

Gymnastique masculine

Formation de base «Initiation»

Salins les Bains

Dimanche 15 octobre 2017

Formation

Le Comité régional organise une journée de formation pour les animateurs de « Gym masculine » des associations. En voici les éléments d'organisation.

Présentation

Public concerné :	<ul style="list-style-type: none"> Personnes qui assurent réellement une aide ou un encadrement d'une section gymnique de niveau 1er au 3^e degré dans l'association et qui n'ont pas reçu de formation spécifique. Avoir 14 ans dans l'année civile (2017). <p>Obligation d'être licencié au moment de l'inscription.</p>
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> Petit rappel anatomique pour un bon fonctionnement bio-mécanique du corps Le vocabulaire de base pour décrire un mouvement Les fondamentaux de la gym aux agrès : leurs descriptifs et les ateliers pour les travailler Organisation d'un entraînement de gym : le travail en circuit et en atelier Travail en situation : monter circuit d'atelier, les parades. Travail des imposés du 1 à 3/4^e degré
Lieu, dates et horaires :	<p>Lieu : Salle spécialisée de Salins les Bains (Jura)- Accès</p> <p>Date : Dimanche 15 octobre 2017</p> <p>Accueil : 9 h – Début : 9 h 30 – Fin : 17 h 00</p>
Conditions de repas et d'hébergement :	Repas tiré du sac
Amener :	<ul style="list-style-type: none"> Tenue sportive - De quoi prendre des notes
Inscription :	<ul style="list-style-type: none"> Date limite d'inscription : jeudi 5 octobre 2017 Date limite de retour des autorisations et de règlement : 9 octobre 2017 Nombre minimum d'inscriptions : 10 Nombre maximum d'inscriptions : 24 Coût : 20 € à la charge de l'association <p>À régler à l'inscription par chèque (libellé à l'ordre de : FSCF – Comité Régional) ou virement</p> <p>Aucune demande d'inscription n'est validée sans règlement ni autorisation parentale (si nécessaire)</p> <p>Possibilité de s'inscrire directement sur le site internet</p> <p>Pour renvoyer la fiche d'inscription par courriel : stages@fscf.bfc.fr</p>
Autorisation parentale :	à joindre obligatoirement à toute inscription de stagiaire mineur (e). Elle doit être remplie par les parents ou tuteurs et arriver au siège avant le : 9 octobre 2017
Contact le jour du stage	LUX Sébastien - 07 69 63 03 69

En cas de besoin, vous pouvez nous contacter à la Ligue.
Avec nos cordiales salutations.

Marc LÉCHENNE
Président du Comité Régional

Jean-Pierre ARNOUD
Agent de développement