

COUPES INTERCLUBS FEMININES 2018

Gymnase municipal - 2, rue de Champenâtre - THISE

Chefs de Plateau : Véronique JULLERAT - Mathieu BONDUAEUX

HORAIRES

Gr	Associations	Catégorie	Equipe
1^{er} HORAIRE			
11	AIGLON VORAY	P P	1 1
12	BOUSBOTTE PALENTE	P P	1 1
13	CITA THISE	P P	1 1
14	MAMIROLLE	P P	1 2
15	ROCHE LES BEAUPRE	P P	1 2

Gr	Associations	Catégorie	Equipe
2^{ème} HORAIRE			
21	ARBOIS AUDINCOURT	P P	1 1
22	ORNANS ROULANS	P P	1 1
23	SALINS DOLE	P P	1 1
24	GRAY GD COMBE CHATELEU	P P	1 1

Gr	Associations	Catégorie	Equipe
3^{er} HORAIRE			
31	MAICHE	P E	1 1
32	ORNANS VORAY	E E	1 1
33	PALENTE MANDEURE	E E	1 1
34	GRAY CITA	E E	1 1

Gr	Associations	Catégorie	Equipe
4^{ème} HORAIRE			
41	ARBOIS THISE	E E	1 1
42	LONS LE SAUNIER	E E	1 2
43	BOUSBOTTE AUDINCOURT	E E	1 1
44	DOLE SALINS	E E	1 1
45	MORTEAU	E E	1 2

CONSIGNES POUR L'ECHAUFFEMENT ET L'APPEL

- **Appel - formation des groupes - consignes** : dans la salle de compétition, gymnastes en tenue. **PENSEZ A LES NUMEROTER AVANT.**
Les monitrices se rendront **SEULES** auprès du chef de plateau pour y **DEPOSER LEURS LICENCES**,
- **Echauffement général** : dans la salle de compétition, car il n'y a pas de salle annexe pour l'échauffement.
- **Echauffement sur les agrès** : 6 mn à chaque rotation car il n'y aura pas d'échauffement dirigé
- **IMPORTANT** : Compte-tenu du nombre d'équipes engagées (36 équipes sur 4 horaires), soyez présents à vos horaires d'appel.
- La compétition se déroulera dans 2 salles contiguës dont une pour le saut et le repos (horaires de 5 gr)

DEROULEMENT PREVISIONNEL DE LA JOURNEE

Horaires	Appel- dépôt de licences	Echauffement Général	Formation des groupes	Compétition	
				Début	Fin
1er	7H30	7H35/7H55	7H55	8H00	10H00
2 ^{ème}	9h40	10H05/10H25	10H25	10H30	12H00
3 ^{ème}	12H50	12H55/13H15	13H15	13H20	15H00
4 ^{ème}	14H40	15H05/15H25	15H25	15h30	17h30