

Formation référents santé

Autres activités de remise en forme et d'entretien,
Autres activités de bien-être

Par CTR - Santé



28 févr. 2026



Besançon



Circulaire



Ouvert aux référents santé associatif ou aux personnes souhaitant s'investir dans la promotion de la santé.

Formation gratuite, pensez à vous inscrire sur ALTO.

Programme :

- 9h00-9h30 : accueil à La CITA
- 9h30-10h30 : atelier équilibre
- 10h30-12h00 : découverte des tests physiques, prise de constante (TM6, timed up and go)
- Repas au restaurant
- 14h00-15h00 : présentation de la charte d'engagement Atoutform' reconnaissance fédéral
- 15h00-16h30 : Echange autour des actions santé des associations, mise en commun. Réflexion autour de la faisabilité sur les territoires.
- 16h30-17h00 : questions diverses, retour sur la journée.

La formation de l'après-midi se déroulera au centre diocésain

Adresse :

- Gymnase de la CITA : 9 rue de Pontarlier, 25000 Besançon

Se garer au centre diocésain, ou au parking Rivotte

- Centre diocésain : 20 rue Mégevand - 25000 Besançon

