

## Commission santé Régional FSCF-BFC

### Réunion des référents Santé des associations FSCF-BFC

**Date : 5 et 11 décembre 2020**

**Lieu : visio**

**Horaires de début : Fin : Durée :**

Bénévolat valorisé	Durée de la réunion	Nbr de bénévoles	Total en heures
		13	

<b>Présents</b>	Annick Decerle, Laetitia LIEZ, Marie Rose Frossard, Christiane Michel, Maryvonne Comte, Marie Agnes Foulon, Karine Monnin, Aline Da Rold, Saba Bottex, Nathalie Gauthier, Sophie Droz, Anny Sylvestre Baron, Brigitte Giampiccolo
<b>Invités</b>	
<b>excusés</b>	Aurélie Comte
<b>absent</b>	Anne Marie Denizot, Fanny Parisse, Sylvie Jury, Delphine Chesnais, Sara Reggazzoni

## 1 Introduction

Compte tenu de la crise sanitaire actuelle, nous avons un peu perdu le contact entre référents santé.

Laetitia LIEZ, Annick Decerle et moi, trois membres actifs de la commission régionale santé, avons décidé avec Anny Sylvestre Baron de proposer une réunion par zoom.

Merci à toutes celles qui ont participé, vous êtes nombreuses et motivées !

***Sans véritable ordre du jour, cette réunion avait pour but d'échanger sur les pratiques pendant le confinement du printemps, savoir comment vont nos associations et nos sections Atoutform' et comment se passe ce début d'année, entre timide reprise et deuxième confinement.***

## 2 État des lieux

« Un tour d'écran » nous permet donc de balayer un état des lieux de vos activités.

## **2.1 Laetitia Liez, Association Sports et santé, Lons le Saunier**

---

### **Atout+, Form+**

Laetitia nous explique que l'association a été dissoute en juin, elle a été licenciée. Elle a trouvé à nouveau des heures de cours, à l'hôpital de Lons, et elle loue une salle à Perrigny pour pouvoir donner des heures de cours.

Elle propose deux cours d'activités adaptées Form' + et a proposé des cours en Visio

11 personnes sont concernées par Form +, et a 72 adhérents en tout.

Les personnes concernées par Form'+ qui bénéficiaient du Pass (réseau sport santé) et donc d'une contrepartie financière, sont licenciées à l'association Osons Ensemble Autrement, pour pouvoir continuer à bénéficier de cette aide.

## **2.2 Marie Agnès Foulon, Présidente de l'association St Nicolas à Beaune**

---

Présidente du CD 21

### **Atout +, deux cours**

L'animatrice est en congé maternité. Amandine va peut être la remplacer (Amandine, fille de Marie Agnès, qui a beaucoup œuvré pour le démarrage d'Atoutform' dans la région, à ses débuts)

## **2.3 Maryvonne Comte, Référente de l'Union gymnique doloise**

---

### **Atout+, Form+**

Dominique leur animatrice, propose des cours de GFD depuis 4/5 ans, et depuis l'an dernier reçoit 3 personnes dans le cadre du sport sur ordonnance. (Donc Form+)

Pendant le confinement, des vidéos ont été proposées à ces trois personnes.

L'association est partenaire de l'Espace santé de Dole, pour la manifestation Octobre Rose.

600 à 700 personnes ont pu participer à une journée randonnée, initiation canoë kayak

Une maison sport santé verra le jour à Dole, et l'association espère qu'elle sera un relais entre eux et les professionnels de santé.

Une sensibilisation aux dangers des objets connectés a été proposée aux gymnastes.

Maryvonne souligne la difficulté de se faire connaître. Les lettres envoyées aux médecins pour présenter l'activité sport sur ordonnance n'ont eu aucun retour. Les seuls retours sont dus aux liens personnels.

Laetitia explique que dans son cas, il a fallu trois ans, pour avoir un retour intéressant... patience.

Ne pas hésiter à renvoyer une lettre à chaque rentrée.. avant d'en récolter les fruits et d'envoyer un compte rendu de fin d'année aux médecins dont les patients sont aux cours.

## **2.4 Annick Decerle, Présidente des Hirondelles (Montceau les mines)**

Nouvelle présidente du CD 71 (BRAVO!!!!)

### **Atout+, Form'+**

Annick explique que la rencontre avec le réseau des infirmières AZALEE a aidé à « décoller » l'activité

L'association a commencé, depuis qu'elle n'a plus de gymnase, avec des cours GFD, puis sport sur ordonnance.

