

Dispositif « Fédération Promotrice de Santé »

AG du
Comité
Régional



Samedi 27 septembre 2025



Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

Fédération Promotrice de Santé



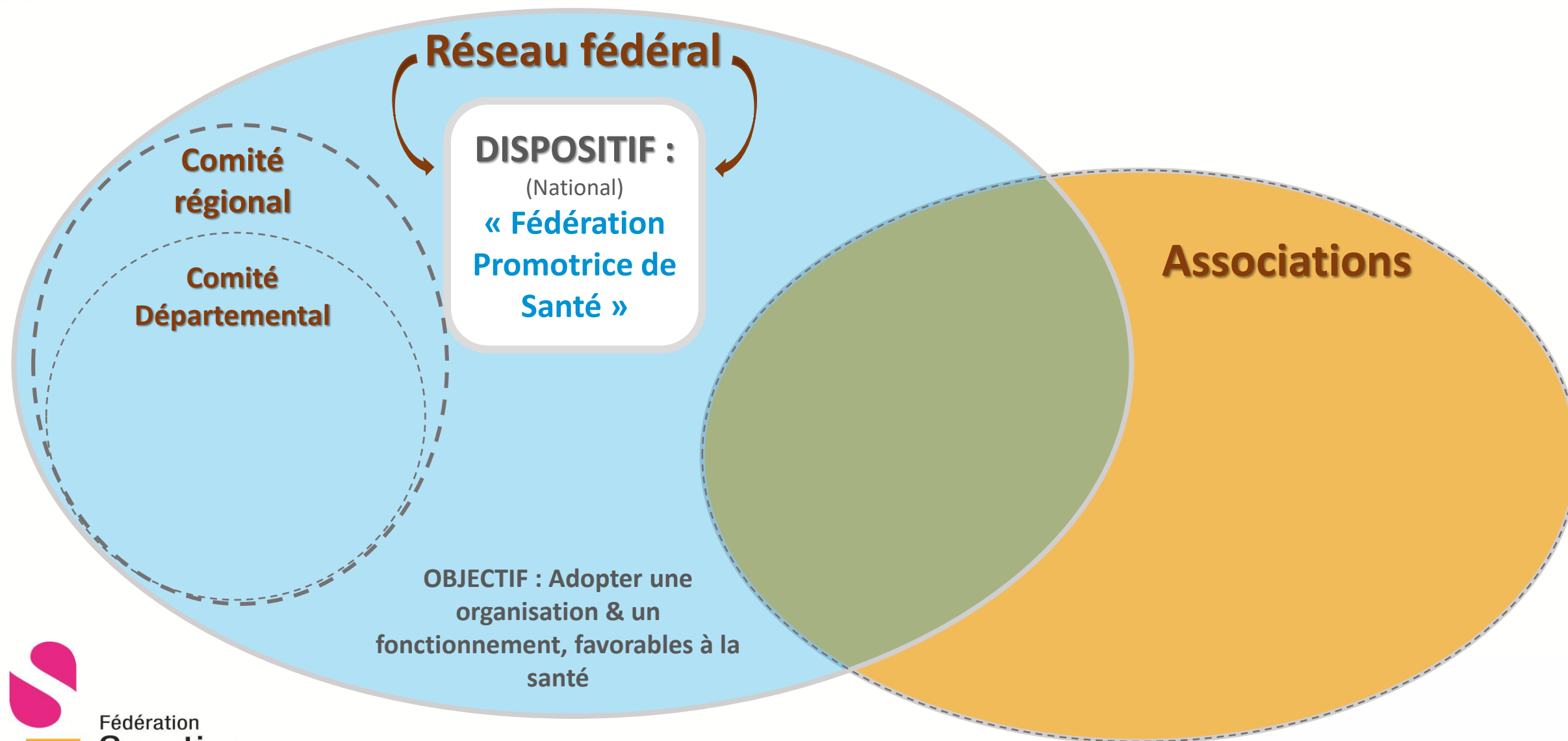
« Fédération Promotrice de Santé » *(concept OMS)*

Principe de la FPS* à la FSCF :

