Gym Féminine 2024/2025

Une saison 2025-2026 sous le signe de l'audace et la persévérance

La saison 2025-2026 de gymnastique féminine en Bourgogne Franche-Comté a été rythmée par des performances remarquables, des défis relevés avec passion et une dynamique collective qui unit les clubs de la région.

Retour sur une année où l'audace et la persévérance ont été les maitres-mots.

Retrouvez les infos sur cet article

Formations

Cette année, environ 160 juges de gymnastique féminines se sont formées lors des sessions de recyclage organisées pendant la saison pour garantir un jugement juste des performances de nos gymnastes.

50 juges ont passé des examens du J2 au JL.

Merci aux juges pour leurs engagements !

En Février 2026, 12 stagiaires ont participé à la formation "**Animateur Fédéral - niveau 1**" qui s'est tenu le temps d'une semaine à Macon. Parmis ses 12 stagiaires, **Camille LAFFAGE** et **Maëlle BRUNNER** ont également participé au 50ème **Camp FICEP** qui s'est tenu du 31 juillet au 9 août à Bischofsgrün (Allemagne). Une édition anniversaire sur le thème "Les valeurs dans le sport".

Félicitations à elles !

Compétitions Individuelles

Les **1er Tour des Coupes** ont été un moment clé de la saison, avec **39 gymnastes qualifiées pour les demi-finales** en Bourgogne Franche-Comté. Parmis elles, trois se sont distinguées lors de cette étape décisive et décrochent ainsi leurs qualifications pour les **Finales des Coupes**.

- **Anaelle DONZELOT** de l'Union Gymnique Doloise a brillé avec une **2ème place en Junior**.
- **Clara CLEMENT** de l'Eveil de Chalons-sur-Saone a terminé **3ème en Junior**.
- **Blanche BEZIAUD** de la Saint Nicolas de Beaune a remporté la **3ème place en Senior**.

Les **Finales des Coupes** ont vu Clara représenter fièrement la Bourgogne Franche-Comté, où elle a terminé 14ème.

Des résultats encourageant pour nos gymnastes en pleines progressions.

Le **Trophée National Individuel** à Flers (61) a rassemblé **21 gymnastes** de la région, qui ont livré de belles prestations.

- **Dekobona-Soibaha WAILO** a terminé avec une très belle **4ème place** en catégorie Senior.

Le **Championnat National Individuels Mixte** à Saint-Chamond (42) a été un défi de taille pour les **8 gymnastes** de Bourgogne Franche-Comté présentes.

Les **Championnats Individuels Régionaux** à Salins-les-Bains (39) ont rassemblé **230 gymnastes** de la région.

Compétitions Equipes : Esprit collectif et cohésion

Lors de la **Compétition Régional Equipes** à Thise (25), **400 gymnastes** se sont retrouvés dans l'objectif de finaliser cette saison au niveau régional. Cette compétition permet également de valider leurs inscriptions aux différents Championnats Fédéraux.

Cinq associations de la région ont participé au **Championnat Fédéral 3** à Armentière (59). Malgré des moyens limités, ces clubs ont su s'organiser et motiver leurs gymnastes pour offrir des prestations de qualité.

Trois associations engagées pour les **Championnats Fédéral et Fédéral 1** à Bergerac (24). Malgré des températures caniculaires, les associations ont brillé par leur cohésion et leur résilience lors de ces championnats.

Six associations ont participé au **Championnat Fédéral 2** à Marseille (13). Les gymnastes de Bourgogne Franche-Comté ont enchainé les mouvements sous 35°C.

Fédération Sportive et Culturelle de France

COMITÉ RÉGIONAL
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

RAPPORT D'ACTIVITES 2025-2026

Commission de Gymnastique Masculine

Objet **: Rapport d'activités – saison 2025-2026**

La Commission Technique Régionale de Gymnastique Masculine s'est réunie quatre fois durant la saison, le 15 octobre 2025 en visio, le 28 janvier 2026 en visio et le 01 avril 2026 en visio et le 04 juillet 2026 en présentiel.

Tous les stages de formations à l'attention des gyms, des encadrants et des juges ont été planifiés et réalisés suivant le calendrier de la saison.

Idem concernant les compétitions, toutes celles planifiées au calendrier ont été tenues.

- **Bilans des formations** :

1) Juges :

Secteur : Franche-Comté.

Plusieurs sessions de formation et de recyclage ont été programmé en début de saison.

- Un recyclage juge libre et formation au code FIG.
- Une formation avec examen pour le niveau E3 (4 validés).
- Un recyclage mouvements imposés et base avec examen pour les niveaux E1 (7 validés) + E2 (11 validés)

Secteur Bourgogne,
Le 14/12/2025 recyclage et formation juges à CHALON S/SAÔNE

1 journée d'initiation au jugement.