7 personnes en Form+ sur 15

La salle est restée ouverte pour ces 7 personnes. Annick abonde dans le sens de Laetitia, sur la patience à avoir vis à vis des retours de courriers aux professionnels de santé.

Il ne faut pas se décourager.

## **2.5 Christiane Michel et Marie Rose Frossard, Jeanne d'Arc de Maîche**

Atout+

Leur nouvelle animatrice, titulaire de l'APA, propose de la GFD, fitness, de la marche nordique depuis le confinement, pour pouvoir pratiquer une activité en extérieur (14 personnes), des cours seniors.

L'association accueille une section de tir à l'arc sport adapté, a un partenariat avec l'Adapei de Maîche pour accueillir dans les locaux JAM des jeunes de l'IME.

Toutes ces activités sont contenues dans la convention signée avec le réseau santé fin août 2020

Un courrier a envoyé à tous les médecins du Plateau de Maiche pour signaler toutes les activités proposées par la JAM. Aucun retour à ce jour.

Suite à la demande de l'association de Trevillers, de bénéficier d'un animateur Form+, juste pour un ou deux créneaux, il est demandé si l'animatrice de Maîche peut se déplacer. Malheureusement, Elle n'a plus de disponibilité.

## **2.6 Sophie Droz, Présidente de La Cita**

Atout+

La commission et le comité régional essaie avec difficulté de trouver un animateur pour pouvoir proposer un créneau Form+ ; en plein centre ville de Besançon, cela devrait fonctionner... mais il est difficile de trouver un animateur, aux bons jours et aux bons horaires avec un taux horaire correct

Actuellement, l'association propose de la GFD, l'activité Badminton est terminée. Ils ont un partenariat avec Handisport pour le tir à l'arc.

## **2.7 Karine Perrin, de la St Michel de Morteau**

### **Atout+**

L'association propose de la GFD

Ils ont organisé une porte ouverte, en respectant les gestes barrières et ont proposé l'atelier sur le sucre

Ont organisé Octobre rose, non pas pour la marche habituelle qui a été annulée (1500 personnes d'habitude) mais Sylvie SIMON, du centre de coordination du dépistage des cancers, Clémence ROZIER, professionnelle de la ligue contre le cancer et Béatrice NATTERO, sage-femme, sont venues à la rencontre des adhérentes de la Saint-Michel pour échanger avec elles sur le cancer du sein, l'importance du dépistage et les sensibiliser à l'auto-examen.

Environ 25 personnes étaient présentes

## **2.8 Aline Da Rold, La Sans Peur , Nuits st Georges**

### **Atout +**

GFD

Comme les autres associations, essaie de garder du monde

Aline avait beaucoup d'idées... avant le confinement ,mais n'a plus les mettre en place

Aimerait une personne supplémentaire pour l'épauler et mener des actions Atoutform'.

## **2.9 Nathalie Gautier, Sprinter club autunois, Autun**

### **Atout+**

L'animatrice intéressée par le sport santé, a arrêté. Nathalie, en plus de ses activités, essaie de reprendre. Elle se heurte pour l'instant à la fermeture de la salle par la mairie.

## **2.10 Saba Bottex, Arinthod, association Services et forme.**

C' est la dernière association à avoir rejoint Atoutform'

Saba nous a rejoint après le stage de formation à Lons en 2019. Très motivée, elle s'implique et l'association a signé la charte Atout +

## 3 Divers

### 3.1 Signature de la convention

---

Dole, Maïche, Arinthod, Osons, Montceau les Mines, et bientôt Autun ont signé la convention avec le RSSBFC

### 3.2 Soucis ou questions évoqués :

---

#### 3.2.1 La communication

pour se faire connaître (lettres aux mairies)

je vous envoie par mail séparé des documents utiles à personnaliser.

#### 3.2.2 Aide RSS

Seules les personnes nouvelles dans une association peuvent bénéficier de l'aide du RSS. Si une personne vient depuis longtemps dans une association, et tombe malade, elle ne bénéficie pas de l'aide

#### 3.2.3 La formation

Comme le dit très bien Saba, c'est le nerf de la guerre. Nous ne prévoyons pas de formation, hormis la journée des référents obligatoire, dans notre région.

Je vous envoie aussi les formations sur le territoire, que vous pouvez aussi trouver sur le site national

J'ai bien noté que 2 ou 3 personnes sont intéressées par les modules de formation de base.

Bien amicalement

Brigitte Giampiccolo