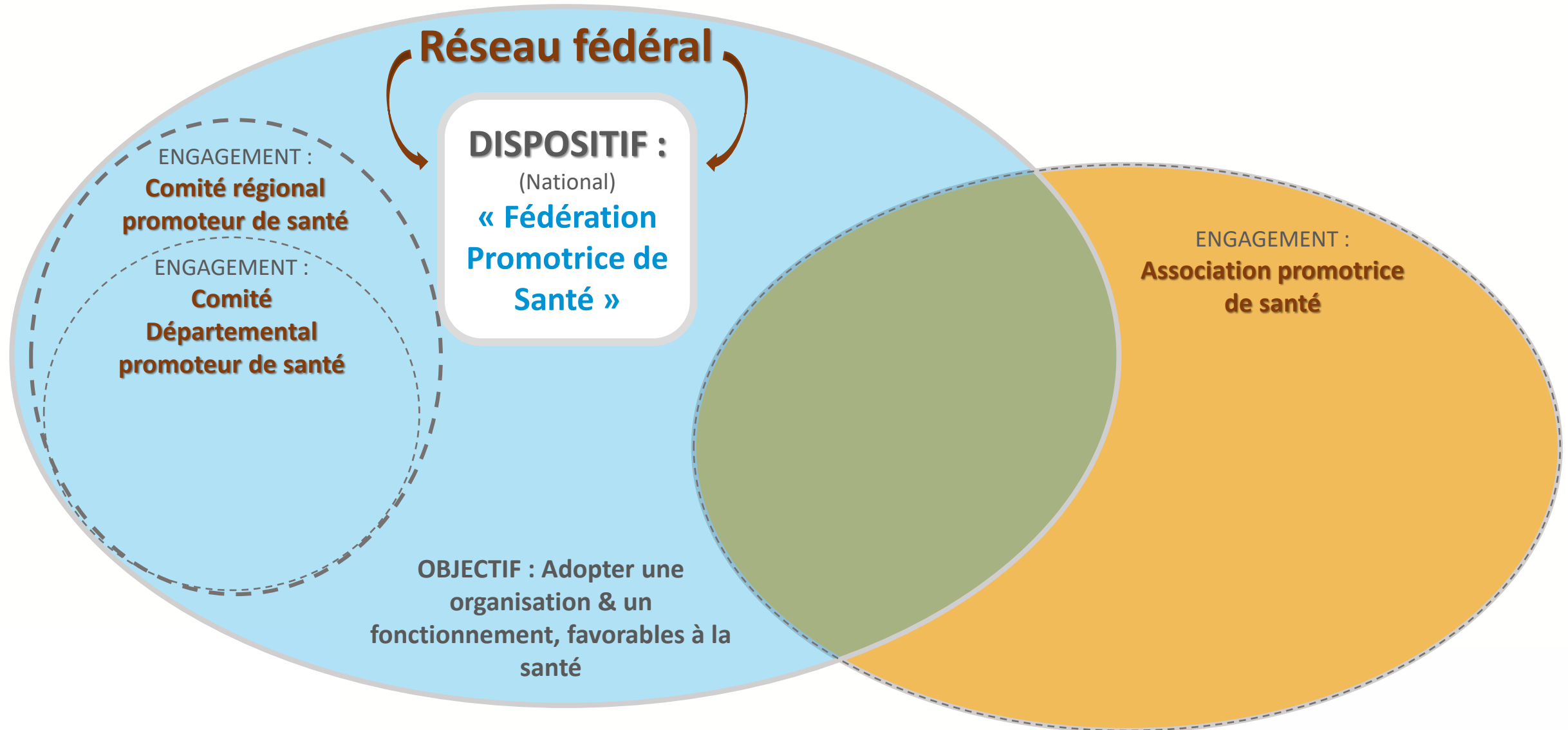
- Intégrer la santé dans la fédération (*organisation et fonctionnement*) :
 - ✓ À tous les niveaux de la fédération : réflexion globale, projets, etc.
 - ✓ Dans toutes les activités : compétitives ou non, sportives ou culturelles
- Mettre de la santé dans la vie quotidienne de la fédération
- Créer un « environnement sain »