2) Formation des gyms et des encadrants :

Le 05/10/2025, 1ère journée de formation 4°et perfectionnement gyms + animateurs *(9 participants)*

Le 19/10/2025, 2ème journée de formation 4° et perfectionnement gyms + animateurs *(6 participants)*

Les 8-9/11/2025, formation « libre »et 5ème degré, gyms et animateurs *(19 participants)*

3) Congrès FSCF :

Présence de deux membres de la CTR-GM au congrès au Touquet, les 29-30/11/2025.

Comité régional FSCF
Bourgogne-Franche-Comté
20 Rue Mégevand – 25041 Besançon Cedex
03 81 25 28 12 | comite-regional@fscf-bfc.fr
www.fscf-bfc.fr

- **Bilans des compétitions** :

Toutes les compétitions prévues au calendrier se sont déroulées dans de bonnes conditions. L'augmentation du nombre de juges a permis d'assurer les compétitions sans difficulté.

Le nombre de gymnastes a été plus ou moins important sur les différentes compétitions. Le niveau des gymnastes quant à lui reste relativement bon.

- 1er tour des Coupes – Dole - 07/12/2025 :

Un effectif en baisse. 20 gyms présents. Mise en place d'une nouvelle organisation de compétition en collaboration avec la CTR GAF.

- ½ Finale des Coupes nationales – Mâcon - 24/01/2026 :

Bons résultats sur le plan régional.

4ème place en Sénior + 2ème et 8ème place en Junior (3 gyms qualifiés)

3ème au classement par équipe - territoire Espoir.

- Coupes Interclubs – Voray - 28/02/2026 :

Bonne participation des clubs régionaux *(15 équipes).* 2 équipes qualifiées pour les finales.

- Finale des Coupes nationales – Montaigu – 14-15/03/2026 :

1 gym du club d'Audincourt 9ème en Sénior (Sacha PERROT)

1 gym du club de Mâcon 1er en Junior (Ugo COMBIER)

1 gym du club de Seloncourt 7ème en Junior (Yann MARCILLAC)

- Championnat régional aux "Etoiles" – Morteau - 29/03/2026 :

Cette compétition a rassemblé 199 gymnastes, ce qui représente un très bon effectif.

Détail par catégories (30 AD + 99 PUP + 70 JP).

- Championnat régional Individuel – Salins les Bains - 10/05/2026 :

Avec un effectif de 36 gyms en catégorie 3, 39 gyms en catégorie 2, 10 gyms en catégorie 1, et 3 Vétérans, cette compétition a tenu toutes ses promesses et dans une bonne ambiance.

- Championnat national Individuels – St Chamond - 15-16/05/2026 :

Participation des clubs de : Audincourt, Seloncourt, Morteau et Mâcon.

En Benjamin 2, 1 gym de Morteau. En Minime 2, 4 gyms de Seloncourt + 1 gym de Morteau.
En Cadet 2, 2 gyms de Seloncourt + 1 gym de Morteau. En Sénior 2, 2 gyms d'Audincourt + 3 gyms de Morteau.
En Junior 1,1 gym de Seloncourt + 1 gym de Mâcon. En Vétéran, 2 gyms d'Audincourt.

De très bons résultats avec plusieurs podiums, en Vétéran *(3ème place : DRUET Patrick - Audincourt),* en Junior 1 (*3ème place : COMBIER Ugo - Macon),* en Sénior 2 *(2ème place : PAICHEUR Yoann - Audincourt).*

- Championnat régional par équipes – Mamirolle- 24/05/2026 :

Cette compétition très bien organisée s'est déroulée dans d'excellentes conditions.

Effectif stable par rapport à la saison précédente.

Pupilles Fédérale 2 : 4 équipes - Pupilles Fédérale 3 : 8 équipes

Adultes Fédérale 2 : 2 équipes - Adultes Fédérale 3 : 3 équipes

- Championnat national par équipes – Montoir de Bretagne - 20/06/2026 :

Bonne participation des clubs de Bourgogne/Franche-Comté.

Adultes - Fédérale 3 : Audincourt (2ème place) – Villers le Lac (24° place) – Alliance Chalon S/S-Meursault (30° place)

Pupilles - Fédérale 3 : Seloncourt (10ème place) – Chalon S/S (13ème place)

- Finale des Coupes nationales Interclubs – St Jean de Maurienne - 27/06/2026 :

Participation du club de Morteau en Division 2 : (10ème place / 13 équipes).

Conclusion :

La Commission Technique Régionale de gymnastique masculine a tenu plusieurs séances de travail durant la saison pour assurer la gestion et la réussite des stages, formations et compétitions.

