

FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

CONCOURS REGIONAL FEMININ DE GYMNASTIQUE EN SECTIONS MAICHE les 2 & 3 Juin 2018

Les concours féminins, se dérouleront le samedi 2 (matin et après-midi) et Dimanche 3 Juin (matin), dans les gymnases indiqués ci-après.

ASPECT ADMINISTRATIF

Toutes les associations devront passer OBLIGATOIREMENT par l'ACCUEIL, situé au Gymnase municipal, rue St Michel. Nous vous conseillons de confier les formalités « d'Accueil », à d'autres personnes qu'à l'encadrement, ceci afin de ne pas perdre de temps.

Ensuite,

ASPECT TECHNIQUE

Seules les **monitrices**, se rendront ensuite au SECRETARIAT, situé au Gymnase municipal, rue St Michel, pour :

- y déposer vos licences,
- et munis d'un chèque signé, d'un montant correspondant au solde indiqué sur la facture relative aux droits d'engagements, qui vous a été adressée récemment. (**sauf si vous avez réglé par virement**)

Quels que soient vos jours et heures de compétition, vous devez vous présenter au Secrétariat à l'heure indiquée sur les tableaux « Horaires » ci-après.

Dans la mesure du possible, vos MONITRICES Jeunesses et Aînées devront s'y présenter à la même heure. Prenez vos dispositions pour accomplir les 2 formalités ci-dessus pour vos 2 sections.

Vos dossiers de compétition vous seront alors remis.

COMPETITIONS

Ensuite vous vous rendrez auprès du CHEF DE PLATEAU pour y signaler votre présence et recevoir les consignes utiles.

- ❖ **Les gymnastes seront en tenue, prêtes à concourir, mais en dehors de l'aire de compétition.**

Echauffement : Il n'y aura pas d'échauffement dirigé. Pour l'échauffement corporel, prévoyez-le à l'extérieur par beau temps. Si mauvais temps, des consignes vous seront données par les chefs de plateaux.

Nbre d'Agrès :

- en Jeunesses : 2 Sauts, 3 BA, 3 Poutres et 3 Sols
- en Aînées : 2 Sauts, 2 BA, 2 Poutres et 2 Sols
- ❖ **Donc prévoyez l'encadrement en conséquence, d'autant que la plupart des postes de juges seront doublés.**

Les mouvements d'ensembles se feront aux horaires indiqués, que vous devrez respecter SCRUPULEUSEMENT :

- Jeunesses et Aînées : Gymnase du Collège Mont Miroir (lieu de la compétition Jeunesses)

Les équipes supérieures à 18 gymnastes seront divisées en 2 ou 3 et exécuteront leurs mouvements en 2 ou 3 passages successifs. Des instructions vous seront données sur place.

Les horaires ont été réalisés en essayant de tenir compte de tous les souhaits exprimés, ce qui est loin d'être facile. Chaque association disposera, en principe, du temps nécessaire, à condition de les respecter scrupuleusement, et en particulier d'être présente aux heures indiquées ci-après.

- ❖ **Alors prévoyez « large » et évitez d'arriver à Maiche au dernier moment.**
- ❖ **Les passages à l'Accueil, au Secrétariat et auprès des Chefs de Plateaux, concernent les seuls responsables d'associations ou de sections. Donc n'y venez pas avec les gymnastes.**

HORAIRES JEUNESSES

Lieu de la compétition : **Gymnase du Collège Mont Miroir**

Chefs de plateau : **Jean Claude RAFFAELLI et Véronique JULLERAT** - Responsable juges : **Fabienne FOURNERET**

1^{er} HORAIRE		Présentation au Chef de Plateau : Samedi 8H55 Compétition (agrès) : Samedi 9H15/11H30				
Gr	Association	Catégo	Nb	Secrétariat	Ensembles Samedi	1 ^{er} Agrès
1	CHARQUEMONT	P2	14	8H15	11H35	SAUT
	GRAND COMBE	P2	15	8H25	14H15	
2	MAICHE	E1	21	8H15	12h00-12h05	BA
	PONT DE ROIDE	P2	13	8H25	14H10	
3	VILLERS LE LAC	E1	18	8H25	14H00	POUTRE
	TREVILLERS	E2	16	8H20	14H05	
4	LE RUSSEY	E1	29	8H20	11H50-11H55	SOL

3^{ème} HORAIRE		Présentation au Chef de Plateau : Samedi 15H55 Compétition (agrès) : Samedi 16H15/18H30				
Gr	Association	Catégo	Nb	Secrétariat	Ensembles Samedi	1 ^{er} Agrès
1	DOLE	P1	27	10H50	11H25 – 11H30	SAUT
	BOURGUIGNON	P3	6	10H30	11H00	
2	LONS	F1	10	14H35	15H10	BA
		P2	15		15H15	
3	GRAY	F1	12	14H45	15H20	POUTRE
		P2	13		15H25	
	PALENTE	P3	9		11H00	
4	VALENTIGNEY	P2	16	13H50	14H30	
	VORAY	E2	16	13H50	14H20	

