

# Gymnastique masculine

## Formation de base «Initiation»

### Salins les Bains

**Dimanche 15 octobre 2017**

## Formation

Le Comité régional organise une journée de formation pour les animateurs de « Gym masculine » des associations. En voici les éléments d'organisation.

### Présentation

<b>Public concerné :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Personnes qui assurent réellement une aide ou un encadrement d'une section gymnique de niveau 1er au 3<sup>e</sup> degré dans l'association et qui n'ont pas reçu de formation spécifique.</li> <li>Avoir 14 ans dans l'année civile (2017).</li> </ul> <p><b>Obligation d'être licencié au moment de l'inscription.</b></p>
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Petit rappel anatomique pour un bon fonctionnement bio-mécanique du corps</li> <li>Le vocabulaire de base pour décrire un mouvement</li> <li>Les fondamentaux de la gym aux agrès : leurs descriptifs et les ateliers pour les travailler</li> <li>Organisation d'un entraînement de gym : le travail en circuit et en atelier</li> <li>Travail en situation : monter circuit d'atelier, les parades.</li> <li>Travail des imposés du 1 à 3/4<sup>e</sup> degré</li> </ul>
<b>Lieu, dates et horaires :</b>	<p>Lieu : Salle spécialisée de Salins les Bains (Jura)- <a href="#">Accès</a></p> <p>Date : <b>Dimanche 15 octobre 2017</b></p> <p>Accueil : 9 h – Début : 9 h 30 – Fin : 17 h 00</p>
<b>Conditions de repas et d'hébergement :</b>	Repas tiré du sac
<b>Amener :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tenue sportive -</li> <li>De quoi prendre des notes</li> </ul>
<b>Inscription :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Date limite d'inscription : <b>jeudi 5 octobre 2017</b></li> <li>Date limite de retour des autorisations et de règlement : <b>9 octobre 2017</b></li> <li>Nombre minimum d'inscriptions : <b>10</b></li> <li>Nombre maximum d'inscriptions : <b>24</b></li> <li>Coût : <b>20 € à la charge de l'association</b></li> </ul> <p>À régler à l'inscription par chèque (libellé à l'ordre de : <b>FSCF – Comité Régional</b>) <a href="#">ou virement</a></p> <p><b>Aucune demande d'inscription n'est validée sans règlement ni autorisation parentale (si nécessaire)</b></p> <p><a href="#">Possibilité de s'inscrire directement sur le site internet</a></p> <p><b>Pour renvoyer la fiche d'inscription par courriel : <a href="mailto:stages@fscf.bfc.fr">stages@fscf.bfc.fr</a></b></p>
<b>Autorisation parentale :</b>	à joindre obligatoirement à toute inscription de stagiaire mineur (e). Elle doit être remplie par les parents ou tuteurs et arriver au siège avant le : <b>9 octobre 2017</b>
<b>Contact le jour du stage</b>	LUX Sébastien - 07 69 63 03 69

En cas de besoin, vous pouvez nous contacter à la Ligue.  
Avec nos cordiales salutations.

Marc LÉCHENNE  
Président du Comité Régional

Jean-Pierre ARNOUD  
Agent de développement