

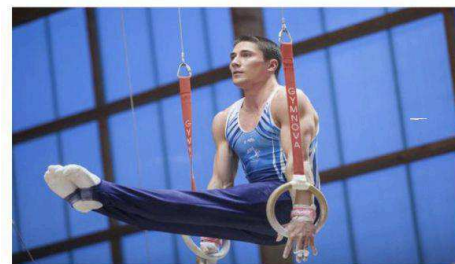
Perfectionnement technique “Libre” et 5° pupilles / adultes

Gymnastique masculine

Par Comité Régional B-FC

08 et 09 nov. 2025

Salins les Bains



COMITÉ RÉGIONAL
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Organisateur :

Comité Régional FSCF - Bourgogne-Franche-Comté

Dates et horaires :

- Date :** du 08 au 09 novembre 2025
- Horaires :** de 12 h le 08 novembre à 12 h le 09 novembre 2025

Prix du stage :

55 €

Date limite d'inscription et de paiement :

28/10/2025

Nombre de participants :

Mini : 10
Maxi : 22

Hébergement - Repas :

Repas tiré du sac le midi du 08/11/2025
Fourni ensuite

Hébergement à la Maison familiale de Salins

Public :

- gym pupille niveau 4 étoiles minimum
- gym adulte niveau 3 étoiles minimum
- animateur pupille et adulte

Pré-requis ou conditions d'inscriptions :

- Être licencié
- gym pupille niveau 4 étoiles minimum
- gym adulte niveau 3 étoiles minimum
- animateur pupille et adulte

Programme du stage :

- Échauffement (préparation physique générale et spécifique)
- Travail des difficultés du 5^e degré pupille sur les 6 agrès et mise en place d'ateliers éducatifs (méthode globale et analytique)
- Travail sur la manipulation/parades des gyms pour les encadrants
- Étude du code FIG et aide à la construction des mouvements

TRÈS IMPORTANT

NOUS SOMMES DANS LE CADRE D'UN STAGE AVEC HÉBERGEMENT

N'oubliez pas de faire parvenir PAR COURRIEL la **FICHE DE LIAISON ET L'AUTORISATION PARENTALE** téléchargeables ci-dessous pour les stagiaires mineurs (Stage avec hébergement)

Téléchargements

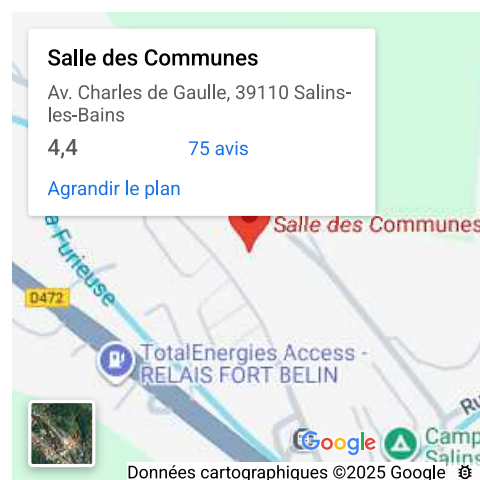
- [Autorisation parentale avec hébergement](#)
- [Fiche de liaison](#)

À amener :

- Équipement de sport,
- de quoi prendre des notes,
- affaires de toilettes,
- rechanges...
- Apporter soit un sac de couchage ou une literie complète pour un lit d'une personne - (couette, draps et oreiller)**

Lieu et adresse :

Gymnase de SALINS LES BAINS
Rue du Général de Gaulle



N'oubliez pas de privilégier le covoiturage

Contact le jour du stage

LUX Sébastien : 07 69 63 03 69

À savoir :

[Les conditions d'inscriptions et de paiement](#)
[Comment inscrire un licencié depuis votre espace](#)

Pour tous renseignements :

Jean-Pierre ARNOUD :
06 06 75 63 01
jp.arnoud@fscf-bfc.fr