Un dispositif > Des engagements > Une reconnaissance

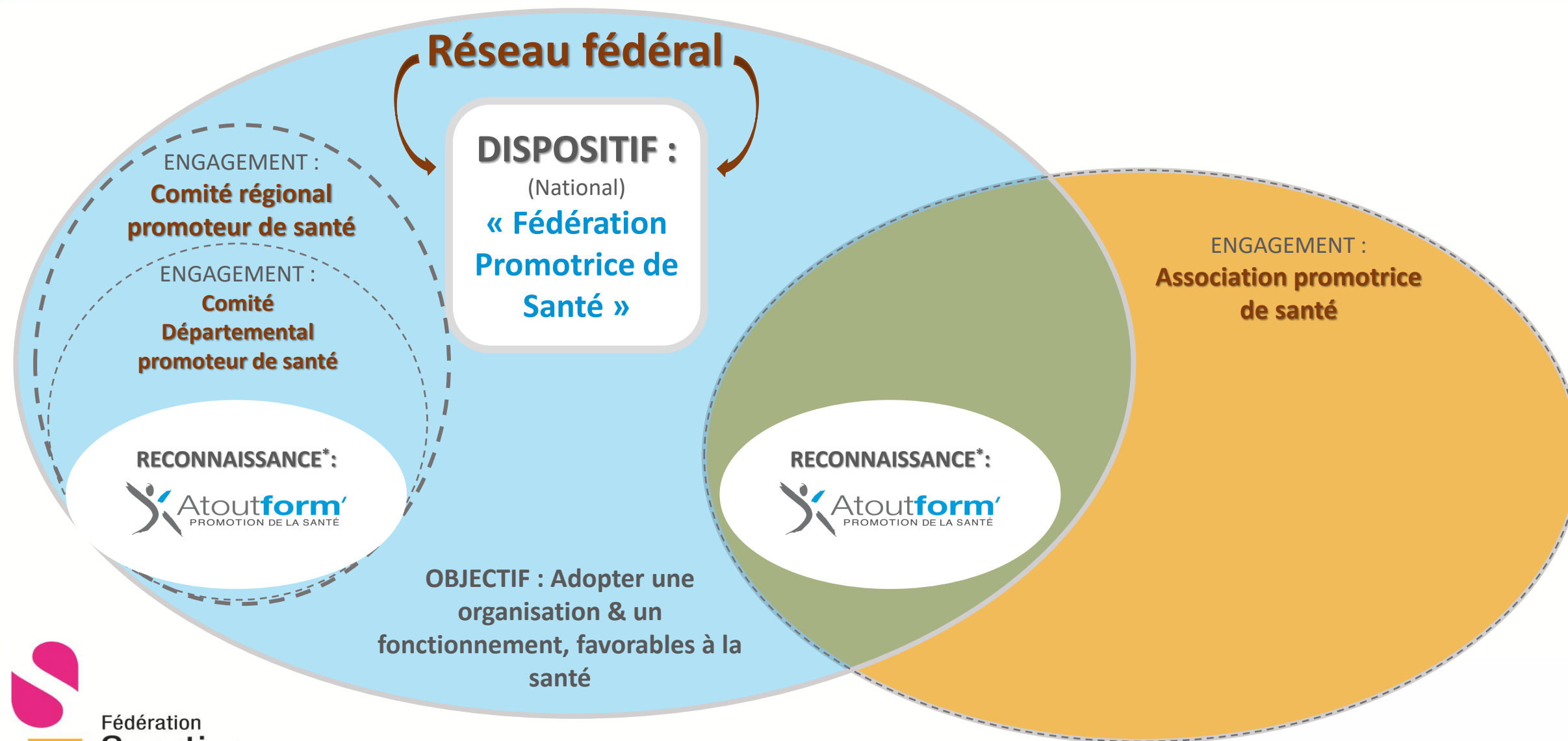
Politique Fédérale de Santé



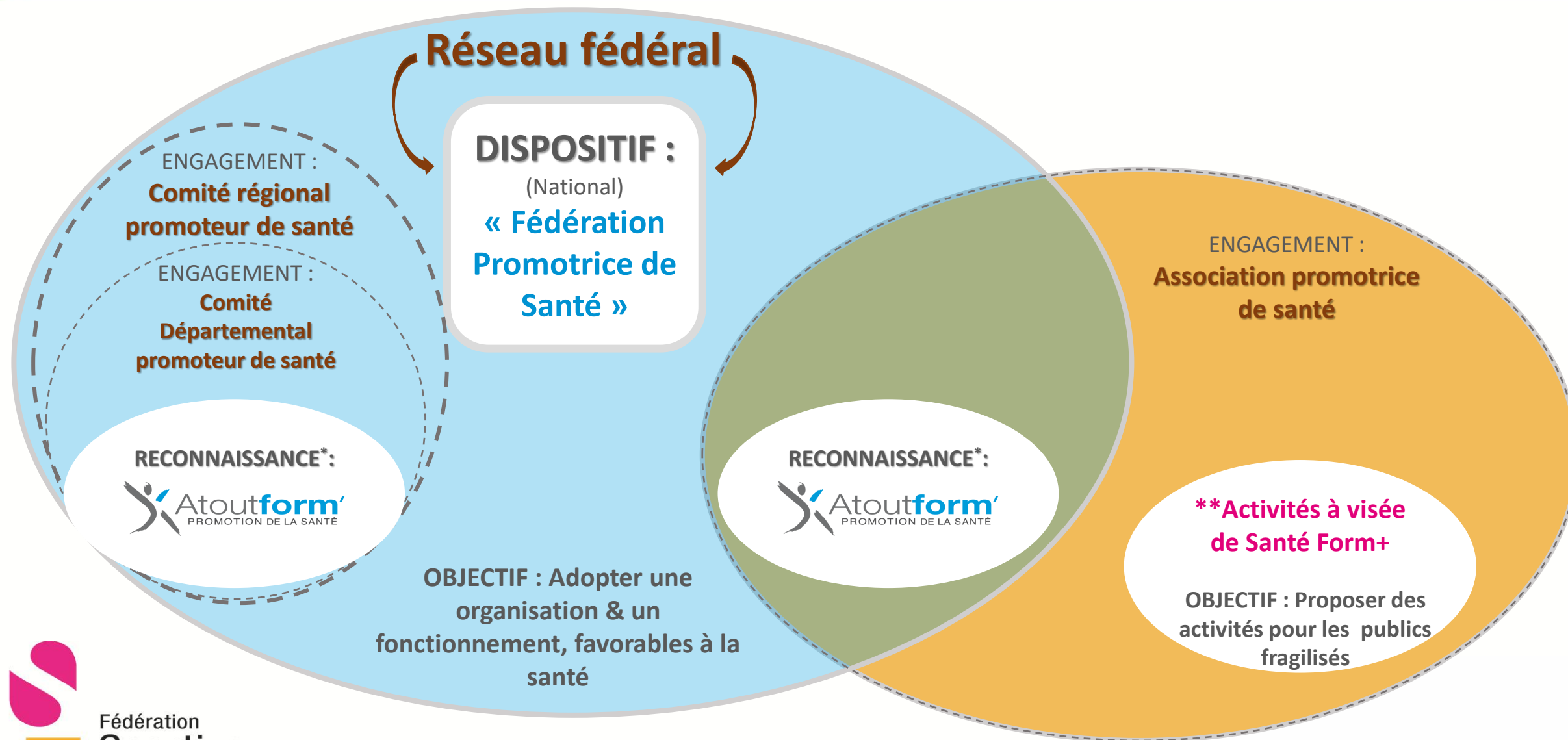
Politique Fédérale de Santé



Politique Fédérale de Santé



Politique Fédérale de Santé



Atoutform' et ses évolutions !!!

Vendredi 19 septembre 2025



Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

Évolution du programme santé Atoutform'



Se limitait à l'association

Était organisé en 3 thématiques :

- **Atout+ et Bouge+** : Intégrer la santé dans l'association :
 - ✓ Dans toutes les réflexions, projets, actions, etc.
 - ✓ Dans toutes les activités : compétitives ou non, sportives ou culturellesLutter contre l'inactivité et la sédentarité dans la structure en diffusant les messages de prévention et en mettant en place des actions concrètes .
- **Form+** : Activités sport et culture à visée de santé



Maintenant, une reconnaissance à tous les niveaux du réseau fédéral*

Regroupant en 5 engagements :

- 1/ Engager la structure dans la promotion de la santé
- 2/ Intégrer la santé dans le fonctionnement quotidien de la structure
- 3/ Réaliser un Diagnostic en PS
- 4/ Créer et mettre en place un plan d'actions en PS
- 5/ Evaluer pour progresser

*Reconnaissance



Séparation entre Atoutform' et Form+

A l'échelle de l'association, distinction entre...