Si les effectifs varient selon les compétitions, le nombre total de participants est resté stable dans l'ensemble.

Les programmes de formation suivis ces dernières années ont permis de constituer un corps de juges qualifiés, assurant ainsi une organisation optimale des épreuves.

La Commission Technique Nationale GAM a confié à notre commission régionale la création des **nouveaux mouvements gymniques aux barres parallèles**.

Les actions menées par la commission durant la saison écoulée ont permis de répondre aux besoins identifiés, tout en contribuant à l'amélioration continue des pratiques et des résultats.

Pour la commission GM,
Thomas SCHREPF – Pierre CHATAGNIER

RAPPORT D'ACTIVITÉ - COMITÉ RÉGIONAL DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ.

Année 2025 - 2026

Une année de plus en gymnastique rythmique, la région Bourgogne-Franche-Comté a connu une année riche en rencontres, en partage, en émotions, et en organisation. Cette saison sportive 2025-2026 a été marquée par plusieurs compétitions, mais également par d'autres événements importants.

LES NOUVEAUTÉS

Cette année a été particulière pour la commission technique régionale GR car nous avons pu accueillir de nouveaux bénévoles ce qui donné un nouvel élan à notre commission :

- **Marine Glain** de l'Elan Sportif Féminin (ESF) de Mâcon qui est devenue la trésorière.
- **Sara Couto** de l'Elan Sportif Féminin (ESF) de Mâcon.
- **Audrey Nicolle** de La Cita de Besançon qui est devenue référente communication.
- **Loriane Guy** de L'Espérance Gym de Pontarlier devenue référente pour le pôle santé/RSO.
- **Cécile Malatier** de l'Eveil de Chalon qui fait est venue renforcer le pôle compétitions.
- **Aline Pesse** de l'Association Musicale et Sportive (AMS) de Charnay qui est venue renforcer le pôle formation en tant que responsable formation AF.

Ce renfort nous a permis de développer la CTR GR, avec notamment une meilleure implication sur les réseaux avec l'utilisation du nouveau site ainsi que la création d'un compte Instagram géré par Audrey Nicolle et Justine Perche.

LES COMPÉTITIONS

Quatre compétitions ont rythmé notre année. Nous avons ouvert la saison avec le **Challenge Duverne,** qui s'est déroulé le dimanche 15 mars à Chalon-sur-Saône. Les clubs présents étaient : l'Éveil (l'hôte), la Cita, l'Esf, l'Espérance, l'Ams, et une gymnaste des Vaillantes de la Marne (région AURA). Le challenge a été remporté par l'Eveil.

Ensuite, comme chaque année, arrive le **Challenge Carnacus** le 29 mars, auquel ont participé les clubs de l'Éveil, la Cita, l'Esf et l'Ams (l'hôte) et remporté par l'Éveil. Ces compétitions nous permettent de préparer les compétitions : départementale, régionale et fédérale pour certaines.

Le championnat régional, déroulé le 25 avril 2026 comme l'année précédente, il a été accueilli par le club de l'Esf. Les clubs participants étaient : La Cita, l'Ams, l'Espérance, l'Éveil et l'Esf (l'hôte).

Le dimanche 26 avril, toujours organisé par l'ESF à Charnay, s'est déroulé un **Inter-régional**. Les niveaux 2 et supérieur ont pu concourir. Les clubs présents étaient : Lyon PESD, Association Sportive d'Aime, l'Ams, La Cita, l'Éveil, le Ruban du Beaujolais, l'Espérance et Vaillante de Brignais, l'Étoile de Montaud, et Graine de Gym. Ces rencontres sont encore très positives, et nous souhaitons les renouveler dans les années à venir.

Les compétitions nationales ont également été une grande réussite pour la Bourgogne-Franche-Comte. Avec de très bons résultats et selon la décision de la commission nationale GR certains de nos individuels, duos et ensembles sont obligés de monter dans la catégorie supérieure.

LES FORMATIONS

En parallèle des compétitions, nous avons organisé des examens pratiques pour les quatre modules de jugement en GR (DA, DB, A, EXE), avec le TC permettant d'accéder aux autres modules. La saison 2024-2025 est l'une des plus riches concernant le taux de participation aux formations notamment du fait qu'elles soient en E-Learning. Environ 4 TC - 5 DB - 1 DA - 2 A - 3 EXE. Nous

comptons également beaucoup d'autres personnes qui ont suivi les formations et passé les examens théoriques. Des chiffres très encourageants.

CONCLUSION

En somme, cette année a été bien remplie pour la gymnastique rythmique en Bourgogne-Franche-Comté, et nous continuons à nous développer davantage pour cette nouvelle saison.

Justine Perche
Pour la commission technique régionale
en Gymnastique Rythmique.