

## RELEVÉ DE DÉCISION COMMISSION RÉGIONALE FCOMTÉ GYMNASTIQUE MIXTE

### REGLEMENT

---

#### Règlement pour les EQUIPES

- Pour les équipes F F1 F2 F3 Voir programme Fédéral de l'année en cours
- Obligatoires pour celles qui vont dans les NATIONAUX et elles doivent s'inscrire **dans la même catégorie.**
- Mais on peut s'inscrire en fédéral même si on ne va pas au FEDERAL

#### REGIONAL EQUIPES EN GYMNASTIQUE FEMININE

6 catégories en Jeunes et 6 catégories en aînées

- P1      P2    P3                      P pour Promotion
- E 1      E2    E3                      E pour Excellence

#### JEUNESSES

P3 et E3	05 à 9 GYMS	ENS	COEF	1
P2 et E2	10 à 16 GYMS	ENS	COEF	2
P1 et E1	17 Gyms et plus	ENS	COEF	3

#### AINEES

P3 et E3	04 à 07 GYMS	ENS	COEF	1
P2 et E2	08 à 12 GYMS	ENS	COEF	2
P1 et E1	13 GYMS et plus	ENS	COEF	3

#### Catégories PROMOTION

Jeunes	Limitées au 4 <sup>ème</sup> degré
Aînées	Limitées au 5 <sup>ème</sup> degré
Catégorie EXCELLENCE	
Jeunes et aînées	Sans limitation de degré

## POUR LES COMPÉTITIONS LIBRES INDIVIDUELLES GF

- **Catégorie 1 régional libre**

### Points demandés pour s'engager

Benjamines	33.00 POINTS (1) ou 5 <sup>ème</sup> avec	73.00 pts
Minimes	35.00 POINTS (1) ou 5 <sup>ème</sup> avec	73.00 pts
C J S	36.00 POINTS(1) ou 6 <sup>ème</sup> étoile	78.00 pts

(1) *Au premier tour des coupes nationales de l'année en cours ou au Régional ou National de l'année précédente.*

- **Catégorie 2 régional libre**

Pour s'inscrire dans cette catégorie il faut

Aînées	75.00 Points à la 5 <sup>ème</sup> étoile
Jeunes	71.00 Points à la 5 <sup>ème</sup> étoile

Les étoiles des 3 dernières années, dont celle en cours, sont valables.

Seules les étoiles obtenues à la date d'inscription seront valables.

**Les championnes des catégories 2 (B2 M2 C2 J2 S2 doivent s'inscrire OBLIGATOIREMENT dans la catégorie 1)**

Pour le championnat régional « imposés »

### Pas de changement pour les JEUNESSES

B2	7 qualifiées	1 <sup>er</sup> 2 <sup>ème</sup> 3 <sup>ème</sup> degré
B1	5 qualifiées	3 <sup>ème</sup> 4 <sup>ème</sup> 5 <sup>ème</sup> degré
M2	7 qualifiées	2 <sup>ème</sup> 3 <sup>ème</sup> 4 <sup>ème</sup> degré
M1	5 qualifiées	4 <sup>ème</sup> 5 <sup>ème</sup> degré

### Pour les AINEES

Catégories	2	1
Cadettes	2 <sup>ème</sup> 3 <sup>ème</sup> 4 <sup>ème</sup>	4 <sup>ème</sup> 5 <sup>ème</sup> 6 <sup>ème</sup>
Juniors	idem	idem
Seniors	idem	idem

**QUATRE** qualifiées par catégorie

- **Interclubs** : les gymnastes ayant participé aux libres (CAT 1 et 2) de N – 1 et au premier tour des coupes nationales N ne peuvent pas s'engager en PROMOTION
- **Pour les imposés** : les gymnastes engagées dans les coupes ou cat 1 ou 2 doivent **s'engager dans la catégorie 1** - Qualification d'office pour celles et ceux qui participent aux FINALES NATIONALES DES COUPES ainsi que le ou la champion (ne) **SENIOR 1** de N-1

## **Podiums**

*Les équipes ou les individuels non présents lors du palmarès seront disqualifiés et c'est l'équipe ou le ou la gymnaste suivant (e) qui montera sur le podium.*

*Cela devra être appliqué dans toutes les compétitions*

*(Régionales,  
départementales,  
districales)*