

RELEVÉ DE DÉCISION COMMISSION RÉGIONALE FCOMTÉ GYMNASTIQUE MIXTE

REGLEMENT

Règlement pour les EQUIPES

- Pour les équipes F F1 F2 F3 Voir programme Fédéral de l'année en cours
- Obligatoires pour celles qui vont dans les NATIONAUX et elles doivent s'inscrire **dans la même catégorie.**
- Mais on peut s'inscrire en fédéral même si on ne va pas au FEDERAL

REGIONAL EQUIPES EN GYMNASTIQUE FEMININE

6 catégories en Jeunes et 6 catégories en aînées

- P1 P2 P3 P pour Promotion
- E 1 E2 E3 E pour Excellence

JEUNESSES

P3 et E3	05 à 9 GYMS	ENS	COEF 1
P2 et E2	10 à 16 GYMS	ENS	COEF 2
P1 et E1	17 Gyms et plus	ENS	COEF 3

AINEES

P3 et E3	04 à 07 GYMS	ENS	COEF 1
P2 et E2	08 à 12 GYMS	ENS	COEF 2
P1 et E1	13 GYMS et plus	ENS	COEF 3

Catégories PROMOTION

Jeunes	Limitées au 4 ^{ème} degré
Aînées	Limitées au 5 ^{ème} degré
Catégorie EXCELLENCE	
Jeunes et aînées	Sans limitation de degré

POUR LES COMPÉTITIONS LIBRES INDIVIDUELLES GF

- **Catégorie 1 régional libre**

Points demandés pour s'engager

Benjamines	33.00 POINTS (1) ou 5 ^{ème} avec	73.00 pts
Minimes	35.00 POINTS (1) ou 5 ^{ème} avec	73.00 pts
C J S	36.00 POINTS(1) ou 6 ^{ème} étoile	78.00 pts

(1) *Au premier tour des coupes nationales de l'année en cours ou au Régional ou National de l'année précédente.*

- **Catégorie 2 régional libre**

Pour s'inscrire dans cette catégorie il faut

Aînées	75.00 Points à la 5 ^{ème} étoile
Jeunes	71.00 Points à la 5 ^{ème} étoile

Les étoiles des 3 dernières années, dont celle en cours, sont valables.

Seules les étoiles obtenues à la date d'inscription seront valables.

Les championnes des catégories 2 (B2 M2 C2 J2 S2 doivent s'inscrire OBLIGATOIREMENT dans la catégorie 1)

Pour le championnat régional « imposés »

Pas de changement pour les JEUNESSES

B2	7 qualifiées	1 ^{er} 2 ^{ème} 3 ^{ème} degré
B1	5 qualifiées	3 ^{ème} 4 ^{ème} 5 ^{ème} degré
M2	7 qualifiées	2 ^{ème} 3 ^{ème} 4 ^{ème} degré
M1	5 qualifiées	4 ^{ème} 5 ^{ème} degré

Pour les AINEES

Catégories	2	1
Cadettes	2 ^{ème} 3 ^{ème} 4 ^{ème}	4 ^{ème} 5 ^{ème} 6 ^{ème}
Juniors	idem	idem
Seniors	idem	idem

QUATRE qualifiées par catégorie

- **Interclubs** : les gymnastes ayant participé aux libres (CAT 1 et 2) de N – 1 et au premier tour des coupes nationales N ne peuvent pas s'engager en PROMOTION
- **Pour les imposés** : les gymnastes engagées dans les coupes ou cat 1 ou 2 doivent **s'engager dans la catégorie 1** - Qualification d'office pour celles et ceux qui participent aux FINALES NATIONALES DES COUPES ainsi que le ou la champion (ne) **SENIOR 1** de N-1

Podiums

Les équipes ou les individuels non présents lors du palmarès seront disqualifiés et c'est l'équipe ou le ou la gymnaste suivant (e) qui montera sur le podium.

Cela devra être appliqué dans toutes les compétitions

*(Régionales,
départementales,
districales)*