La reconnaissance

Promotion santé



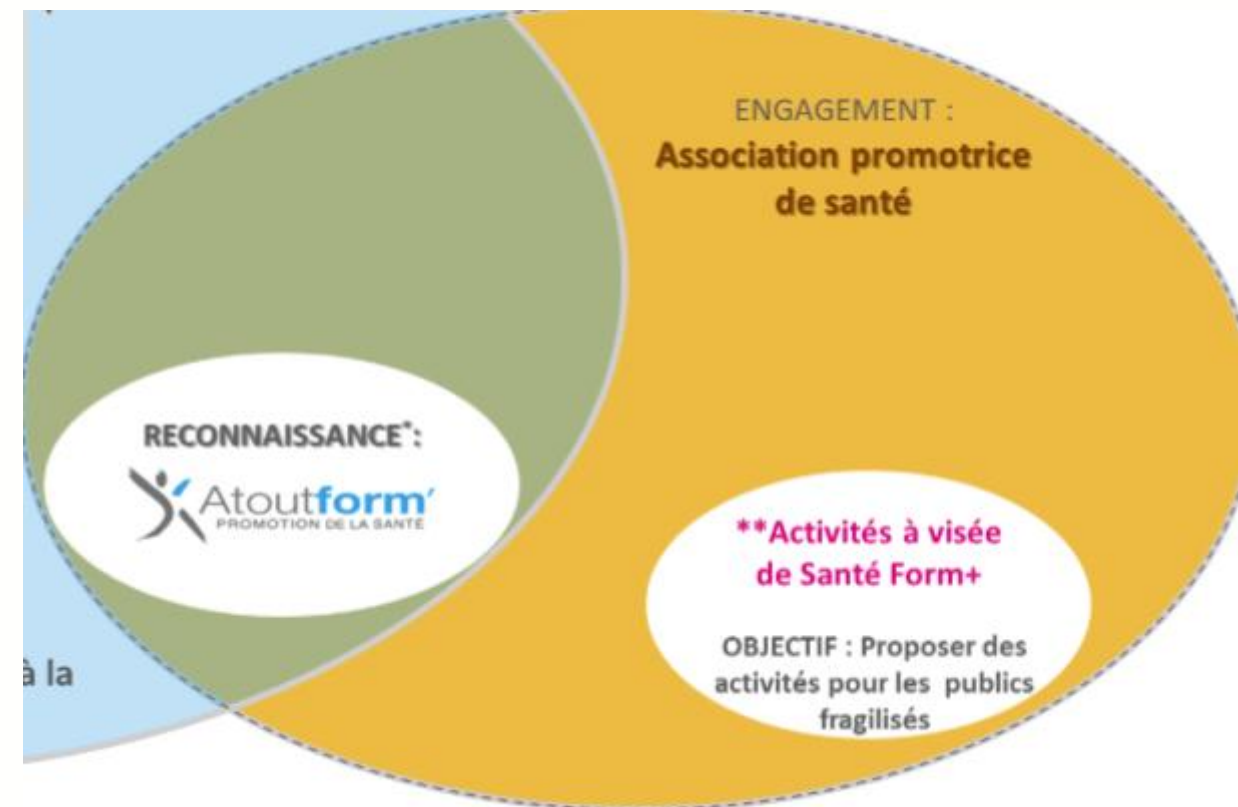
→ Liée à un engagement de l'asso

et

La reconnaissance

Activités à visée de santé Form+

→ Liée à une offre d'activités adaptées



Étapes de déploiement de FPS



Saison 2024 / 2025

Mise en place FPS au niveau national :

- Ecriture du projet
- Insertion dans le PDF 24-28
- Finalisation des outils
- Sensibilisation du Comité Directeur



Saison 2025 / 2026

Mise en place au sein des comités régionaux et départementaux :

- Insertion dans les PDR 24-28
- Signature des engagements (*Contrats PS*)
- Sensibilisation des élus et salariés (*Webinaires PS*)
- Accompagnement fédéral

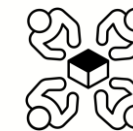


JANVIER 2026

Lancement officiel de la campagne d'engagement dans FPS pour obtenir la reconnaissance



Pour les CR / CDx / Assos



Saisons 2026 / 2027, et 2027 / 2028

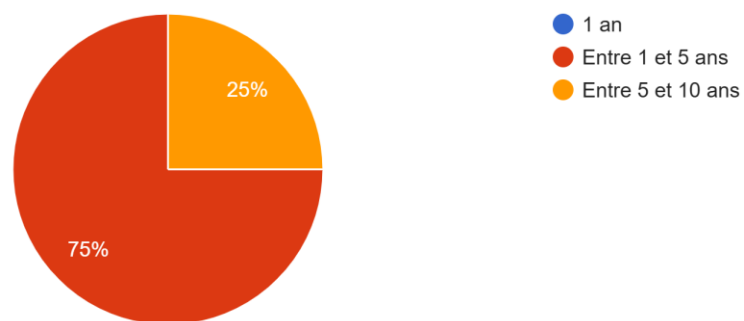
Accompagnement fédéral à la mise en place de FPS à tous les échelons de la fédération.

