

---

## BRIEFING Animatrices/Animateurs Demi-finales et étoiles 2026

---

La commission territoriale du Grand Besançon n'ayant pas de directeur/directrice de concours, j'ai accepté cette mission afin que cette compétition puisse avoir lieu. Les horaires ont été établis différemment pour que les groupes soient équilibrés et que la compétition se déroule dans les meilleures conditions. C'est pourquoi certaines associations sont réparties sur plusieurs groupes.

**Merci de bien prendre connaissance de ces horaires et de vous organiser en fonction de ceux-ci.**

**Toutes les licences seront contrôlées pour chaque association.**

**Les contrôles se feront à chaque heure donc chaque association doit prévoir ses licences avec photo soit en papier, soit en numérique.**

Seuls les animatrices/animateurs avec une licence en cours de validité pourront accéder au plateau.

### **Contrôle des notes :**

Une annonce sera faite pour la vérification des notes. Aucune réclamation ne pourra être acceptée après ce contrôle. Les associations ne s'étant pas présentées lors de la vérification des notes, seront considérées avoir validé le total calculé par le secrétariat.

### **Remarques :**

- Pour toute blessée pendant la compétition, une déclaration d'accident doit être faite auprès de la directrice de concours.

### **L'animatrice/animateur peut :**

- Parler à la gym pendant le temps de chute (poutre et barres) – entre les 2 sauts (TS)
  - pénalités si l'animatrice/animateur parle à la gym durant le mouvement.

### **On ne peut pas :**

- Quitter le plateau sans demander l'autorisation (sauf urgence)
- Interdiction de filmer/photographier depuis le plateau – les téléphones doivent être rangés

## BARRES

Les gymnastes désirant monter les barres (5 cm maxi) doivent en faire la demande au début de la compétition auprès du Responsable des Juges qui le signalera aux juges concernés, sinon pénalité de 0.50pt.

- **ATTENTION : nouvelles règles « chute »** - Une **chute** est comptabilisée (- 1.00 point) si :
  - la gymnaste arrive « en serviette » après un élément (exemple : un tour d'appui arrière) ;
  - la gymnaste tente une bascule mais ne la remonte pas ;
  - en BI : la gymnaste court sous la barre pour se donner de l'élan (chute mais élément reconnu) ;
  - pour les éléments 6<sup>e</sup> voir le briefing 6<sup>e</sup>.



**L'animatrice/animateur peut :**

- Mettre/ déplacer et ôter le tremplin/plinth au début et en cours de mouvement ;
  - 1<sup>er</sup> degré BI hauteur du bassin
  - 2<sup>e</sup> degré au siège épaules plus basses que BI
- Régler l'écartement des barres avant le passage de la gymnaste ;
- Aider la gymnaste à s'établir à la suspension BS ;
- Rester sur le tapis des barres à côté de la gym mais sans la toucher ;
- Placer (ou non) un tapis supplémentaire pour la sortie.

**POUTRE**

**L'animatrice/animateur peut :**

- Mettre et ôter le tremplin

**TABLE DE SAUT**

**Attention :** modification de la liste des surfaces d'impulsion : **le double tremplin n'est plus autorisé. Cette modification a été apportée dans le nouveau programme fédéral publié en octobre dernier.**

**L'animatrice/animateur peut :**

- Si 1<sup>er</sup> saut nul, les juges préviennent l'entraîneur
- Si 1<sup>er</sup> saut différent de celui annoncé, les juges préviennent l'entraîneur (saut nul si besoin)

**SOL**

**RAS**

**Voir aussi les briefings aux agrès et lettre [info Octobre 2025](#)**

**Divers :**

- Le concours se déroulera au Gymnase de ROULANS – 2 rue du Collège – 25640 Roulans
- Le secrétariat sera dans une salle annexe du gymnase.
- Salle de compétition :
  - deux sauts
  - deux barres
  - deux poutres
  - un praticable

Nous invitons les gymnastes et les spectateurs à respecter les fléchages afin de ne pas déranger la compétition.

**Concernant l'échauffement, aucune salle ne sera mise à notre disposition. L'échauffement devra donc être effectué dans la salle de compétition.**

**Merci de respecter les horaires de présence.**

**Bonne compétition.**

En cas de problème, merci de contacter Geneviève au 06 83 47 84 01.

Geneviève