

Formation 4° - 1ère journée

Gymnastique masculine

Par CR BFC

 du 05 au 05 oct. 2025

 Morteau



COMITÉ RÉGIONAL
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Organisateur :

Comité Régional FSCF - Bourgogne-
Franche-Comté

Dates et horaires :

- **Date :** 05 octobre 2025
- **Horaires :** de 9 h à 17 h

Prix du stage :

35 €

Date limite d'inscription et de paiement :

22 Septembre 2025

Nombre de participants :

Mini : 6
Maxi : 15

Public :

Stage mixte animateurs et Pupilles :

- Aides animateurs (A partir de 14 ans)
- Gym pupille (niveau 3 étoiles) - A partir de 9 ans (En section pupille)

Pré-requis ou conditions d'inscriptions :

- Être licencié
- Animer au moins du 4°

Programme du stage :

- Echauffement (préparation physique générale et spécifique)
- Travail des difficultés du 4ème degré pupille sur les 6 agrès (3 agrès par journée)
- Mise en place d'ateliers éducatifs (méthode globale et analytique)
- Travail sur la manipulation/parades des gyms pour les encadrants
- Bilan de la journée

TRÈS IMPORTANT

Il est vivement conseillé de participer aux 2 sessions du 05/10/2025 et 19/10/2025.

Inscriptions séparées pour les 2 stages

Hébergement - Repas :

Repas tiré du sac

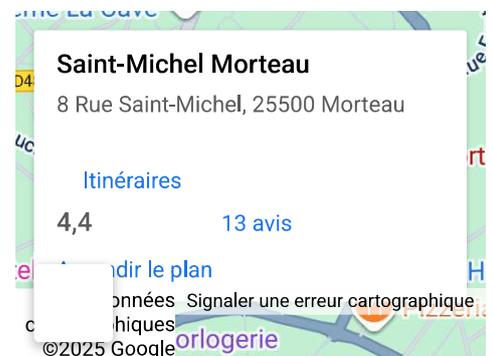
À amener :

- Licence
- Équipement de sport
- Gourde
- de quoi prendre des notes

[Prendre le programme fédéral](#)

Lieu et adresse :

Gymnase de la Saint Michel
Rue Saint Michel
Morteau



N'oubliez pas de privilégier le covoiturage

Contact le jour du stage

LUX Sébastien : 07 69 63 03 69

À savoir :

[Les conditions d'inscriptions et de paiement](#)
[Comment inscrire un licencié depuis votre espace](#)

Pour tous renseignements :

Jean-Pierre ARNOUD :
06 06 75 63 01
jp.arnoud@fscf-bfc.fr