Poursuite des webinaires PS pour tous.

Diagnostic Région BFC

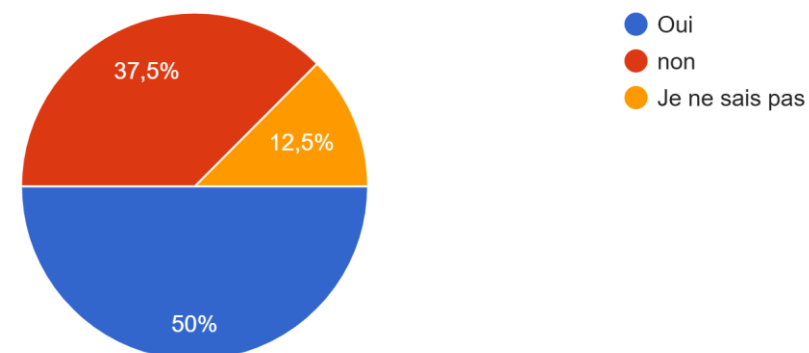
Depuis quand votre association adhère au programme ?

8 réponses



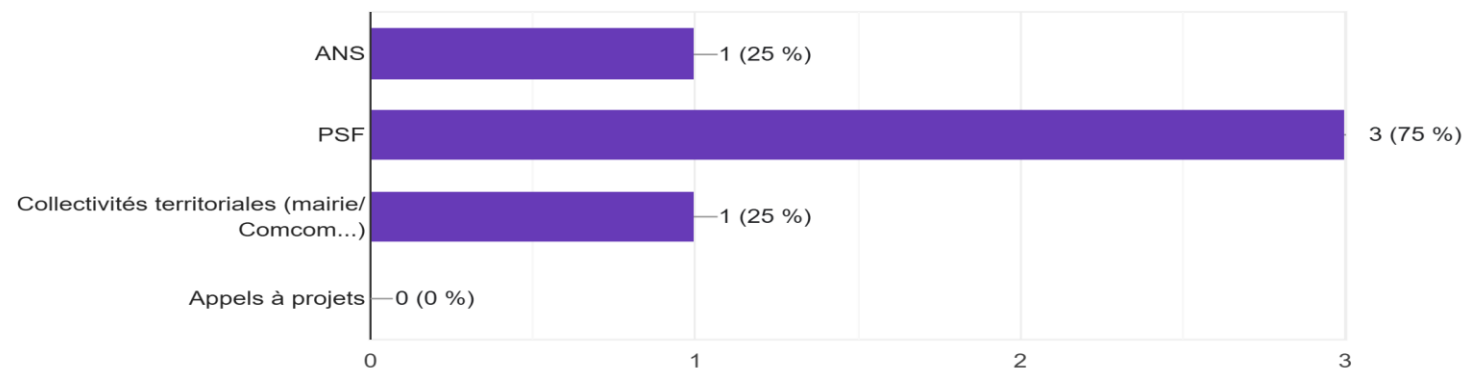
Avez-vous obtenu des subventions grâce à la mise en place d'actions santé ?

8 réponses



Si oui, lesquelles ?

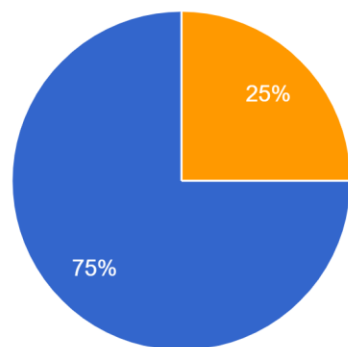
4 réponses



Diagnostic Région BFC

Vos actions de prévention/promotion de la santé ont-elles permis de vous faire connaître auprès des acteurs locaux ?

