



Département 25-70-90

Gymnastique masculine

Programme interdépartemental 2026



Concours jeunes poussins

Mise en compétition des jeunes poussins selon les catégories suivantes :

Classement individuel :

- Année 2019
- Année 2018
- Année 2017

Classement par équipe pour les clubs présentant plus de 3 gymnastes

- Equipe de 3 à 5 gymnastes (les 3 meilleurs notes de l'équipe sont prises en compte à chaque agrès)
- Equipe de 6 gymnastes et plus (les 6 meilleures notes de l'équipes sont prises en compte à chaque agrès.)

Note de discipline sur 3 points à chaque agrès.

Règlement

Règlement **imposés FSCF jeune poussins du programme fédéral** de la saison en cours sur 6 agrès.

Récompenses

Les récompenses sont fournies et remises par le CD 25-70-90.

Engagement

Les engagements se font sur le site de la FSCF de la région Bourgogne-Franche-Comté
Les droits d'engagements sont indiqués lors de l'inscription.

Juges

- 1 juge pour 3 à 5 gymnastes engagés.
- 2 juges pour les équipes de 6 gymnastes et plus

Les fonctions de chef de plateau ou de secrétaire de la compétition comptent pour 1 juge

Organisation des rotations

L'organisateur se réserve le droit de scinder en 2 ou en 3, les équipes de plus de 6 gymnastes pour la bonne organisation des horaires de passage et le bien-être des gymnastes.

Discipline

- Les gymnastes et moniteurs doivent être irréprochables lors du déroulement de la compétition.
- Tous les moniteurs sont invités au début de la compétition à participer au briefing du jury et du directeur de concours pour prendre les consignes spécifiques à la compétition.
- Non présentation de la section aux juges avant ou après l'échauffement à l'agrès : pénalité de 0,3 points par gymnastes.
- Après l'échauffement, la section s'assoit en ligne sur le matériel mis à sa disposition ou sur la zone prévue à cet effet et respecte le plus grand silence. Le premier gymnaste attend, debout devant l'agrès, le signal des juges pour commencer son mouvement. A la fin de son mouvement, il va s'asseoir, le gymnaste suivant se présente debout à l'agrès et ainsi de suite jusqu'au passage de l'ensemble de gymnastes. Non-respect des consignes : 0,1 à 0,3 points de pénalités pour le gymnaste incriminé.
- Discussion gênante pour les juges : 0,1 point par gymnaste.
- Chaque gymnaste qui ne respecte pas individuellement les consignes demandées sera pénalisé de 0,5 point.
- Les gymnastes ou équipes non présents lors du palmarès ne seront pas récompensés (sauf cas de force majeure), c'est le gymnaste suivant(e) ou l'équipe suivante qui montera sur le podium et sera récompensé.

Matériel & Organisation

Tous les tapis seront liés entres eux par des velcros ou des scotch.

Sol

- 1 praticable ou à défaut 1 piste dynamique de 15,00 m x 2,00 m x 0,08 m
- 1 table de juge + 4 chaises

Arçon

- 1 cheval d'arçon hauteur 1,00 m au-dessus des tapis
- 1 entourage au minimum d'un mètre de tapis de 6 cm d'épaisseur.
- 1 tremplin simple
- 1 bac de magnésie
- 1 champignon + 1 entourage au minimum d'un mètre de tapis de 6 cm d'épaisseur
- 1 table de juge + 4 chaises

Anneaux

- 1 paire d'anneaux positionnée à 1,20 m au-dessus du tapis, suspendue à une hauteur minimum de 2,40 m au-dessus du tapis
- 1 tapis de 2,00 m x 3,00 m x 0,20 m
- 1 tremplin protégé ou un tapis supplémentaire pour que le gym ait les épaules à hauteur d'anneaux
- 1 bac de magnésie
- 1 table de juge + 4 chaises

Saut

- 1 table de saut hauteur 1,00 m
- 1 zone d'élan de 15,00 m minimum avec si possible une piste
- 1 tremplin simple, 1 tremplin double, 1 mini-trampoline
- 1 hauteur de tapis de 80 cm
- 1 mini-trampoline, 1 tremplin simple
- 1 table de juge + 4 chaises

Barres parallèles

- 1 bac de magnésie

Barres basses

- 1 barre parallèle haute de 1,20 m au-dessus des tapis de 20 cm,
- 1 tremplin protégé de 20 cm
- 2 tapis de 2,00 m x 3,00 m x 0,20 m de part et d'autre des barres,
- 1 tapis au centre des barres adapté à la hauteur des tapis périphériques,
- 1 table de juge + 4 chaises

Barre fixe

- 1 barre fixe hauteur de 1,60 m à 2,00 m au-dessus du tapis
- 2 tapis de 2,00 x 2,00 x 0,20 de part et d'autre de la barre
- 1 tremplin
- 1 bac de magnésie
- 1 table de juge + 4 chaises

Directeur de concours

- 1 table + 4 chaises
- 1 sonorisation avec micro et musique pour les rotations

Secours

- 1 trousse de pharmacie

Secrétariat

- 1 pièce isolée
- 1 estafette pour les notes