

CHAMPIONNAT INDIVIDUEL

1 - LIEUX DES COMPÉTITIONS

FILLES	GARÇONS
1 salle (44 x 22 m avec gradins)	

- S'il n'y a pas de gradins dans les gymnases : délimiter le plateau avec des barrières pour bien canaliser les spectateurs afin de ne pas gêner le bon déroulement des compétitions.

2 - MATÉRIEL

FILLES	GARÇONS
1 Table de Saut (1,25 m) - 2 tremplins de 21 cm + 1 double - 1 aire de réception de 6 m x 2 m x 20 cm + 1 tapis de 2 m x 1.20 x 10 cm - Cartons avec numéros des sauts du code FIG - Scotch large ou magnésie pour traçage du couloir (à faire avec les juges)	1 Cheval d'arçons (1,05 m) - Tapis 6 à 8 cm d'épaisseur, sur 1 m de large autour du cheval - Cartons avec numéros des sauts du code FIG
1 Barre à haubans - BI : 1,70 m et BS : 2,50 m avec écart Maxi à 1,80 m et mini à 1,30 m - 1 tremplin de 21 cm - 1 aire de réception de 8 m x 2 m x 20 cm + 1 tapis de 2 m x 1.20 x 10 cm - S'il n'est pas possible de réaliser 20 cm, il faudra 12 cm mini mais avec 1 pleyel - Prévoir des tapis d'appoint pour rallonger éventuellement la longueur d'entrée.	1 Portique à anneaux (2,60 m au dessus des tapis) - 1 aire de réception de 6 m x 2 m x 20 cm
	1 Barre Parallèle (1,80 m au dessus des tapis) - 1 tremplin de 21 cm - 1 aire de 4 m x 2 m x 20 cm de chaque côté + 1 aux extrémités pour les sorties en bout - tapis entre les barres
1 Poutre (1,25 m) - 1 tremplin de 21 cm + 1 double (benjamines) - 1 aire sous la poutre de 5 m x 4 m x 20 cm - 1 aire à 1 extrémité de 2 m x 2 m x 20 cm - 1 aire à l'autre extrémité de 4 m x 2 m x 20 cm pour les sorties + 1 tapis de 2 m x 1.20 x 10 cm S'il n'est pas possible de réaliser 20 cm, il faudra 12 cm mini mais avec 1 pleyel Prévoir des tapis d'appoint pour rallonger éventuellement la longueur d'entrée.	1 Table de Saut (1,35 m) - 2 tremplins de 21 cm + 1 double - 1 aire de réception de 6 m x 2 m x 20 cm + 1 tapis de 2 m x 1.20 x 10 cm
	1 Barre Fixe (2,60 m au dessus des tapis) - 1 aire de 10 m x 2 m x 20 cm + 1 tapis de 2 m x 1.20 x 10 cm
1 Praticable avec plancher dynamique (12 x 12 m) + 1 tapis de 2 m x 1.20 x 10 cm + lecteur de K7 ou CD	
3 Chronomètres et 2 avertisseurs sonores (poutre – sol)	1 Chronomètre et 1 avertisseur sonore (sol)
Magnésie	
Sonorisation générale	
Chaises et tables pour les juges et le chef de plateau	
Pharmacie	
Tous les agrès doivent être aux normes FIG	

C - LA COMPÉTITION

- HORAIRES

- Le nombre d'horaires sera déterminé en fonction du nombre de participants
- Les horaires sont mis sur le site

3 - SECRÉTARIAT

Il est assuré par le Comité régional secteur Franche Comté, qui fournit également le micro ordinateur et l'imprimante. Prévoir une salle proche du lieu de compétition avec tables et chaises.

- Préparer 50 pages de garde et 1 ramette de papier pour confectionner le palmarès (*un par section engagée + officiels et presse*),
- Les feuilles de notes seront relevées par l'association organisatrice à chaque rotation pour être transmises au secrétariat (prévoir navettes et estafettes),
- Prévoir poubelle – rallonges électriques – Prises multiples ...
- Prévoir un téléphone portable pour relier le secrétariat aux différentes salles.

4 – RÈGLEMENT

Il est joint au dossier technique adressé aux Associations par l'organisateur.

5 - RÉCOMPENSES

- 50 pour les individuels) de tailles différentes à la charge de la région
- aucune récompense ne sera remise aux gyms pas en tenue réglementaire
- les trois premiers, (même s'ils ne sont que 3) sont obligatoirement récompensés. Si l'organisateur dispose de récompenses supplémentaires, l'on peut aller au-delà du troisième.