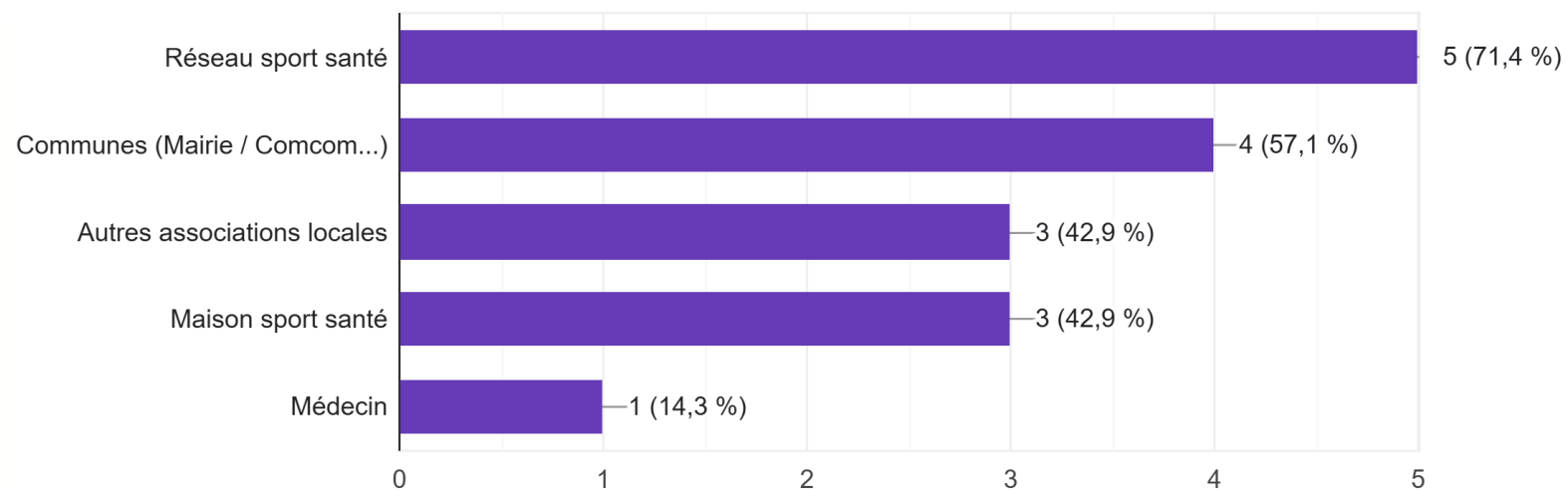
8 réponses



● Oui
● Non
● Je ne sais pas

Si oui, lesquels ?

7 réponses



Actions PS de la Région

Saint Michel de Morteau	Participation à Octobre Rose
	Mise en place du Challenge Senior à Morteau
	Proposé le jeu de l'Oie lors du concours District Poussine
	Accueille des référents santé associatif pour la réunion annuelle.

Eveil de Chalon	Marche "Oxygène" avec la présence d'un médecin et d'une diététicienne
-----------------	---

CR	Formation équilibre destiné a des animateurs bénévoles de la FAR
	Participation et présentation des activités santé du CR au 20 ans du centre diocésain
	Parcours du cœur à Vercel
	Ateliers promotion de la santé auprès des salariés de la ComCom de Valdahon

Ensemble et En Forme	Sortie Plante Comestible (cf Fiche Action) avec une botaniste : préparation d'un pesto tous ensemble
----------------------	--

Hirondelles Montceliennes	Balade nocturne en rose pour Octobre Rose avec d'autres associations comme la retraite sportive et cœur et santé
	Mise en place d'un Challenge Senior

Union Gymnique Doloise	Participation à Octobre Rose
	Organisation d'un challenge senior avec d'autres associations du pays Dolois
	Participations aux semaines d'informations sur la santé mentale sur le site de l'hôpital spécialisé de St Ylie, présentation de la section Gym Détente
	Proposition d'une conférence à l'adresse de professionnel sur le thème " L'intérêt de l'activité physique adaptée et de la psychoéducation dans la prise en charge de personnes ayant des troubles psychiques."

CD71	Marche avant l'AG autours des lavoirs de Fontaine. Le sprinter club a participé en faisant passer des tests physiques aux participants
CID 25-70-90	Propositon du jeu de l'Oie pour le concours poussines

Présentation outils

- Guide Atout+ , Bouge + de la FSCF
- Affichage prévention
 - [Coups d'pouce BOUGER+](#) (Site Azur Sport Santé)
 - [Bouger : oui, mais comment ? – Onaps](#)
 - [Guides et documents](#)
- Guide Action Santé : [Fiche action - projet.pdf](#)

- Jeu de l'oie Géant

