



ADDICTIONS
MILIEU
SPORTIF

Formation

Prévenir les conduites addictives en milieu sportif

Le sport est reconnu pour son caractère protecteur et ses bienfaits aussi bien sur l'état physique (renforcement musculaire, souplesse, endurance) que mental (joie, bonne humeur, estime de soi, etc.). Il permet au travers des séances d'entraînement et des compétitions de créer des liens sociaux, de favoriser les échanges et la convivialité. Toutefois des contextes dans certaines disciplines sportives peuvent être favorables aux consommations d'alcool, de tabac et de cannabis de la part de jeunes licenciés et des personnes fréquentant les clubs sportifs. Des stratégies reconnues comme efficaces pour prévenir efficacement ces consommations existent telles que :

- **Le développement des facteurs de protection individuels et sociaux ou compétences psychosociales :** avoir une bonne estime de soi, savoir gérer son stress et ses émotions avant et pendant les matchs ou encore savoir analyser et prendre des décisions sans l'influence du groupe ou de l'entourage, etc. Développer ces compétences en milieu sportif permettrait aux pratiquants d'être acteur de leur santé, d'améliorer leur pratique sportive et leur bien-être. À ce titre, au sein des clubs les éducateurs, cadres techniques, bénévoles... ont un rôle à jouer dans le développement et/ou renforcement de ces facteurs de protection au travers des séances d'entraînement, la préparation d'avant match, lors des temps de convivialité, etc.
- **La création d'environnements favorables :** au sein des clubs, il s'agira d'initier une démarche santé visant à prévenir ces consommations

OBJECTIF GÉNÉRAL

Renforcer les connaissances et les compétences des cadres techniques, éducateurs, bénévoles, etc. afin qu'ils puissent intégrer le développement des facteurs de protection individuels et sociaux lors d'activités au sein des clubs : séances d'entraînement, compétition, ateliers éducatifs, etc.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre l'intérêt des facteurs de protection individuels et sociaux dans une démarche éducative
Identifier et savoir mettre en œuvre des techniques visant le développement de ces facteurs de protection auprès des jeunes licenciés
Pouvoir repérer et orienter les jeunes licenciés en difficulté face à ces consommations vers les structures relais.

CONTENU

Les conduites addictives des jeunes en milieu sportif
Les méthodes et outils d'intervention pour renforcer les facteurs de protection des jeunes
Les méthodes de repérage et d'orientation des jeunes en difficultés
Une approche expérientielle et participative basée sur les pratiques sportives, les besoins des jeunes licenciés et attentes des clubs sera privilégiée.



3 modules pédagogiques

Module 1 : Les addictions : représentations, concepts, ...



Lieu : En ligne à l'échelle régionale



Intervenants

Bérénice BRES : chargée de projets Ireps
Charlène MOINDROT : formatrice ANPAA

23 novembre 2020
13h30 – 16h



Module 2 : Les concepts en santé et les stratégies d'intervention efficaces pour prévenir les conduites addictives



Lieu : En ligne à l'échelle régionale



Intervenants

Stéphanie LIMBACH : chargée de projets Ireps
Chantal CHEVROT : formatrice ANPAA

30 novembre 2020
13h30 – 16h



Module 3 : Cas pratiques et co-construction d'actions



Lieu : présentiel ou en ligne à l'échelle départementale



Intervenants : Ireps et ANPAA. A définir.

Janvier 2021

9h30 – 12h ou 13h30 – 16h



Public



Cadres techniques, éducateurs, professeurs d'EPS, services civiques, bénévoles, parents, etc.

Coût pédagogique



Gratuit (formation réalisée avec le soutien financier de l'ARS BFC)
Participation obligatoire aux trois modules





Au programme



De la découverte

Partage d'expériences sur les pratiques au sein des clubs
Approfondissement de connaissances et développement de compétences

Des conseils et de la méthode

Accompagnement méthodologique
Temps d'échanges

Informations pratiques : inscriptions, renseignements,



Inscription gratuite mais obligatoire au plus tard le 20 novembre
auprès de :



Salomon AWESSO
Chargé de projets à l'Instance régionale
d'éducation et de promotion de la santé
s.awesso@ireps-bfc.org

