.....	0.10
Bras non à la verticale.....	0.10
Bras non à l'horizontale.....	0.10
Mouvement discontinu.....	0.30

### Fautes spécifiques à adapter en fonction de la faute

#### ***Paragraphe F – G – H***

Jambe arrière fléchie.....	0,10 ou 0,30 à chaque fois
----------------------------	----------------------------

Plusieurs fautes spécifiques et générales peuvent se cumuler sur un même taret.

## **Fautes sans pénalité**

### ***Paragraphe B***

Mains posées sur les genoux

### ***Paragraphe C***

Déplacement des mains ou des genoux pour se mettre en position quadrupédique

### ***Paragraphe H***

Jambe tendue à l'oblique AV en diagonale

**La Formation Physique est exécutée par les Poussines et Jeunes Poussines afin de leur apprendre les bonnes positions et tenue du corps.**

**Il est donc important d'appliquer, comme aux autres agrès, TOUTES les fautes générales et les exigences tel qu'il est demandé dans le programme fédéral.**

***Si vous avez un doute, appelez-moi !***

***Bonne journée***