

BARRES_jeunesses-aînées_2025 (au 1 <sup>er</sup> février)	
NOTE (récapitulatif)	
NOTE D (Total éléments cotés)	NOTE E (10.00 – fautes)
Pour la reconnaissance des éléments utiliser le tableau « élément tenté – élément reconnu »	
<b>ÉLÉMENT RECONNU</b>	
Valeur de chaque élément	Déduction des fautes d'exécution (exigences techniques et générales)
<b>ÉLÉMENT NON RECONNU</b>	
Pas la valeur de l'élément	Déduction des fautes d'exécution (générales)
<b>ÉLÉMENT NON TENTE OU AIDE</b>	
Pas la valeur de l'élément	- 3 points ( <b>ACCORD du président du jury</b> )
<b>TIRET NON FAIT</b>	
<b>paragraphe coté :</b> - 0.10 point par taret	
<b>Paragraphe non coté avec intitulé :</b> - 0.80 point pour l'élément principal oublié - 0.10 point pour toute autre partie oubliée <i>maximum (-0.80 pt)</i>	

## Les entraîneurs ont le droit de :



- ☺ RÉGLER l'écartement avant le passage de la gym
- ☺ RÉGLER la hauteur des barres pour les 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> degrés
- ☺ METTRE / DÉPLACER et ÔTER le tremplin au début et en cours de mouvement
- ☺ AIDER la gymnaste à s'établir à la suspension BS (1.5 – 2.5 – 3.4)
- ☺ RESTER sur le tapis des barres à côté de la gym mais sans la toucher
- ☺ PLACER (ou non) un tapis supplémentaire pour la sortie

**voir lettres info** : [octobre 2024](#) et [décembre 2024](#)

**Exigence technique non réalisée** : - 0,30 pt (sauf précision autre)

**Position tenue non tenue** : - 0,30 pt

### LA CHUTE :

*Si une gym recommence un élément chuté (entrée et sortie comprises) il n'y a pas de pénalité pour élément supplémentaire même si les juges ont reconnu la première exécution. Pas de cumul si déséquilibre puis chute.*

#### La gym chute après la reconnaissance de l'élément

- Note D Élément coté comptabilisé
- Note E -1.00 pt pour chute + les fautes d'exécution

#### La gym chute pendant l'exécution de l'élément (considéré comme « tenté ») :

- **Elle ne recommence pas l'élément coté:**
  - Note D pas de la valeur de l'élément coté
  - Note E -1.00 pt pour chute + les fautes générales d'exécution
- **Elle recommence et réussit l'élément coté:**
  - Note D Élément coté comptabilisé
  - Note E -1.00 pt pour chute + les fautes sur la deuxième exécution

#### Lorsque la gym tente plusieurs fois un élément:

*Dans le cas de plusieurs tentatives, alors que l'élément est reconnu, toutes les chutes sont comptabilisées + les fautes d'exécution et les fautes techniques du dernier élément exécuté.*

*Bonne journée – N'hésitez pas à m'appeler : je suis là pour vous aider (et en cas de doute, un avis supplémentaire est souvent utile)*

### Réglages des barres :

- écartement : Maxi 1.80 m en Jeunesses comme en Aînées
- Les gymnastes désirant **monter les barres** (5 cm maxi) doivent en faire la demande au début de la compétition auprès du Responsable des Juges qui le signalera aux juges concernés, sinon pénalité de **0.50 pt**

#### • Montée BS (avec ou sans aide de l'entraîneur)

La notation reprend lorsque la gym reprend le mouvement.

## BARRES

### • Arrêt non motivé:

- Corps en fermeture (pieds devant la barre) -0.10 pt pour arrêt sur Note E
- Corps en ouverture - 0.10 pour arrêt et - 0.50 pt sur E pour élan intermédiaire

**Attention** aux enchaînements prévus dans le programme fédéral, certains arrêts et élan en AV sont prévus dans le texte, donc pas de pénalité

- **Entrées** : Rebond sur le tremplin avant l'entrée : - **0,50 pt** sur note E quelque soit le nombre de rebonds

### 2<sup>e</sup> degré :

#### • 2.1 balancer de Bascule :

- pas de pénalité si la gymnaste laisse les mains sur BI au retour

#### • 2.2 renversement Ar du siège :

- épaules plus basses que BI
- flexion des jambes (fautes générales sur E)
- **Pas** de pénalité pour heurter le bloc
- la gymnaste peut attendre que le bloc soit retiré **sans** pénalité

### 3<sup>e</sup> degré :

#### • 3.2 traction enroulée :

- si pas de traction : **pas de VD**
- tract° avec les mains en supinat° : - **0.10 pt 2 fois** (faute de texte et remplacement)
- **3.4 filé (élément non coté)** : si pas de posit° chandelle - **0.30 pt** (exigence tech)

### 4<sup>e</sup> degré :

#### • 4.1 fermeture :

- si « crochetage » des pieds pour maintenir la posit° : - **0.50 pt** (heurter l'agrès)
- SP : monter les jambes l'une après l'autre
- reconnue si 135° jambes tendues

#### • 4.2 2 tour Ar enchaînés

- si arrêt entre les 2 tours : « léger » - **0.10 pt** autrement - **0.50 pt** (manque de liaison)

- Si reprise d'élan - **0.50 pt** (reprise élan) et - **0.50 pt** (manque de liaison)

- **4.6 filé** : pas d'élan de jbes en Av - bascule et filé doivent être enchaînés

### 5<sup>e</sup> degré :

#### • 5.2 :

- si paragraphe non fait – 0.80 pt sur note E

- **5.9 salto tendu** : pris dès que bassin ouvert - si jbes fléchies : ftes de jbes

- pose de pieds : exigence technique : « la pose des 2 pieds est simultanée »

### • Hauteurs des balancers arrières

	premier	deuxième	sortie
3 <sup>ème</sup>	Uniquement formes	/	Hauteur BI
4 <sup>ème</sup>	Uniquement formes	Hauteur BI	Épaules hauteur BS
5 <sup>ème</sup>	> hauteur BI	/	/

### Cas de la bascule barre supérieure non remontée

#### • 1<sup>er</sup> cas:

*La bascule n'est pas remontée, la gym chute puis remonte et fait sa bascule :*

#### **VD accordée**

⇒ Chute

⇒ puis fautes éventuelles sur la 2<sup>ème</sup> bascule réalisée

#### • 2<sup>ème</sup> cas:

*La bascule n'est pas remontée, la gym pose les pieds sur BI et fait sa bascule :*

#### **VD accordée**

⇒ - **0.50 pt** pour heurter agrès

⇒ - **0.50 pt** pour élément mal exécuté sans chute et recommencé

⇒ puis fautes éventuelles sur la 2<sup>ème</sup> bascule réalisée

#### • 3<sup>ème</sup> cas:

*La bascule n'est pas remontée, la gym fait des balancers et fait sa bascule*

⇒ - **0.50 pt** pour élans supplémentaires (quelque soit le nombre)

⇒ - **0.50 pt** pour élément mal exécuté sans chute et recommencé

⇒ puis fautes éventuelles sur la 2<sup>ème</sup> bascule réalisée

#### • 4<sup>ème</sup> cas:

*La bascule n'est pas remontée, la gym fait un renversement BS:*

**Perte** de la valeur de la bascule en D

⇒ - **0.80 pt** pour élément supplémentaire

⇒ fautes générales éventuelles sur les deux éléments

#### • précision

pour que la bascule soit considérée comme tentée, il faut une fermeture et un début de remontée en appui (épaule au niveau de la barre *bras tendus ou presque*) – ce n'est pas une « traction » sous la barre.