5^{ème} HORAIRE		Présentation au Chef de Plateau : Dimanche 9H55 Compétition (agrès) : Dimanche 10H15/11H40				
Gr	Association	Catégo	Nb	Secrétariat	Ensembles Dimanche	1 ^{er} Agrès
1	MONTMOROT	P2	16	SA 14H10	9H05	SAUT
2	CITA	F2	10	SA 11h30	9H25	BA
		P3	5		9H30	
3	VOUJEAUCOURT	P3	9	SA 10H30	9H00	POUTRE
	ROCHE LEZ BEAUPRE	P3	7	SA 14H05	9H10	
4	VALDAHON	P2	11	SA 14H00	9H15	SOL
	DAMPIERRE/SALON	P3	9	SA 14H50	9H20	

2^{ème} HORAIRE		Présentation au Chef de Plateau : Samedi 12H40 Compétition (agrès) : Samedi 13H00/15H40				
Gr	Association	Catégo	Nb	Secrétariat	Ensembles Samedi	1 ^{er} Agrès
1	AUDINCOURT	E1	34	11h40	15H50-15H55-16H00	SAUT
2	MORTEAU	E1	40	11H35	16H30-16H35-16H40	BA
3	BOUSBOTTE	F1	12	11h40	16H10	POUTRE
		P2	16		16H15	
	AIGLON	P3	9	10H45	11H15	
4	THISE	F2	12	11h45	17H00	SOL
		P2	14		17H05	
	MANDEURE	F3	12	11H35	16H55	

4^{ème} HORAIRE		Présentation au Chef de Plateau : Dimanche 7H55 Compétition (agrès) : Dimanche 8H15/10H00				
Gr	Association	Catégo	Nb	Secrétariat	Ensembles Dimanche	1 ^{er} Agrès
1	SELONCOURT	P3	9	DI 7H45	10H15	SAUT
	ARBOIS	E2	16	SA 14H30	10H55	
2	MAMIROLLE	P1	25	SA 14H10	10H25-10H30	BA
3	ORNANS	F2	12	SA 14H05	10H35	POUTRE
		P3	9		10H40	
4	SALINS	F1	12	SA 14H00	10H45	SOL
		P3	7		10H50	
	CHAMPAGNEY	P3	7	DI 7H45	10H10	

HORAIRES AINEES

Lieu de la compétition : **Gymnase municipal – 51, rue St Michel**

Chef de plateau : **Gérard DUDOUIT** - Responsable des juges : **Anne Claude CHAPUIS**

1^{er} HORAIRE		Présentation au Chef de Plateau : Samedi 13H10 Compétition (agrès) : Samedi 13H30/15H50				
Gr	Association	Catégo	Nb	Secrétariat	Ensembles Samedi	1 ^{er} Agrès
1	CHARQUEMONT	P3	7	8H15	16H45	SAUT
	DOLE	E2	12	10H50	11H20	
2	LE RUSSEY	E1	19	8H20	17H10-17H15	BA
3	MAICHE/DAMPIERRE	E1	16	8H15	17H30	POUTRE
4	BOURGUIGNON/VOUJEAUCOURT	P3	5	10H30	11H05	SOL
	CITA	E3	7	11h30	16H50	
	PALENTE	P3	7	11H00	11H45	

2^{ème} HORAIRE		Présentation au Chef de Plateau : Samedi 15H45 Compétition (agrès) : Samedi 16H05/18H30				
Gr	Association	Catégo	Nb	Secrétariat	Ensembles Samedi	1 ^{er} Agrès
1	ARBOIS	F	12	14H30	15H05	SAUT
	ORNANS	E3	7	14H05	14H50	
2	MAMIROLLE	P2	11	14H10	15H00	BA
	MONTMOROT	E2	9	14H10	14H55	
3	SALINS	E2	12	14h00	14H40	POUTRE
	ROCHE	P3	7	14H05	14H45	
4	VALDAHON	P3	4	14h00	14H35	SOL
	AIGLON	P2	11	10H45	11H10	

3^{ème} HORAIRE		Présentation au Chef de Plateau : Dimanche 7h55 Compétition (agrès) : Dimanche 8h15/10h20				
Gr	Association	Catégo	Nb	Secrétariat	Ensembles	1 ^{er} Agrès
1	BOUSBOTTE	P2	10	SA 11h40	Samedi 16H25	SAUT
	AUDINCOURT	E3	7	SA 11h40	Samedi 16h05	
2	VORAY	E2	12	SA 13H50	Dimanche 11h15	BA
	VALENTIGNEY	E3	6	SA 13H50	Dimanche 11h20	
3	MORTEAU	E2	12	SA 11H35	Samedi 17h25	POUTRE
	ROULANS	P3	5	DI 7H45	Dimanche 11h05	
4	THISE	F2	11	SA 11h45	Dimanche 11h10	SOL
	GRAY	E3	7	SA 14H45	Dimanche 11h00	

4^{ème} HORAIRE		Présentation au Chef de Plateau : Dimanche 10H10 Compétition (agrès) : Dimanche 10h30/12H10				
Gr	Association	Catégo	Nb	Secrétariat	Ensembles	1 ^{er} Agrès
1	CHAMPAGNEY	P3	6	DI 7H45	Dimanche 10h00	SAUT
	MANDEURE/SELONCOURT	F1	8	SA 11H35	Dimanche 10h05	
2	BOUSBOTTE	F1	12	SA 11h40	Samedi 16h20	BA
3	MORTEAU	F1	10	SA 11H35	Samedi 17h20	POUTRE
4	LONS	E2	9	SA 14H35	Dimanche 9h45	SOL